Minnesota – Maajo 2022

Ku soo dhowow bulshada

Buug-gacmeedka Xubinta MinnesotaCare ee UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota

Buug-yarahan waxaa ku jira macluumaad muhiim ah oo ku saabsan adeegyada daryeelka caafimaadkaaga.

Adeegyada Xubinta:
1-888-269-5410, TTY **711**, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso.
Wicitaankan waa bilaash.
8:00 subaxnimo–6:00 galabnimo, Isniinta–Jimcaha

UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane
Koodhka Boostada: MN006-W900
Minnetonka, MN 55343

myuhc.com/CommunityPlan

CSMN22MD0045445_000

United Healthcare Community Plan

United Healthcare Community Plan

CB5 (MCOs) (10-2021)

Ogeysiiska Xuquuqda Madaniga

Takoorka waa mid lid ku ah sharciga. UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ma samayso midabtakoor ku salaysan mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Jinsiyadda
- Midabka
- Asalka qaranka
- Caqiidada
- Diinta
- Nooca galmada
- Xaalada caawimaada dadweynaha
- Da'da
- Naafonimada (ay ku jiraan naafonimada jirka iyo mida maskaxda)
- Jinsiga (ay ku jiraan fikradaha galmada iyo aqoonsiga jinsiga)
- Xaalada guurka
- Caqiidooyinka siyaasadeed
- Xaalada caafimaad
- Xaalada caafimaadka
- Helitaanka adeegyada daryeelka caafimaadka
- Mahadhada qaansheegashada
- Taariikhda caafimaadka
- Macluumaadka hido-sidaha

Waxaad xaq u leedahay inaad xaraysato cabashada midabtakoorka haddii aad aaminsan tahay in UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ay kugula dhaqantay hab midabtakoor ay ku dheehantahay. Waxaad xareysan kartaa cabasho waxaadna ku codsan kartaa in lagaa caawiyo xareysashada cabashada si fool-ka-fool ah ama boosto, telefoon, fakis, ama iimayl ahaan:

Isuduwaha Xuquuqda Madaniga
Cabashada Xuquuqda Madaniga ee UnitedHealthcare
P.O. Box 30608
Salt Lake City, UTAH 84130
Lacag la'aanta ah: **1-888-269-5410**, TTY **711**
Iimaylka: **UHC_Civil_Rights@uhc.com**

Taageerada iyo Adeegyada Dheeraadka ah: UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota waxay bixisaa adeegyo iyo gargaar dheeraad ah, sida turjubaano aqoon leh ama macluumaad lagu heli karo qaabab loo adeegsan karo, si lacag la'aan ah oo waqtiyeysan si loo xaqiijiyo fursada loo wada siman yahay ee la xiriirta kaqeybqaadashada barnaamijyadeena daryeelka caafimaadka. **Kala xiriir Adeegyada Xubinta 1-888-269-5410.**

Adeegyada Taageerada Luuqadeed: UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota waxay u bixisaa dukumiintiyo la fasiray iyo turjumida luuqadda lagu hadlo, si lacag la'aan ah oo waqtiyeysan, marka adeegyada kaalmada luqaddu ay lama huraan yihiin si loo hubiyo in dadka sida xaddidan ugu hadla Ingiriiska ay si macno leh u helaan macluumaadkeena iyo adeegyadayadeena. **Kala xiriir Adeegyada Xubinta 1-888-269-5410.**

CSMN21MC5015412_000

Tusmada

Cabashooyinka Xuquuqda Madaniga

Waxaad xaq u leedahay inaad xaraysato cabashada midabtakoorka haddii aad aaminsan tahay in UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ay kugula dhaqantay hab midabtakoor ay ku dheehantahay. Waxaad sidoo kale si toos ah ula xiriiri kartaa mid ka mid ah wakaaladaha soo socda si aad u xaraysato cabashada midabtakoorka.

Xafiiska Xuquuqda Madaniga (OCR) ee Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Mareykanka

Waxaad xaq u leedahay inaad cabasho u gudbiso OCR, wakaalad federaali ah, haddii aad aaminsantahay in lagugu sameeyay midabtakoor ka dhan ah mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Jinsiyadda
- Midabka
- Asalka qaranka
- Da'da
- Naafanimada
- Jinsiga
- Diinta (mararka qaarkood)

Si toos ah ula xiriir **OCR** si aad u xareysato caabashada:

Xafiiska Xuquuqda Madaniga ee
Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha ee Mareykanka
Gobolka Midwest
233 N. Michigan Avenue, Suite 240
Chicago, IL 60601

Xarunta Jawaab-celinta Macmiilka: Lambarka lacag la'aanta ah: 800-368-1019
TDD Lambarka lacag la'aanta ah: 800-537-7697
Iimaylka: **ocrmail@hhs.gov**

Waaxda Xuquuqda Aadanaha ee Minnesota (MDHR)

Minnesota dhexdeeda, waxaad xaq u leedahay inaad cabasho u gudbiso MDHR haddii lagugu sameeyay midabtakoor ka dhan ah mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Jinsiyadda
- Midabka
- Asalka qaranka
- Diinta
- Caqiidada
- Jinsiga
- Nooca galmada
- Xaalada guurka
- Xaalada caawimaada dadweynaha
- Naafanimada

Si toos ah ula xiriir **MDHR** si aad u xaraysato cabashada:

Waaxda Xuquuqda Aadanaha ee Minnesota
540 Fairview Avenue North, Suite 201
St. Paul, MN 55104

Codka: 651-539-1100
Lambarka lacag la'aanta ah: 800-657-3704
MN Relay: 711 ama 800-627-3529
Fakiska: 651-296-9042
Iimaylka: **Info.MDHR@state.mn.us**

Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota (DHS)

Waxaad xaq u leedahay inaad cabasho u gudbiso DHS haddii aad aaminsan tahay in lagugu sameeyay midabtakoor ka dhan ah barnaamijyadeena daryeelka caafimaadka sababa la xiriira kuwan soo socda:

- Jinsiyadda
- Midabka
- Asalka qaranka
- Diinta (mararka qaarkood)
- Da'da
- Naafonimada (ay ku jiraan naafonimada jirka iyo mida maskaxda)
- Jinsiga (ay ku jiraan fikradaha galmada iyo aqoonsiga jinsiga)

Cabashooyinka waa inay qoraal ahaadaan laguna soo gudbiyaa 180 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aad ogaatay midabtakoorka la sheegay. Cabashada waa inay ka koobnaato magacaaga iyo cinwaankaaga ayna qeexdaa midabtakoorka aad ka cabanayso. Dib-u-eegis ayaan ku samayn doonaa waxaana kuugu soo ogaysiin doonaa qoraal ahaan in aan awood u leenahay inaan baarno iyo in kale. Haddii aan awood u leenahay, waxaan baari doonaa cabashada.

DHS ayaa qoraal ahaan kugu soo ogeysiin doonta natiijada baaritaanka. Waxaad xaq u leedahay inaad racfaan ka qaadato haddii aadan waafaqsanayn go'aanka. Si aad racfaan ugu qaadato, waa inaad soo dirtaa codsi qoraal ah si ay DHS dib-u-eegis ugu sameyso natiijada baaritaanka. Soo koob oona sheeg sababta aad u khilaafsan tahay go'aanka. Ku dar macluumaadka dheeraadka ah ee aad u malaynayso inuu muhiim yahay.

Haddii aad qaabkan cabasho u xareysato, dadka u shaqeeya wakaaladda lagu xusay cabashada dhexdeeda kaama aargoosan karaan. Tani waxaa loola jeedaa inaysan sinaba kuu ciqaabi karin cabashada aad gudbisay darteed. U gudbinta cabashada qaabkan kaama joojinayso inaad raadsato tallaabooyin kale oo sharci ama maamul ah.

Si toos ah ula xiriir **DHS** si aad u xaraysato cabashada midabtakoorka:

Isuduwaha Xuquuqda Madaniga
Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota
Qaybta Fursadaha Loo Siman Yahay iyo Helitaanka
P.O. Box 64997
St. Paul, MN 55164-0997
Codka: 651-431-3040 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso

Bayaanka Caafimaadka Hindida Mareykanka

Hindida Maraykanku way sii wadan karaan ama bilaabi karaan isticmaalka rugaha caafimaadka qabiilka iyo Hindida (IHS). Uma baahan doono oggolaansho hore ama kuguma soo rogi doono wax shuruud ah si aad adeegyo uga hesho rugahaan. Waayeellada da'doodu tahay 65 sano iyo wixii ka weyn tani waxaa ka mid ah adeegyada Ka-dhaafitaanka Waayeelka (EW) ee la helo iyadoo loo maraayo qabiilka. Haddii dhakhtar ama bixiye kale oo ku sugan rug qabiil ama IHS uu kuu soo gudbiyo bixiye ka tirsan shabakadeena, kaagama baahnin inaad booqato bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga kahor gudbinta.

1-888-269-5410, TTY **711**

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶኩመንት የሚተረጉምሎ አስተርጓሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤစာရွက်စာတမ်းအား အခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။*

កំណត់សម្គាល់៖ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះ ដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d’une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သူဉ်ဟ်သး. နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤကလီနၤလၢ တၢ်ကကွဲးကျိးထံဝဲဒၣ် လံာ်တီလံာ်မီတခါအံၤအဃိ ကိးလီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် လၢထးအံၤနှၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ຟຣີ, ຈົ່ງໂທຣໄປທີ່ໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la’aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

Tusmada

Ku Soo Dhawoow UnitedHealthcare . . . 8

Qaybta 1-aad: Lambarrada telefoonka iyo macluumaadka xiriirka . . . 10

Qaybta 2-aad: Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan helitaanka daryeelka aad u baahan tahay . . . 13

Qaybta 3-aad: Xeerka Xuquuqda Xubinta . . . 19

Qaybta 4-aad: Waajibaadyada xubnaha . . . 21

Qaybta 5-aad: Kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada qorshaha caafimaadka . . . 22

Qaybta 6-aad: Kharash wadaagista . . . 23

Qaybta 7-aad: Adeegyada la daboolo . . . 27

Qaybta 8-aad: Adeegyada aan annagu daboolin . . . 60

Qaybta 9-aad: Adeegyada aan lagu daboolin Qorshaha laakiin laga yaabo in la daboolo iyadoo loo marayo ilo kale . . . 61

Qaybta 10-aad: Goorta la waco MinnesotaCare . . . 63

Qaybta 11-aad: Isticmaalida Qorshaha caymiska ee caymiye kale . . . 64

Qaybta 12-aad: Kharash-soo-ceshiga ama qaansheegashada kale . . . 65

Qaybta 13-aad: Hannaanka Cabashada, Racfaanka iyo Racfaanka Gobolka (Dacwad dhageysiga Cadaaladda ah ee lala yeesho gobolka) . . . 66

Qaybta 14-aad: Qeexitaano . . . 73

Qaybta 15-aad: Macluumaad dheeraad ah . . . 81

Ku Soo Dhawoow UnitedHealthcare

Waxaan ku faraxsanahay inaan kugu soo dhaweyno xubin ahaan UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota (oo loo yaqaano “UnitedHealthcare,” “Qorshe” ama “Qorshaha”). UnitedHealthcare (oo loo yaqaano “annaga,” “innaga,” ama “waxeena”) waxay qayb ka tahay barnaamijka MinnesotaCare. Waan isku duweynaa waana dabooleynaa adeegyadaada caafimaadka. Adeegyadaada caafimaadka intooda badan waxaad heli doontaa adigoo u marayo shabakada bixiyayaasha Qorshaha. Marka aad u baahan tahay daryeel caafimaad ama aad su'aalo ka qabto adeegyadaada caafimaadka, waad na soo wici kartaa. Waxaan kaa caawin doonaa inaad go'aansato waxa aad samaynayso marka xigta iyo dhakhtarka aad booqaneyso.

Haddii aad ku cusub tahay UnitedHealthcare, waxaad heli doontaa sahanka Xubinta Cusub oo aad ku buuxineyso telefoon ama onlayn ahaan. Kani waa sahan ikhtiyaari ah. Wuxuu qaadan doonaa dhawr daqiiqadood oo kaliya si aad u buuxiso. Waxaan kugu dhiiragelinaynaa inaad buuxiso sahankan. Sahanka wuxuu naga caawin doonaa inaan kugu xirno adeegyada daryeelka caafimaadka ama adeegyada kale ee aad heli karto xubin ahaan. Iyadoo lagu saleynayo jawaabahaaga, waxaa laga yaabaa inaan kula soo xiriirno si aan u helno macluumaad dheeraad ah. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan sahankan, fadlan wac Adeegyada Xubinta.

Buug-gacmeedkan Xubinta waa qandaraaska aan kula galnay. Waa dukumeenti muhiim ah oo sharci ah.

Buug-gacmeedkan Xubinta waxaa ku jira:

- Macluumaadka xiriirka
- Macluumaad ku saabsan sida loo helo daryeelka aad u baahantahay
- Xuquuqahaaga iyo mas'uuliyadahaaga xubinta ka mid ah Qorshaha ahaan
- Macluumaadka ku saabsan kharash wadaagista
- Liiska adeegyada daryeelka caafimaadka ee la daboolo iyo kuwa aan la daboolin
- Goorta la waco MinnesotaCare
- Isticmaalida Qorshaha caymiska ee caymiye kale ama ilo kale oo lacag-bixin
- Macluumaad ku saabsan waxa la sameeyo haddii aad qabto cabasho (ashtako) ama aad dooneyso inaad racfaan ka qaadato tallaabo Qorshe, sida lagu qeexay Qaybta 13-aad
- Qeexitaano

Gobolada ka tirsan goobta adeegga Qorshaha waa kuwaan soo socda:

- Anoka
- Carver
- Dakota
- Hennepin
- Rampsey
- Scott
- Washington

Fadlan noo sheeg sida aanu wax u sameyneyno. Waad na soo wici kartaa waqti kasta. (Qaybta 1-aad ee Buug-gacmeedka Xubinta wuxuu sheegayaa sida la noola soo xiriiro.) Faallooyinkaaga mar kasta waa la soo dhaweynayaa, hadday yihiin kuwa togan ama taban intaba. Waqti ka waqti, waxaan sameynaa sahano aan kaga codsanayno xubnaheena inay noo sheegaan mahadhooyinkooda nagu aadan annaga. Haddii lagula soo xiriiro, waxaan rajaynaynaa inaad ka qaybqaadan doonto sahanka qanacsanaanta xubinta. Jawaabahaaga ku sabsan su'aalaha sahanka ayaa naga caawin doona inaan ogaano waxa aan si fiican u sameyneyno iyo waxa aan u baahanahay inaan wanaajino.

Qaybta 1-aad: Lambarrada telefoonka iyo macluumaadka xiriirka

Sida loola xiriiro Adeegyadeena Xubinta

Haddii aad qabto wax su'aalo ama walaacyo ah, fadlan wac, ama farriin u qor Adeegyada Xubinta. Waan ku farxi doonaa inaan adiga ku caawino. Saacadaha adeegyada xubinta waa 8:00 subaxnimo–6:00 galabnimo, Isniinta–Jimcaha.

Wac . . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Mareegta . . . . . myuhc.com/CommunityPlan/MN

Mareegta telefoonka gacanta . . . . . **App-ka UnitedHealthcare**

Macluumaadka xiriirka ee Qorshaheena ee loogu talagalay adeegyada qaarkood Racfaan

Qaadashooyinka iyo CabashooyinkaFakiska: **801-994-1082**

Cinwaanka lagu soo gudbinaayo racfaanka ama cabashada qoran:

UnitedHealthcare
Cabashooyinka iyo Racfaan Qaadashooyinka
P.O. Box 31364
Salt Lake City, UT 84131-0364

Ka tixraac Qaybta 13-aad wixii macluumaad dheeraad ah.

Adeegyada Kalagoysyada Lafaha . . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Adeegyada Ilkaha . . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Shuruudaha Caymiska Qalabka Caafimaadka ee Waara . . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Khadka Kalkaaliyaha (NurseLine) . . . . . **1-800-718-9066**, TTY **711**

Adeegyada Turjubaanka:

- Luuqadda Farahadalka Maraykanka (ASL) . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**
- Luuqadda Lagu Hadlo . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Caafimaadka Maskaxda iyo Adeegyada Habdhaqanka Caafimaadka . . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Rijeetooyinka . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Adeegyada Cilladaha Isticmaalka Maandooriyaha (SUD). . . . . **1-888-269-5410**, TTY **711**

Gaadiid-raaca . . . . **1-888-444-1519**, TTY **711**

Macluumaadka kale xiriirka ee muhiimka ah

Dadka qaba dhibaatada maqal la'aanta ama naafanimada hadalka waxay soo wici karaan lambarrada soo socda si ay u helaan agabyada ku qoran Buug-gacmeedkan Xubinta: TTY **711**, Adeegga Gudbinta ee Minnesota 1-800-627-3529 (TTY, Codka, ASCII, Gudbiyaha Maqalka), ama 1-877-627-3848 (adeega gudbinta hadal-ka-hadal). Wicitaannada lambarradan waa bilaash.

Si aad u hesho macluumaad ah oo wax badan uga ogaato dardaarannada daryeelka caafimaadka iyo sida horay loogu sii fuliyo dardaaranka hore, fadlan kala xiriir Adeegyada Xubinta UnitedHealthcare lambarka **1-888-269-5410**, TTY **711**. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan dardaarannada daryeelka caafimaadka ayaa laga heli karaa: **myuhc.com/CommunityPlan**. Waxaad sidoo kale ka booqan kartaa mareegta Waaxda Caafimaadka ee Minnesota (MDH) barta: **https://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/infobulletins/advdir.html**

Si aad khiyaanada iyo xadgudubka ugu wargeliso UnitedHealthcare telefoon ahaan lambarka 1-844-359-7736 ama onlayn ahaan **https://www.uhc.com/fraud**. Si aad si toos ah khiyaanada ama xadgudubka ugu wargeliso Gobolka, kala xiriir Qaybta Dib-u-eegista Kormeerka iyo Daacadnimada (SIRS) ee Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota (DHS) telefoon ahaan 651-431-2650 ama 1-800-657-3750 (lambarka bilaashka ah) ama TTY 711; fakis ahaan 651-431-7569; ama iimayl ahaan **DHS.SIRS@state.mn.us**. Wicitaankan waa bilaash.

Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota

Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota (DHS) waa hay'ad goboleed oo dadka ka caawisa inay daboolaan baahiyahooda aasaasiga ah. Waxay bixisaa ama maamushaa daryeelka caafimaadka, caawimaada dhaqaalaha, iyo adeegyo kale. DHS waxay maareysaa barnaamijka MinnesotaCare. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan u qalmitaankaaga ku aadan MinnesotaCare, kala xiriir MinnesotaCare 651-297-3862 ama 1-800-657-3672 ama TTY 711, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa bilaash.

Dhexdhexaadiyaha loogu talagalay Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee La Maareeyo

Dhexdhexaadiyaha loogu talagalay Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee La Maareeyo, marka la joogo Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota, wuxuu ka caawiyaa dadka ka diiwaangashan qorshaha caafimaadka xalinta dhibaatooyinka helitaanka, adeegga, iyo biilasha. Waxay kaa caawin karaan inaad noo soo gudbiso cabasho ama racfaan. Dhexdhexaadiyaha wuxuu sidoo kale kaa caawin karaa inaad codsato racfaanka Gobolka (dacwad dhageysiga caddaalada ah ee lala yeesho gobolka). Wac 651-431-2660 (aagga magaalada caasimada Twin Cities) ama 1-800-657-3729 (lambarka bilaashka ah caasimada aan ka tirsaneyn) ama TTY 711. Saacadaha adeegga waa 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo, Isniinta ilaa Jimcaha.

Qaybta 2-aad: Macluumaad muhiim ah oo ku saabsan helitaanka daryeelka aad u baahan tahay

Waqti kasta oo aad hesho adeegyo caafimaad, eeg si aad u xaqiiso in bixiyuhu yahay bixiye ku jira shabakada Qorshaha. Inta badan, waxaad u baahantahay inaad isticmaasho bixiyayaasha ku jira shabakada Qorshaha si aad u hesho adeegyadaada. Xubnaha waxay heli karaan Diiwaanka Bixiyaha kaasoo ay ku qoran yihiin bixiyayaasha ku jira shabakada Qorshaha. Waxaad codsan kartaa nuqul daabacan oo kan ah waqti kasta. Si aad u xaqiijiso macluumaadka hadda jira, waxaad wici kartaa bixiyaha, ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**, ama ka booqo mareegteena barta **myuhc.com/CommunityPlan**.

Marka aad xubin ka tahay ama aad xubin ka noqoto UnitedHealthcare waxaad dooraneysaa ama laguu qoondeeynayaa Bixiyaha Daryeelka Aasaasiga ah (PCP). Bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP) wuxuu ku siin karaa adeegyada daryeelka caafimaadka intooda badan oo aad u baahan tahay wuxuuna kaa caawin doonaa isuduwida daryeelkaaga. Waad iska badeli kartaa bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP). Fadlan la xiriir Adeegyada Xubinta si aad isaga beddesho bixiyahaaga.

Gudbin uma baahnid si aad ugu tagto takhasuslaha ku jira shabakada Qorshaha. Si kastaba ha noqotee, rugtaada daryeelka aasaasiga ah ayaa bixin karta adeegyada daryeelka caafimaadka ee aad u baahan tahay intooda badan waxayna kaa caawin doontaa inaad qabanqaabinta daryeelkaaga.

La xiriir rugtaada daryeelka aasaasiga ah si aad u hesho wixii macluumaad ah ee ku saabsan oggolaanshooyinka hore ee saacadaha rugta caafimaadka, iyo si aad ballan uga qabsato. Haddii aadan aadi karin ballantaada, wac rugtaada isla markaaba.

Waad iska beddeli kartaa Bixiyahaaga Daryeelka Aasaasiga ah ama rugtaada. Si aad u ogaato sida tani loo sameeyo, ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Kalaguurka daryeelka

Haddii aad tahay xubin cusub oo dhawaan isdiiwaangelisay oo hadda ka helayso daryeel bixiye aan ahayn bixiyaha ku jira shabakada Qorshaha, waxaan kaa caawin doonaa inaad u gudubto bixiyaha ku jira shabakada.

Haddii daawada aad hadda qaadanayso aysan hoos imaanayn qorshahaaga cusub, waxaa laga yaabaa inaad awooddo inaad hesho sahay kumeelgaar ah oo 90 maalmood ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Adeegyada Xubbinta.

Oggolaanshayaasha hore

Ansixinteena ayaa loo baahan yahay si adeegyada qaarkood loo daboolo. Tani waxaa loo yaqaan Oggolaanshaha Hore. Oggolaanshaha waa in la helaa kahor inta aadan helin adeegyada ama kahor inta aadan kharash ka bixinin adeegyada. Qaar badan oo ka mid ah adeegyadaan ayaa lagu xusay Qaybta 7-aad. Fadlan la shaqee dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah si aad u hesho oggolaanshaha hore marka loo baahdo. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Inta badan, waxaad u baahantahay inaad isticmaasho bixiyayaasha ku jira shabakada Qorshaha si aad u hesho adeegyadaada. Haddii aad u baahantahay adeeg caymis oo aadan ka heli karin bixiyaha ku jira shabakada Qorshaha, waa inaad annaga naga heshaa oggolaansho hore oo aad ugu tagto bixiye ka baxsan shabakada. Waxyaabaha ka reeban sharcigan waxay yihiin:

- Adeegyada loo helo si furan: qorsheynta qoyska, ogaanshaha dhalmo la'aanta, baaritaanka iyo daaweynta cudurrada galmada lagu kala qaado (STDs), iyo baaritaanka ku aadan cudurka laga qaado cillada difaac yarida jirka (AIDS) ama xaaladaha kale ee la xiriira Fayraska difaac yarida jirka bini'aadamka (HIV). Waxaad aadi kartaa dhakhtar, rug, farmashiye kasta, ama wakaalada qorsheynta qoyska, xitaa haddii aysan ku jirin shabakadeena, si aad u hesho adeegyadaan.
- Adeegyada degdegga ah iyo xasilinta kadib

Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Haddii aan awoodi weyno inaan kuu helno bixiyaha ku jira shabakada qorshaha ee u qalma, waa inaan ku siinaa oggolaansho hore oo lama huraan ah si aad u aado takhasusle u qalma mid ka mid ah shuruudaha soo socda:

- Xaalad (joogto ah) raagta
- Xanuunka maskaxda ama jirka oo nafta halis gelin karaan
- Cudur ka sii darayo ama naafanimo
- Xaalad ama cudur kasta oo kale oo halis ah ama aad u daran oo u baahan daaweyn uu sameeyo takhasusle

Haddii aadan naga helin oggolaanshaha hore marka loo baahdo, biilka waxaa laga yaabaa inaan la bixinin. Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Adeegyada Xubinta lambarka telefoonka ee ku qoran Qaybta 1-aad.

Haddii bixiyaha aad doortay uusan gabi ahaanba ku jirin shabakadeena Qorshaha, waa inaad dooratan bixiye kale oo ku jira shabakada Qorshaha. Waxaad sii wadan kartaa isticmaalka adeegyada laga helo bixiyaha aan hadda gabi ahaanba ka tirsanayn shabakadeena Qorshaha mudda ilaa 120 maalmood ah sababaha soo socda dartood:

- Xaalad ba'an
- Xanuunka maskaxda ama jirka oo nafta halis gelin karaan

- Naafanimada jirka ama maskaxda waxaa lagu qeexaa inay tahay awood u waaayida inaad ka qaybqaadato hal ama in ka badan hawlaha nolosha ugu waaweyn. Tani waxay khusaysaa naafanimada dhammaatay ama la filayo inay ku dhammaato ugu yaraan hal sano ama ay u badan tahay inay sababto dhimasho.
- Xaalad naafanimo ama raagta taasoo marayso marxalad ba'an

Haddii dhakhtarkaaga uu kuu caddeeyo inay noloshaada ka dhiman tahay 180 maalmood ama ka yar, waxaa laga yaabaa inaad sii wadato isticmaalka adeegyada inta noloshaada ka hartay adigoo ka qaadanaayo bixiye aan gabi ahaanba qayb ka ahayn shabakadeena.

Wixii macluumaad dheeraad ah, ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Marka la joogo UnitedHealthcare, waxaan leenahay shaqaale kuwaasoo kaa caawin kara inaad ogaato habka ugu wanaagsan ee loo isticmaalo adeegyada daryeelka caafimaadka. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan waxyaabaha ay ka mid yihiin halka aad ka heli karto adeegyada, helitaanka oggolaanshaha loogu talagalay adeegyada, ama xannibaadaha saaran daawooyinka dhakhtarku qoro, waan kaa caawin karnaa. Naga soo wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**, 8:00 subaxnimo illaa 6:00 galabnimo, Isniinta ilaa Jimcaha. Haddii aad u baahantahay caawimaad luuqadeed si aad uga hadasho wax ku saabsan arrimahaan, UnitedHealthcare waxay kugu siin kartaa macluumaadka afkaaga hooyo iyadoo adeegsaneysa turjubaan. Wixii ku aadan adeegyada farahadalka, wac **711**. Wixii ku aadan caawimada luuqadeed ee kale, wac Adeegyada Xubinta.

Adeegyada la daboolo iyo kuwa aan la daboolin

Iska diiwaangelinta Qorshaha ma damaanad uma ahan in alaabaha qaarkood la daboolo. Rijeetooyinka ama qalabka caafimaadka qaarkood ayaa laga yaabaa inaan la daboolin. Tani waa run xitaa haddii horay loo daboolay.

Adeegyada iyo agabyada qaarkood lama daboolo. Dhammaan adeegyada caafimaadka waa inay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin si ay u noqdaan adeegyo la daboolo. Si taxaddar leh u akhri Buug-gacmeedkan Xubinta. Waxaa ku qoran adeegyo iyo agabyo badan kuwaasoo aan la daboolin. Ka tixraac Qaybaha 7-aad iyo 8-aad.

Adeegyada qaarkood lama daboolo sida ku cad Qorshaha laakiin waxaa laga yaabaa in la daboolo iyadoo loo marayo ilo kale. Ka tixraac Qaybta 9-aad wixii macluumaad dheeraad ah. Haddii aadan hubin in adeegga la daboolo iyo in kale, ka wac Adeegyadeena Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Waxaa laga yaabaa inaan u daboolno adeegyada dheeraadka ah ama beddelka ah si waafaqsan shuruudaha qaarkood.

Kharash wadaagista

Waxaa laga yaabaa in lagaaga baahdo inaad qaddar ku darsato adeegyada caafimaadka qaarkood. Tani waxaa loo yaqaanaa kharash wadaagista. Adiga ayaa mas'uul ka ah inaad siiso bixiyahaaga qaddarta kharash wadaagistaada. Ka tixraac Qaybta 6-aad wixii macluumaad dheeraad ah.

Lacagaha la siiyo bixiyeyaasha

Ma awoodna inaan dib kuu siino lacagaha biilasha caafimaadka ee aad bixiso intooda badan. Sharciyada gobolka iyo dawlada dhexe ayaa noo diidaya inaan si toos ah lacag kuu siino. Haddii aad lacag ka bixisay adeeg aad u malaynayso inay ahayd inaan daboolno, wac Adeegyada Xubinta.

Waxaa laga yaabaa inaad hesho adeegyo caafimaad ama agabyo oo qorshaha aan lagu daboolin haddii aad oggolaato inaad adiga iska bixiso lacagtooda. Bixiyeyaasha waa inay kaa saxiixaan foom oo aad ku qirayso inaad adigu mas'uul ka tahay biilka. Bixiyeyaasha waa inay kaa saxiixaan foom kahor inta aysan bixinin adeegyo ama agabyo kuwaasoo qorshaha aan lagu daboolin.

Wacyigelinta dhaqanka

Waxaan fahamsanahay in caqiidadaada, dhaqankaaga, iyo qiyamkaagaba ay door ku leeyihiin caafimaadkaaga. Waxaan dooneynaa inaan kaa caawino inaad ilaaliso caafimaadkaaga iyo xiriirka wanaagsan ee kaala dhexeeyo dhakhtarkaaga. Waxaan dooneynaa inaan xaqiijino inaad daryeel ku hesho hab dhaqan ahaan xasaasi ah.

Adeegyada turjubaanka

Waxaan ku siin doonaa adeegyada turjubaanka si ay kaaga caawiyaan inaad hesho adeegyada. Tani waxaa ka mid ah turjubaanada luqadda lagu hadlo iyo turjubaanada Farahadalka Mareykanka (ASL). Adeegyada turjubaanka luuqada lagu hadlo ee fool-ka-foolka ah waxaa la daboolaa kaliya haddii turjubaanku ku qoran yahay Liiska Turjubaanka Daryeelka Caafimaadka ee Luuqadda Lagu Hadlo ee Waaxda Caafimaadka ee Minnesota. Fadlan ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** si aad u ogaato turjubaanada aad adeegsan karto.

Caymiska caafimaad ee kale

Haddii aad leedahay caymis kale oo caafimaad ama Medicare, gabi ahaanba ma sii ahaan doontid mid u qalma MinnesotaCare. Waa inaad xaqiijisaa inaad u sheegto xafiiska MinnesotaCare wixii ku saabsan caymis kasta oo kale oo caafimaad oo idin daboolaya adiga ama carruurtaada.

Haddii aad leedahay Medicare, waa inaad heshid daawooyinka laguu soo qoray intooda badan adoo u marayo Barnaamijka Daawooyinka Dhakhtarku Qoro ee Medicare (Medicare Part D). Waa inaad ka diiwaangashan tahay qorshaha daawada dhakhtarku qoro ee Medicare si aad u hesho adeegyadaan.

Qorshaha ma bixiyo kharashka daawooyinka dhakhtarku qoro kuwaasoo lagu daboolo Barnaamijka Daawooyinka Dhakhtarku Qoro ee Medicare.

Macluumadka gaarka ah

Annaga, iyo bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka ee adiga ku daryeela, waxaan xaq u leenahay inaan helno macluumaadka ku saabsan daryeelkaaga caafimaad. Markaad iska diiwaangeliso Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka ee Minnesota, waxaad na siisay oggolaanshahaaga inaan sidan sameyno. Waxaan u ilaalin doonaa macluumaadkan si gaar ah sida sharcigu qabo.

Barnaamijka Adeeg-qaataha La Xaddiday

Barnaamijka Adeeg-qaataha La Xaddiday (RRP) waxaa loogu talagalay xubnaha si khaldan u isticmaalay adeegyada caafimaadka. Tani waxaa ka mid ah helitaanka adeegyada caafimaadka ee aysan xubnaha u baahnayn, iyagoo u isticmaalaya qaab ka kharash badan intii ay ahayd, ama qaab laga yaabo in khatar ku tahay caafimaadka xubinta. UnitedHealthcare way ogeysiin doontaa xubnaha haddii lagu meeleeyo Barnaamijka Adeeg-qaataha La Xaddiday.

Haddii aad ku jirto Barnaamijka Adeeg-qaataha La Xaddiday, waa inaad ka heshaa adeegyada caafimaadka hal bixiyaha daryeel aasaasiga ah oo laguu qoondeeyay, hal rug caafimaad, hal isbitaal oo uu isticmaalo bixiyaha daryeelka aasaasiga ah iyo hal farmashiye. UnitedHealthcare waxaa laga yaabaa inay kuu qoondeyso bixiyeyaasha kale ee adeegyada caafimaadka. Waxaa sidoo kale laga yaabaa in laguu qoondeeyo hay'adda caafimaadka guriga. Waxaa laga yaabaa inaan laguu oggolaanin inaad isticmaasho dooqa kaalmada daryeelka gaarka ah ama xulashooyinka isticmaalka dabacsan, ama adeegyada macaamiisha ee la hago.

Waxaa lagugu xaddidi doonaa bixiyeyaashaan loo qoondeeyay daryeelka caafimaadka ugu yaraan muddo 24 bilood ah kadib u qalmitaanka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee Minnesota (MHCP). Dhammaan gudbinta ku socota takhasuslayaasha waa inay ka yimaadaan bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah oo ayna helaan Barnaamijka Adeeg-qaataha La Xaddiday ee UnitedHealthcare. Adeeg-qaatayaasha la xaddiday waxaa laga yaabaa in aaysan jeebkooda lacag ka bixinin si ay ugu tagaan bixiye aan loo qoondayn kaasoo la mid ah nooca bixiyaha adeeg ee bixiyayaasha loo qoondeeyay.

Meelaynta barnaamijka way sii socon doontaa haddii aad badesho qorshayaasha caafimaadka. Meelaynta barnaamijka sidoo kale way sii socon doontaa haddii aad u beddelato khidmad-ku-hel-adeegga MHCP. Kuma waayi doontid u qalmitaanka ku aadan MHCP sabab la xiriirta meelaynta barnaamijka.

Dhammaadka 24-ka bilood, isticmaalkaaga adeegyada daryeelka caafimaadka dib-u-eegis ayaa lagu sameyn doonaa. Haddii aad weli si khaldan u isticmaashay adeegyada caafimaadka, waxaa lagugu meelayn doonaa barnaamijka ilaa 36 bilood oo dheeraad ah oo u qalmitaan ah. Waxaad xaq u leedahay inaad racfaan ka qaadato meelaynta Barnaamijka Adeeg-qaataha La Xaddiday. Waa inaad gudbisataa racfaan 60 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda ku qoran ogeysiiska annaga naga socda. Waa inaad racfaan qaadataa 30 maalmood gudahooda si aad uga hortagto xaddidaada

in la fuliyo inta lagu gudajiro racfaankaaga. Xubinta waxay codsan kartaa Racfaan Goboleed (Dacwad-dhagaysi caddaalad ah oo lala yeesho gobolka) kadib helitaanka go'aankeena kaasoo aan ku go'aansanay inaan dhaqangalino xaddidaada. Ka tixraac Qaybta 13-aad.

Joojinta

Caymiskaaga aan daboolno waa la joojin doonaa haddii aadan u qalmin MinnesotaCare ama haddii aad iska diiwaangeliso qorshe kale oo caafimaad.

Haddii aadan gabi ahaanba u qalmin MinnesotaCare, waxaa laga yaabaa inaad u qalanto inaad iibsato caymiska caafimaadka adigoo adeegsanaayo MNsure. Wixii macluumaad ah ee ku saabsan MNsure, wac 1-855-3MNSURE ama 1-855-366-7873, isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso, ama booqo **www.MNsure.org**. Wicitaankan waa bilaash.

Qaybta 3-aad:
Xeerka Xuquuqda Xubinta

Waxaad xaq u leedahay in:

- Laguula dhaqmo si xushmad, karaamo, iyo tixgelin leh oo ku aadan asturnaanta
- Aad hesho adeegyada aad u baahantahay 24 saacadood maalintii, toddobada maalmood isbuucii. Tani waxaa ka mid ah xaaladaha degdeg ah.
- Laguu sheego dhibaatooyinkaaga caafimaad
- Inaad hesho macluumaadka ku saabsan daaweynta, dooqyadaada daaweynta, iyo sida daaweynada ay kuu caawin doonaan ama kuu waxyeelli doonaan
- Aad kala qaybqaadato bixiyeyaasha go'aanada ay gaaraayaan ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka
- Aad kala yeelato wadahadal toos ah oo ku saabsan xulashooyinka daaweynta habboon ama caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah xaaladaha, iyadoo aan la eegin kharashka ama macaashka caymiska
- Aad diido daaweynta oo hesho macluumaadka ku saabsan waxa dhici karo haddii aad diido daaweynta
- Aad diido daryeelka laga helo bixiyayaasha gaarka ah
- Aad ogaato in diiwaanadaada si gaar ah loo xafidi doono sida uu sharciga qabo
- Aad weydiiso oo hel nuqul ka mid ah diiwaanadaada caafimaadka. Waxaad sidoo kale xaq u leedahay inaad codsato in la saxo diiwaanada.
- Aad hesho ogeysiiska go'aanadeena haddii aan diidno, yareyno, ama joojino adeeg, ama diidno lacag bixinta loogu talagalay adeegga
- Aad noo soo gudbiso cabasho ama racfaan innaga. Waxaad sidoo kale cabasha u gudbisan kartaa Waaxda Caafimaadka ee Minnesota.
- Aad codsato Racfaan Goboleed (Dhageysiga Cadaalada oo lala yeesho gobolka) Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota (sidoo kale loo yaqaano "gobolka"). Waa inaad racfaan naga qaadataa kahor inta aadan codsan Racfaanka Gobolka. Haddii aan qaadano in ka badan 30 maalmood si aan go'aan uga gaarno racfaanka qorshahaaga oo aanan codsanin muddo kordhin, uma baahnid inaad sugto go'aankeena si aad u codsato Racfaanka Gobolka.
- Aad hesho sharxaad cad oo ku saabsan adeegyada daryeelka guriga ee la daboolo
- Aad bixiso tilmaamo qoran oo ogeysiinaaya dadka kale rabitaankaaga ku saabsan daryeelkaaga caafimaad. Tani waxaa loo yaqaanaa "tilmaamaha daryeelka caafimaadka." Waxay kuu oggolaanaysaa inaad magacaabato qof (wakiil) si uu go'aanada kuugu gaaro haddii aadan awoodin inaad go'aansato, ama haddii aad dooneyso in uu qof kale kuu go'aamiyo.

- Aad doorato meesha aad ka heli doonto adeegyada qorsheynta qoyska, ogaanshaha dhalmo la'aanta, adeegyada baaritaanka iyo daaweynta cudurada galmada la isku qaadsiiyo, iyo adeegyada baaritaanka AIDS-ka iyo HIV-da
- Aad hesho fikrad labaad oo ku saabsan caafimaadka, caafimaadka maskaxda, iyo adeegyada cillada isticmaalka maandooriyaha
- Aad xor ka ahaato xannibaadyada ama gooni u socoshada loo adeegsado qaabka: qasbida, edbinta, ku habboonaanshaha, ama aargoosiga
- Aad codsato nuqul qoraal ah oo ka mid ah Buug-gacmeedkan Xubinta ugu yaraan hal mar sannadkiiba
- Aad naga hesho macluumaadka soo socda, haddii aad iyaga codsato. Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.
  - Haddii aan isticmaalno qorshaha dhiiragelinta dhakhtarka kaasoo saameeya isticmaalka adeegyada gudbinta, iyo faahfaahinta qorshaha haddii aan isticmaalno mid
  - Natiijooyinka daraasada dib-u-eegista tayada dibada oo ka timid gobolka
  - Shahaadooyin xirfadeed ee ku aadan bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka
- Aad talooyin ka bixiso siyaasadeena ku aadan xuquuqaha iyo mas'uuliyadaha
- Aad ku dhaqanto xuquuqaha halkan ku qoran

Qaybta 4-aad: Waajibaadyada xubnaha

Adiga ayaa mas'uul ka ah inaad:

- Akhrido buug-gacmeedkan Xubinta oo aadna ogaato adeegyada lagu daboolo sida waafaqsan Qorshaha iyo sida iyaga loo helo
- Tusto kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada qorshaha caafimaadka iyo kaarka Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Minnesota mar kasta oo aad hesho daryeel caafimaad. Sidoo kale tusto kaararka caymis caafimaad kasta oo kale oo aad haysato.
- Xiriir la sameyso dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah ee ku jira shabakada Qorshaha kahor inta aadan xanuunsan. Tani waxay idiinka caawinaysaa adiga iyo dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah inaad fahantaan wadarta guud ee xaaladaada caafimaad.
- Siiso macluumaadka uu kaa codsado dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah ama qorshaha caafimaadka sida darteed si laguu siiyo daryeelka saxda ah ama adeegyada. La wadaag macluumaadka ku saabsan taariikhdaada hore ee caafimaadka.
- La shaqeyso dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah si aad u fahanto wadarta guud ee xaaladaada caafimaad. Hormariso
hadafyada daaweynta ee la isku raacsan yahay marka ay suurtogal tahay. Raacdo qorshayaasha iyo tilmaamaha ku aadan daryeelka aad kula heshiisay dhakhtarkaaga. Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan daryeelkaaga, weydii dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah.
- Ogaato waxa la sameeyo marka ay dhibaato caafimaad dhacdo, goorta iyo goobta aad ka raadsanayso caawimaada, iyo sida looga hortago dhibaatooyinka caafimaadka
- Ku dhaqanto daryeelka caafimaadka kahortagga ah. Samee tijaabooyinka, baaritaanada iyo tallaallada adiga lagugula taliyay oo ku salaysan da'daada iyo jinsigaaga.

Nala soo xiriir haddii aad qabto wax su'aalo, walaacyo, dhibaatooyin, ama talo soo-jeedin ah. Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Qaybta 5-aad: Kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada qorshaha caafimaadka

Xubin kasta waxaa uu heli doona kaarka aqoonsiga (ID) xubinimada Qorshaha.

Mar kasta waa inaad wadataa kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada qorshaha.

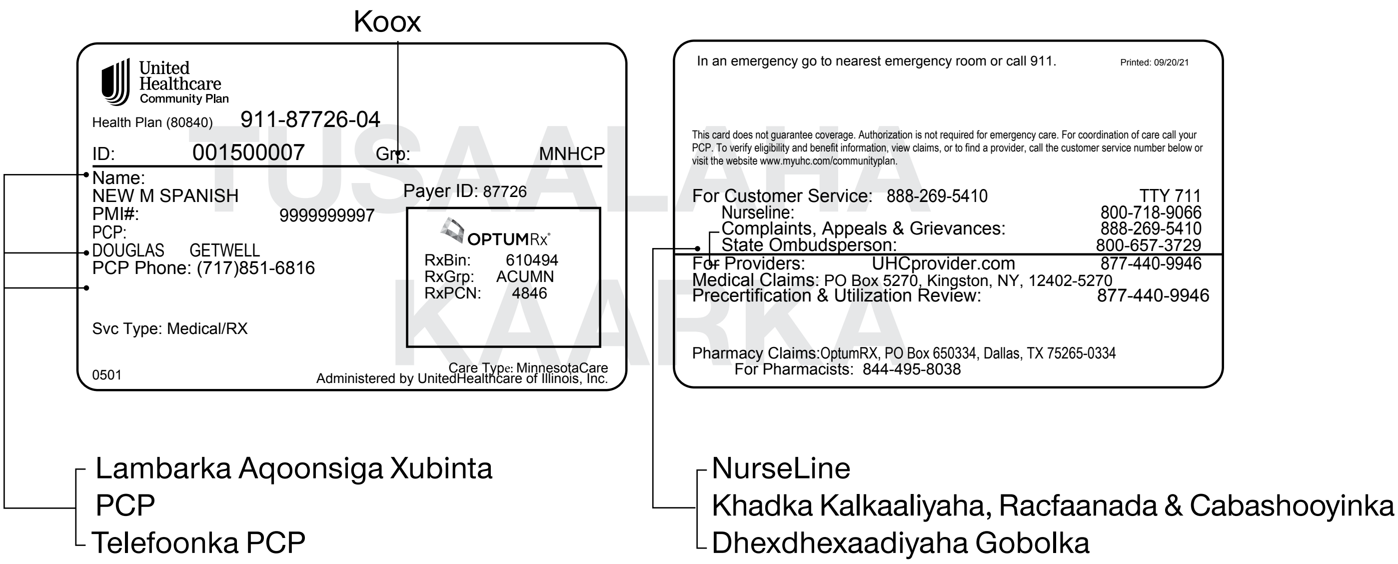
Waa inaad tustaa kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada qorshaha mar kasta oo aad hesho daryeel caafimaad.

Waa inaad isku garab isticmaashaa kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada qorshaha iyo kaarkaaga Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Minnesota.
Sidoo kale tus kaararka kale ee caymiska caafimaadka ee aad leedahay, sida Medicare ama caymiska gaarka ah. Ka tixraac Qaybta 11-aad: Isticmaalida caymiska Qorshaha ee leh caymis kale si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah.

Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** isla markiiba haddii kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada uu kaa lumo ama lagaa xado. Waxaan kuu soo diri doonaa kaar cusub.

Wac MinnesotaCare haddii kaarkaaga Barnaamijka MinnesotaCare uu lumo ama la xado.

Waa kan tusaalaha kaarka aqoonsiga (ID) xubinimadaada Qorshaha si loo muujiyo waxa uu u egyahay:



Qaybta 6-aad: Kharash wadaagista

Kharash wadaagista waxaa loola jeedaa mas'uuliyadaada ah inaad ku bixiso qadar kharashyada caafimaadka dhankooda. Dadka ka diiwaangashan qorshaha caafimaadka MinnesotaCare, kharash wadaagista waxa uu ka kooban yahay lacagaha canshuurta ama caymis-wadaaga.

Lacagaha canshuurta

MinnesotaCare waxay leedahay laba nooc oo macaashyo kala duwan ah: MinnesotaCare Child iyo MinnesotaCare. Xubnaha haysta dhigaalka macaashka MinnesotaCare Child ma haystaan lacagaha canshuurta. Xubnaha haysta dhigaalka macaashka MinnesotaCare, adeegyada qaarkood waxay ugu baahan yihiin lacagaha canshuurta. Lacagta canshuurta waa qadar lacageed oo aad mas'uul ka tahay inaad siiso bixiyahaaga. Waa inaad si toos ah u siisa lacagta canshuurtaada bixiyahaaga. Bixiyeyaasha qaarkood waxay u baahan yihiin inaad bixiso lacagta canshuurta marka aad u imaado adeegga caafimaadka. Isbitaalka waxaa laga yaabaa inuu biil kaa qaado kadib booqashadaada degdega ah ama aan degdega ahayn ee ku aadan qolka gargaarka degdega ah.

Lacagaha canshuurta waxay ku qoran yihiin jaantuska soo socda. Waa inaad xaqiijisaa inaad akhrinayso jaantuska lacagta canshuurta ee loogu talagalay barnaamijka aad ka diiwaangashan tahay. Haddii aadan aqoonin barnaamijka aad ka diiwaangashan tahay, ka wac MinnesotaCare 651-297-3862 ama 1-800-657-3672 (lambarka bilaashka ah) si aad u ogaato.

Xubnaha ku xusan halkan ma haystaan wax lacagaha canshuurta ah oo loogu talagalay adeegyada daryeelka caafimaadka

- Hindida Maraykanka ee ka diiwaangashan qabiil dowlada dhexe ay aqoonsan tahay
- Carruurta da'doodu ka yar tahay 21 sano

MinnesotaCare	
Adeegga	**Qadarta lacagta canshuurta**
Booqashooyinka aan kahortagga ahayn (sida booqashooyinka ku aadan cuna xannuunka, baaritaanka sokorowga, qandhada sare, dhabar xanuun, iwm) ee uu bixiyo dhakhtar, booqashooyinka adeegyada gacan-siinta dhakhtarka ee biilka loogu qaaday si waafaqsan Aqoonsadaha Bixiyaha dhakhtarka Qaranka (NPI)), cirbadeeyaha, kalkaaliye caafimaad oo heer sare ah, kalkaalisada umulisada, laftuujiyaha, dhakhtarka lugaha, dhakhtarka maqal yaqaanka, dhakhtarka indhaha, ama idha daaweeyaha. Ma jiraan wax lacagaha canshuurta ah oo loogu talagalay cillada isticmaalka maandooriyaha iyo adeegyada caafimaadka maskaxda.	$25.00 booqasho kasta
Qalliinka bukaan-socodka — Haddii qalliinka bukaan-socodka lagu sameeyo goobta isbitaalka bukaan-socodka, ma jiraan lacag canshuur oo dheeraad ah oo lagu dabaqi doono booqashada isbitaalka bukaan-socodka.	$100.00 qalliin kasta
Booqashooyinka qolka gurmadka degdega ah — Haddii booqashadan ay keento seexinta bukaan-jiifka waxaa lagu dalaci doonaa oo kaliya lacagta canshuurta bukaan-jiifka.	$75.00 booqasho kasta
Okiyaalayaasha	$25.00 labadii xaba
Isbitaalka Bukaan-jiifka	$250.00 seexin kasta
Daawooyinka dhakhtarka uu qoro, kuwa guud Ma jiraan wax lacagaha canshuurta ah oo loogu talagalay daawooyinka kahortagga xanuunka dhimirka.	$7.00 rijeeto kasta
Daawooyinka dhakhtarka uu qoro, magaca sumada Ma jiraan wax lacagaha canshuurta ah oo loogu talagalay daawooyinka kahortagga xanuunka dhimirka.	$25.00 rijeeto kasta
Daawada dhakhtarka uu qoro ugu badnaan jeebka ka baxsan (MOOP) — waxaa ka mid ah daawooyinka guud iyo kuwa magaca sumada labadaba	$70.00 isku darka ugu badnaan bil kasta
Shucaaca raajada	$40.00 booqasho kasta
Adeegyada aan joogtada ahayn ee daryeelka ilkaha Ma jiraan wax lacagaha canshuurta oo loogu talagalay kahortagga iyo baaritaanka daryeelka ilkaha.	$15.00 booqasho kasta

Tusaalooyinka adeegyada kuwaasoo **aan lahayn** lacagta canshuurta:

- Kahortagga iyo baaritaanka daryeelka ilkaha
- Adeegyada iyo waxyaabaha loo bixiyo qorsheynta qoyska
- Daryeelka guriga
- Tallaallada
- Adeegyada turjubaanka
- Qalabka iyo agabyada caafimaadka
- Adeegyada caafimaadka maskaxda
- Booqashooyinka daryeelka kahortagga, sida jirka
- Daaweynta baxnaaninta
- Dayactirka okiyaalayaasha
- Qaar ka mid ah baaritaanada kahortagga iyo la-talinta, sida baaritaanka kansarka ilma galeenka iyo la talinta nafaqada
- Daawooyinka caafimaadka maskaxda qaarkood (daawooyinka dhimirka)
- Daaweynta cillada isticmaalka maandooriyaha
- Baaritaanada sida shaqada dhiigga
- La-talinta iyo waxqabadyada isticmaalka tubaakada
- Adeegyada ay dowladda dhexe 100% ku bixiso xarumaha caafimaadka Hindiya

Kani ma ahan liis dhamaystiran. Kala xiriir Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** haddii aad qabtid wax su'aalo ah.

Qadaadiciga canshuurta

MinnesotaCare waxay leedahay laba nooc oo macaashyo kala duwan ah: MinnesotaCare Child iyo MinnesotaCare. Xubnaha haysta dhigaalka MinnesotaCare Child ma haystaan qadaadiciga canshuurta. Xubnaha haysta dhigaalka macaashka MinnesotaCare, adeegyada ama alaabaha qaarkood waxay u baahan yihiin qadaadiciga canshuurta. Qadaadiciga canshuurta waa qadar lacageed oo aad mas'uul ka tahay inaad siiso bixiyahaaga. Qadaadiciga canshuurta badanaa waa boqolkiiba. Taas waxay macnaheedu tahay, waxaad bixinaysaa boqolkiiba wadarta guud ee kharashka qalabka caafimaadka.

Qadarta qadaadiciga canshuurta waxaa uu ku taxan yahay jaantuska soo socda. Waa inaad xaqiijisaa inaad akhrinayso jaantuska qadaadiciga canshuurta ee loogu talagalay barnaamijka aad ka diiwaangashan tahay. Haddii aadan aqoonin barnaamijka aad ka diiwaangashan tahay, ka wac MinnesotaCare 651-297-3862 ama 1-800-657-3672 (lambarka bilaashka ah) si aad u ogaato.

MinnesotaCare	
Qalabka caafimaadka	**Qadarta qadaadiciga canshuurta**
Kuraasta curyaamiinta, bakooradaha, biraha lagu booda, lagu-socdaha, tuunjiga, qalabka daryeelka boogaha sariirta, isticmaalka kulaylka/qabowga, caawiyeyaasha qubeyska iyo musqusha, musqusha kaadida, sariiraha, qallabka oksijiinka lagu cabiro, kor u qaadista/istaajiyaha bukaanka, qalabka cadaadiska iyo qalabka lagu farsameeyo, qalabka iftiinka ultraviolet, kiciyaasha neerfaha, qalabka lagu jiido, qalabka lafaha lagu kabo, qalabka lagu daweeyo nabarrada, iyo bamka nuugida nabarrada	10%

Qaybta 7-aad: Adeegyada la daboolo

Qaybtan waxa ay sharxaysaa adeegyada waaweyn ee lagu daboolo hoosta Qorshaha loogu talagalay xubnaha MinnesotaCare. Ma ahan liis dhamaystiran oo ku aadan adeegyada la daboolo. Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo inaad fahamto waxa ay yihiin adeegyada la daboolo, ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**. Adeegyada qaarkood waxaa ay leeyihiin xaddidaadyo. Adeegyada qaarkood waxaa ay u baahan yihiin oggolaansho hore. Adeega lagu calaamadeeyay sumada (*) waxaa loola jeedaa waa loo baahan yahay oggolaansho hore ama waxaa laga yaabaa in loo baahdo. Xaqiiji in ay jirto oggolaansho hore oo kuu diyaarsan kahor inta aadan qaadanin adeegga. Dhammaan adeegyada daryeelka caafimaadka waa inay caafimaad ahaan lagama maarmaan u noqdaan iyaga si loo daboolo. Ka tixraac Qaybta 2-aad wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan oggolaanshaha hore. Waxaad sidoo kale ka wici kartaa Adeegyada Xubinta lambarka **1-888-269-5410**, TTY **711** si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah.

Adeegyada qaarkood waxaa ay u baahan yihiin kharashka wadaagid. Kharash wadaagista waxaa loola jeedaa mas'uuliyadaada ah inaad ku bixiso qadar kharashaadka caafimaadka dhankooda. Ka tixraac Qaybta 6-aad wixii macluumaadka ku saabsan kharash wadaagista iyo waxyaabaha ka reeban kharash wadaagista ah.

Adeegyada Cirbadeynta jirka

Adeegyada la daboolo:

Adeegyada cirbadeynta jirka waxaa la daboolaa marka uu bixiyo cirbadeeye ruqsadeysan ama dhakhtar kale oo ruqsadeysan oo Minnesota ka haysta tababarka iyo shahaadada cirbadeynta.

Ilaa 20 qaybood oo adeegyada cirbadeynta ah ayaa la oggolyahay shantirsiga sanad kasta iyadoo an oggolaansho lahayn. Weydiiso oggolaansho hore haddii qaybo dheeraad ah loo baahanyahay.*

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada cirbadeynta waxaa lagu daboolaa kuwa soo socda:

- Xanuun daran iyo midka mudada dheer
- Niyad-jab
- Walaaca
- Cudurka dhimirka ee muddada dheer
- Cilada cadaadiska dhaawaca ka dib
- Hurdo la'aanta
- Joojinta sigaarka
- Cilada lugaha aan nasashada lahayn
- Xanuunada dhiiga caadada
- Af qaleelka (afka qalalan) ee la xiriira kuwan soo socda:
  - Cilada ilinta iyo candhuuf la'aanta (Sjogrens syndrome)
  - Terabiga shucaaca
- Lalabada iyo mataga la xiriira kuwan soo socda:
  - Habraacyada Qalliinka kadib
  - Uurka
  - Daryeelka kansarka

Baaritaanada Ilmaha iyo Dhallinta (C&TC)

Adeegyada la daboolo:

Baaritaanada Ilmaha iyo Dhallinta (C&TC) ee booqashooyinka caafimaadka kahortagga ah waxaa ka mid ah:

- Cabbirrada koritaanka
- Waxbarashada caafimaadka
- Taariikhda hore ee caafimaadka oo ay ku jirto nafaqada
- Baaritaanka koritaanka
- Baaritaanka caafimaadka maskaxda ama dareenka bulshada
- Baaritaanka jirka madaxa-ilaa-suulka ah
- Tallaallada
- Tijaabooyinka shaybaarka
- Baaritaanada aragtida
- Baaritaanada maqalka
- Caafimaadka afka, oo ay ku jiraan adeegsiga varnish fluoride

Ogeysiisyo:

C&TC(Baaritaanada Carruurta iyo Dhallinta) waa barnaamij daryeel caafimaad oo leh booqashooyinka ubadka wanaagsan ee loogu talagalay xubnaha ka yar 21 sano. Booqashooyinka C&TC waxay ka caawisaa carruurta inay caafimaad qabaan waxayna siin karaan taageero dheeraad ah, haddii loo baahdo. Inta jeer ayaa C&TC loo baahanyahay iyadoo ku xiran da'da:

- Dhalashada ilaa 2 1/2 sano: 0-1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24 iyo 30 bilood
- 3 ilaa 21 sano: 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 iyo 20 sano

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Laga bilaabo da'da 11, booqasho kasta waxaa ku jiri kara hal-hal-mar oo lala yesho bixiyaha daryeelka caafimaadka. Tani waxay siinaysaa wakhti su'aalo iyo wadahadal oo ku saabsan baahiyaha iyo hadafyada caafimaadka waxayna ka caawisaa carruurta iyo dhallinyarada inay bartaan si gaar ah oo ay u maareeyaan caafimaadkooda.

La xiriir Rugtaada Daryeelka Aasaasiga ah si aad u ballansato C&TC-ga ubadkaaga wanaagsan iyo booqashooyinka caafimaadka kahortagga ah.

Daryeelka kalagoysyada lafaha

Adeegyada la daboolo:

- Hal qiimayn ama baaritaan shantirsiga sanad kasta
- Gacan ku haynta (habaynta) ee lafdhabarta si loo daaweeyo kala fakashada lafaha lafdhabarta - ilaa 24 booqashooyin shantirsiga sanad kasta, oo ku xaddidan lix bil kasta. Booqashooyinka ka badan 24 shantirsiga sanad kasta ama lix bil kasta waxay u baahan yihiin oggolaansho hore.
- Raajooyinka marka loo baahdo si loo taageero ogaanshaha kala fakashada lafaha lafdhabarta

Adeegyada aan la daboolin:

- Isku habaynada kale, fiitamiinada, agabyada caafimaadka, daaweynada, iyo qalabka ka socda lafatuujiyaha

Adeegyada ilkaha ee loogu talagalay dadka waaweyn

Adeegyada la daboolo:

Adeegyada ogaanshaha:

- Baaritaanka dhamaystiran (shantii sanaba hal mar) (laguma samayn karo isla taariikhda qiimeynta xilliyeysan ama xaddidan)
- Baaritaanka xilliyeysan (hal mar sannad taariikeed kasta) (lama samayn karo isla taariikhda qiimeynta xaddidan ama dhamaystiran)
- Baaritaanada xaddidan (diiradda saaraya dhibaatooyinka) (maalin kasta halmar ah) (Lama samayn karo isla taariikhda qiimeynta xilliyeysan ama dhammaystiran ee afka ah ama adeegga nadiifinta ilkaha)
- Rugta caafimaadka ilkaha ee fogaan araga ah ee loogu talagalay adeegyada ogaanshaha

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Adeegyada sawirka, oo ku xaddidan:
  - Raajatada ilkaha (hal mar shantirsiga sannadkiiba)
  - Hal raajato oo loogu talagalay in lagu ogaado dhibaatooyinka (afar taariikhda adeeg kasta)
  - Muujiyaha muuqalka balaaran (hal mar shantii sanaba iyo marka caafimaad ahaan lagama maarmaanka uu yahay labadii sanaba hal mar mararka qaarkood; ama leh xarunta bukaan-socodka la qorsheeyey ama habraaca Xarunta Qalliinka Bukaan-socodka (ASC) ee gaarka ah)
  - Raajada afka oo dhameystiran (hal mar shantii sanaba hal mar iyo kaliya marka lagu bixiyo isbitaal bukaan-socod ama Xarunta Qalliinka Bukaan-socodka (ASC) ee gaarka ah taasoo qayb ka ah qalliinka ilkaha ee bukaan-socodka)

Adeegyada kahortagga ah:

- Nadiifinta ilkaha ilaa afar jeer sannadkiiba haddii caafimaad ahaan lagama maarmaanka ay tahay ayna haysto oggolaansho hore
- Lakabka ilkaha la dul saaro (hal mar shantirsiga sannadkiiba) (laguma samayn karo isla taariikhda daawaynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)
- Daawaynta daloolka ilkaha (hal mar ilig kasta lixdii biloodba) (lama samayn karo isla taariikhda adeegga fluoride varnish ama daaweynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)

Adeegyada dib u soo celinta:

- Buuxinta (waxay ku xaddidan tahay hal mar iligtiiba 90kii maalmoodba)
- Ka buuxinta daawada suuxinta si xanuunka loo yareeyo (lama samayn karo isla taariikhda adeegga fluoride varnish ama daaweynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)

Daweynta gudaha ilkaha (xididka kanaalaada) (Ilkaha hore iyo gawsaha oo kaliya iyo hal mar ilig kasta waqtiga noloshiisaba; dib u daaweynta lama daboolin).

Qalliinka afka (waxay ku xaddidan tahay soo saarista, ka saarista ilkaha saameeyay ama xididada iligta, ka bixinta xubin jirka ka mid ah, jeexitaan iyo dheecaanka nabrada).

Daaweynta Ciridka Ilkaha:

- Burburinta guud ee huurada iyo wasaqda ilkaha (ka saarida afka oo dhan) (hal mar shantii sanoo kastaba) (lama samayn karo isla taariikhda adeegga nadiifinta ilkaha, baaritanka dhamaystiran, qiimaynta afka ama adeegga qiimaynta unugyada agagaarka ilkaha)
- Nadiifinta suuska iyo nadiifinta huurada (lama samayn karo isla maalinta nadiifinta ilkaha ama nadiifinta afka oo dhan) (hal mar labadii (2) sanaba afarta qayb ee afka)
- Nadiifinta unugyada ilkaha (hal mar saddex (3) bilood kasta ilaa iyo (2) sano) kadib marka la dhammaystiro nadiifinta suuska iyo nadiifinta huurada.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Isku habaynta muuqaalka ilkaha:

- Qalabka loo isticmaalo saaritaanka (ilkaha iyo qaybaha) (hal qalab lixdii sanaba xagasha iligii kastaba)
- Dib u habaynta, wax ka badelka, dib u haaginta, dayactirada iyo dib u dhisida qalabyada la istcmaalo (ilkaha iyo qaybo) (dayactirka ilkaha maqan ama jabay waxay ku xaddidan yihiin shan ilig 180-kii maalmoodba)
- Badelka aaladaha lumay, la xaday, ama ku waxyeeloobay oo aan lagu hagaajin karin xaaladaha qaarkood
- Badelka qalabka qayb ahaan haddii qaybta hadda jirta aan la badeli karin si loo daboolo baahiyaha ilkaha
- Xarkaha qaboojiya unugyada (hal mar qalabkiiba)
- Isku xirka sixida ilkaha iyo dayactirka

Adeegyada guud ee dheeraadka ah ee daryeelka ilkaha:

- Daaweynta degdega ah ee ku aadan xanuunka (hal mar maalintii)
- Suuxdinta guud, suuxdinta qotoda dheer (marka lagu bixiyo isbitaal bukaan-socod ama Xarunta Qalliinka Bukaan-socodka ee (ASC) gaarka ah iyadoo qayb ka ah qalliinka ilkaha ee bukaan-socodka)
- Xarunta daryeelka ee la balaariyey/guriga oo loogu yeero goobaha machadyada qaarkood oo ay ka mid yihiin: guryaha daryeelka hoyga, machadyada loogu talagalay cudurada maskaxda (IMDs), Xarumaha Daryeelka Dhexdhexaadka ah ee loogu talagalay Shaqsiyaadka Qaba Naafanimada Koritaanka (ICF/DDs), Guriga Daryeelka Gaarka ah, Xulashooyinka daaweynta la Balaariyey ee Minnesota (METO), xarumaha kalkaalinta, iyo sariiro lulid (sariirta daryeelka ee taalo isbitaalka) (laguma samayn karo isla taariikhda sida adeegga tilmaamaha nadaafadda afka)
- Maareynta habdhaqanka marka loo baahdo si loo hubiyo in adeega ilkaha ee la daboolay si sax ah oo badqab leh loo sameeyo
- Suuxinta afka ama faleenbada (kaliya haddii adeegga ilkaha ee caymiska ku jira aan loo samayn karin si badqab ah iyada la'aanteeda ama haddii kale waxay u baahan doontaa adeegga in lagu sameeyo sida waafaqsan suuxinta guud ee isbitaalka ama xarunta qalliinka)

Ogeysiisyo:

Ka tixraac Qaybta 1-aad wixii macluumaadka xiriirka Adeegyada Ilkaha ah.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada ilkaha

(loogu talagalay carruurta jirta 19 iyo haweenka uurka leh)

Adeegyada la daboolo:

Adeegyada ogaanshaha:

- Baaritaanka dhamaystiran (shantii sanaba hal mar) (lama samayn karo isla taariikhda qiimeynta xilliyeysan ama xaddidan)
- Baaritaanka xilliyeysan (lama samayn karo isla taariikhda qiimeynta xaddidan ama dhamaystiran)
- Baaritaanada xaddidan (diiradda saaraya dhibaatooyinka) (laguma samayn karo isla taariikhda la mid ah qiimeynta xilliyeysan ama dhammaystiran ee afka ah ama adeegga nadiifinta ilkaha)
- Qiimaynta afka ee loogu talagalay bukaanada da'doodu ay ka yar tahay saddex (hal mar cimriga noloshiisaba) (laguma samayn karo isla taariikhda adeegga tilmaamaha nadaafadda afka)
- Qiimaynta afka (lama samayn karo isla taariikhda si buuxda loo saaray afka)
- Qiimaynta Unugyada agagaarka ilkaha (lama samayn karo isla taariikhda si buuxda loo saaray afka)
- Rugta caafimaadka ilkaha ee fogaan araga ah ee loogu talagalay adeegyada ogaanshaha
- Adeegyada sawirka, oo ku xaddidan:
  - Raajatada ilkaha (hal mar shantirsiga sannadkiiba)
  - Raajooyinka (afar taariikh kasta oo adeegga ah)
  - Muujiyaha muuqalka balaaran (hal mar muddo shan-sano ah marka laga reebo marka caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay; Labadii sanaba hal mar mararka qaarkood; ama leh xarunta bukaan-socodka la jadwaleey ama habraaca Xarunta Qalliinka Bukaan-socodka ee (ASC) ee gaarka ah)
  - Raajada afka oo dhameystiran (hal mar shantii sanaba hal mar)

Adeegyada kahortagga ah:

- Nadiifinta ilkaha (waxay ku xaddidan tahay laba shantirsiga sannadkiiba oo loogu talagalay haweenka uurka leh iyo carruurta: ilaa afar jeer sannadkiiba haddii caafimaad ahaan lagama maarmaanka ay tahay ayna haysto oggolaansho hore)
- Lakabka ilkaha la dul saaro(Fluoride varnish) (hal mar shantirsiga sannadkiiba) (laguma samayn karo isla taariikhda daawaynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)
- Xanibayaasha loogu talagalay carruurta da'doodu ka yar tahay 19 (hal shantii sanaba hal gaws joogto ah)
- Daawaynta daloolka ilkaha (hal mar ilig kasta lixdii biloodba) (lama samayn karo isla taariikhda daawaynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha ama isticmaalka varnish fluoride)

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Adeegga tilmaamaha nadaafadda afka (lama samayn karo isla taariikhda qiimaynta afka ee carruurta ka yar da'da saddex sano)

Adeegyada dib u soo celinta:

- Buuxinta (waxay ku xaddidan tahay hal mar iligtiiba 90kii maalmoodba)
- Ka buuxinta daawada suuxinta si xanuunka loo yareeyo (lama samayn karo isla taariikhda daaweynta degdega ah ee adeega xanuunka ilkaha)
- Fadhiyada ilkaha shaqsiga (waa in laga sameeyaa bir mirir lahayn ama xabagta)

Daweynta gudaha ilkaha (xididka kanaalaada) (hal mar iligiiba inta noloshiisa oo dhan) (Ilkaha hore iyo gawsaha oo kaliya iyo hal mar ilig kasta waqtiga noloshiisaba).

Qalliinka afka:

- Oo ay ka mid yihiin soo saarida
- Isku habaynta lakabyada ilkaha (kaliya marka caafimaad ahaan lagama maarmaan ay u tahay ee ku aadan xaaladaha aadka u xaddidan ee loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 18 iyo ka yar)

Daaweynta Ciridka Ilkaha:

- Burburinta guud ee huurada iyo wasaqda ilkaha (ka saarida afka oo dhan) (hal mar shantii sanoo kastaba) (lama samayn karo isla taariikhda adeegga nadiifinta ilkaha, baaritanka dhamaystiran, qiimaynta afka ama adeegga qiimaynta unugyada agagaarka ilkaha)
- Nadiifinta suuska iyo nadiifinta huurada (lama samayn karo isla maalinta nadiifinta ilkaha ama nadiifinta afka oo dhan) (hal mar labadii sanaba afarta qayb ee afka)
- Nadiifinta unugyada ilkaha (hal mar saddex (3) bilood kasta ilaa iyo (2) sano) kadib marka la dhammaystiro nadiifinta suuska iyo nadiifinta huurada.

Isku habaynta muuqaalka ilkaha:

- Qalabka loo isticmaalo saaritaanka (ilko iyo qaybo) (hal qalab lixdii sanaba xagasha iligii kastaba)
- Dib u habaynta, wax ka badelka, dib u haaginta, dayactirada iyo dib u dhisida qalabyada la istcmaalo (ilkaha iyo qaybo) (dayactirka ilkaha maqan ama jabay waxay ku xaddidan yihiin shan ilig 180-kii maalmoodba)
- Badelka aaladaha lumay, la xaday, ama ku waxyeeloobay oo aan lagu hagaajin karin xaaladaha qaarkood
- Badelka qalabka qayb ahaan haddii qaybta hadda jirta aan la badeli karin si loo daboolo baahiyaha ilkaha
- Xarkaha qaboojiya unugyada
- Isku xirka sixida ilkaha iyo dayactirka

---

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada guud ee dheeraadka ah ee daryeelka ilkaha:

- Daaweynta degdega ah ee xanuunka ilkaha
- Suuxdinta guud, suuxdinta qotoda dheer (
- Nayatroos ogsaydh
- Xarunta daryeelka ee la balaariyey/guriga oo loogu yeero goobaha machadyada qaarkood oo ay ku jiraan: guryaha daryeelka hoyga, machadyada loogu talagalay cudurada maskaxda (IMDs), Xarumaha Daryeelka Dhexdhexaadka ah ee loogu talagalay Shaqsiyaadka Qaba Naafanimada Koritaanka (ICF/DDs), Guriga Daryeelka Gaarka ah, Xulashooyinka daaweynta la Balaariyey ee Minnesota (METO), xarumaha kalkaalinta, xarumaha kalkaalinta xirfadeysan, iyo sariiro lulid (sariirta daryeelka ee taalo isbitaalka) (laguma samayn karo isla taariikhda sida adeegga tilmaamaha nadaafadda afka)
- Daawooyinka (kaliya marka caafimaad ahaan lagama maarmaan ay u tahay xaalado aad u xaddidan)
- Maareynta habdhaqanka marka loo baahdo si loo hubiyo in adeega ilkaha ee la daboolay si sax ah oo badqab leh loo sameeyo
- Dib u habaynta qaniinyada afka (isku habaynta dhammaystiran ee Oggolaanshaha Hore) (waxay ku xaddidan tahay hal mar maalintii)

Ogeysiisyo:

Haddii aad bilowdo adeegyada isku habaynta ilkaha, uma baahnaan doonno dhamaystirka qorshaha daawaynta si aan lacag bixiyaha ugu bixino adeegyada la helay.

Haddii aad ku cusub tahay qorshaheena caafimaadka oo aadna mar hore bilowday qorshaha daawaynta adeegga ilkaha (tus. Daryeelka isku habaynta ilkaha), fadlan nala soo xiriir si an isugu dubaridno daryeelka

Ka tixraac Qaybta 1-aad wixii macluumaadka xiriirka Adeegyada Ilkaha ah.

Adeegyadda ogaanshaha

Adeegyada la daboolo:

- Tijaabooyinka shaybaarka iyo raajooyinka
- Tijaabooyinka ogaanshaha caafimaad ee kale ee uu dhakhtarkaagu amray

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Dhakhtarka iyo adeegyada kale ee caafimaadka

Adeegyada la daboolo:

- Booqashooyinka dhakhtarka oo ay ku jiraan:
  - Daaweynta cudurada xasaasiyadda iyo baaritaanka xasaasiyadda
  - Daryeelka loogu talagalay haweenka uurka leh (ka tixraac Ogeysiisyada)
  - Qorshaynta qoyska — **Adeegga helitaanka furan**
  - Tijaabooyinka shaybaarka iyo raajooyinka
  - Baaritaanada jirka
  - Baaritaanada kahortagga ah
  - Booqashooyinka xafiiska kahortagga
  - Takhasuslayaasha
  - La-talinta caafimaadka fogaan araga ah
  - Tallaalada iyo daawooyinka lagu bixiyo xafiiska dhakhtarka
  - Booqashooyinka ku aadan xannuunka ama dhaawaca
  - Booqashooyinka isbitaalka ama guriga kalkaalinta
- Adeegyada kalkaalisada tacliinta sare leh: adeegyada ay bixiso kalkaalisada ruqsadeysan, kalkaalisada suuxinta, kalkaalisada umulisada, ama kalkaalisada takhasuska caafimaadka
- Hindida Maraykanku way sii wadan karaan ama bilaabi karaan isticmaalka rugaha caafimaadka qabiilka iyo Hindida (IHS). Uma baahan doono oggolaansho hore ama kuguma soo rogi doono wax shuruud ah si aad adeegyo uga hesho rugahaan. Waayeellada da'doodu tahay 65 sano iyo wixii ka weyn tani waxaa ka mid ah adeegyada Ka-dhaafitaanka Waayeelka (EW) ee la helo iyadoo loo maraayo qabiilka. Haddii dhakhtar ama bixiye kale oo ku sugan rug qabiil ama IHS uu kuu soo gudbiyo bixiye ka tirsan shabakadeena, kaagama baahnin inaad booqato bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga kahor gudbinta. **Fadlan wac Adeegyada Xubinta haddii aad u baahan tahay caawimaad ku saabsan u gudbinta Bixiyeyaasha Daryeelka Caafimaadka Hindiya.**
- Guriga Caafimaadka Habdhaqanka: isku duwida adeegyada caafimaadka Habdhaqanka iyo jirka (loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 19 sano)
- Dhiiga iyo wax soo saarka dhiiga
- Caymiskka tijaabada caafimaad: Daryeel joogto ah kaas oo: 1) lagu bixiyo isaga oo qayb ka ah daawaynta hannaanka ee Tijaabada Caafimaadka; 2) waa caadi, caado ahaan, oona ku haboon xaaladaada; iyo 3) sida caadiga ah waxaa lagu bixin doonaa meel ka baxsan Tijaabada Caafimaadka. Tani waxaa ka mid ah adeegyada iyo alaabaha loo baahan yahay in lagu daaweyo saamaynta iyo dhibaatooyinka daawaynta hannaanka.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Baaritaanada kansarka (ay ku jiraan baaritaanka naaska, baaritaanka ilma galeenka, baaritaanka kansarka qanjirka, baaritaanka kansarka mindhicirka)
- Adeegyada Caafimaadka
- Isku duwida daryeelka shaqaalaha caafimaadka bulshada iyo adeegyada waxbarashada bukaanka
- Adeegyada Farsamoyaqaanka Degdegga ah ee Caafimaadka Bulshada (CMET)
  - Isbitaalka kadib ama kalkaalisada kadib booqashooyinka ka saarida guriga ee uu amray bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah
  - Booqashooyinka qiimeynta badbaadada ee uu dalbado Bixiyaha Daryeelka Aasaasiga ah ama dhakhtarka (PCP)
- Adeegyada Dhakhtarka Bulshada: adeegyada qaarkood waxaa bixiya dhakhtarka caafimaadka bulshada. Adeegyada waa inay qayb ka ahaadaan qorshaha daryeelka ee bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah. Adeegyada waxaa ka mid noqon kara:
  - Qiimeynta caafimaadka
  - Kormeerida iyo barashada cudurrada mudada dheer
  - Ku caawi daawooyinka
  - Tallaalka iyo tallaalida
  - Ururinta muunadaha shaybaarka
  - Daryeelka dabagalka ah kadib markii lagugu daaweeyay isbitaal
  - Hadraacyada kale ee caafimaad ee yaryar
- La-talinta iyo baaritaanka cudurrada galmada la isku qaadsiiyo (STDs), AIDS-ka iyo xaaladaha kale ee HIV-ga la xiriira — **Adeegga helitaanka furan**
- Adeegyada daryeelka cudurka neefta ee la kobciyey (oo loogu talo-galey xubnaha ay da'dsoodu ka yar tahay 19 sano jir ee xubnaha u qalma kuwaasoo lagu sameeyey baaritaan la xiriira inay qabaan cudurka neefta oo aan si fiican loo xakameyn karin marka ay soo buuxiyaan shuruudo gaar ah)
  - -Booqashooyinka guriga kuwaasoo go'aan laga qaadanayo inay guriga xubinka gudihiisa ka jiraan waxyaabo xasaasiyad ahaan kicinaya cudurka neefta ee qofka
  - -Waxaa loo baahan yahay inuu adeegga ku siiyo xirfadle caafimaad oo haysta rukhsad, xirfadle caafimaad oo qababilsan arrimaha guriga, iyo hormuud qaabbilsan qiimeynta khatarta. Waxaa loo baahan yahay inaad lasoo xiriirtid mid ka mid ah xirfadlayaashan qaabbilsan daryeelka caafimaadka si ay kuu caawiyaan ama waxaad awoodi karta ainaad lasoo xiriirtid Adeegyada Xubnaha
- Adeegyada Daryeelka Caafimaadka ee Guriga: isku duwidda daryeelka ee xubnaha leh baahiyaha daryeel caafimaad oo adag ama xaalad caafimaad oo daran

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Waxbarashada caafimaadka iyo la-talinta (tusaale ahaan, joojinta sigaarka, la-talinta nafaqada, barashada sonkorowga)
- Isku duwida Adeegga Bulshada Ku salaysan ee isbitaal Gaaritaanka (IRSC): isku dubbaridida adeegyada lagu bartilmaameedsanaayo yareynta isticmaalka qolka gargaarka degdegga ah ee isbitaalka (ER) xaaladaha qaarkood. Adeegan waxaa uu wax ka qabtaa caafimaadka, bulshada, dhaqaalaha, iyo baahiyaha kale ee xubnaha si loo yareeyo isticmaalka ER iyo adeegyada kale ee daryeelka caafimaadka.
- Tallaallada
- Adeegyada caafimaadka lugaha (saarida cidiyaha suulasha ee waxyeelobay, diir kaca maqaarka lugaha, iyo daryeelka cagaha kale ee aan caadiga ahayn)
- Daaweynta neefsashada
- Adeegyada kalkaalisada caafimaadka dadweynaha ee shatiyaysan ama kalkaalisada diiwaangashan oo ku tababaranaysa rugta caafimaadka dadweynaha si waafaqsan qaybta dawladeed
- Daawaynta AIDS-ka iyo xaaladaha kale ee HIV-ga la xiriira — **Ma ahan** Adeegyo helitaan u furan. Waa inaad u tagtaa bixiye ku jira shabakada Qorshaha.
- Daaweynta loogu talagalay cudurada galmada lagu kala qaado (STDs) — **Adeeg helitaanka furan**
- Maareynta daryeelka qaaxada iyo indha indheynta tooska ah ee qaadashada daawada

Adeegyada aan la daboolin:

- Qaababka macmalka ah ee aad uur ku yeelan karto (Bacriminta macmalka ah, oo ay ka midka yihiin bacriminta macmalka ah iyo adeegyada la xiriira, daawooyinka dhalmada iyo adeegyada la xiriira)

Ogeysiisyo:

Taariikhaha bilowga/dhammaadka uurka waa in lagu wargaliyaa shaqaalahaaga u qalmitaanka sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.

Adeegyada Waxqabadka Hore ee Koriinka degdegga ah iyo Habdhaqanka (EIDBI) (loogu talagalay carruurta ka yar 21 jir)

Ujeedada faa'iidada EIDBI waa in la bixiyo caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah, Waxqabadka hore iyo degdeg ah ee loogu talagalay dadka qaba Cudurka dhibaatada korin la'aanta habdhaqan (ASD) iyo xaaladaha la xiriira. Faa'iidada waxaa sidoo kale loogu talagalay:

---

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Wax bar, tababar oo taageer waalidiinta iyo qoysaska
- Horumarinta madaxbanaanida dadka iyo ka qaybgalka qoyska, dugsiga iyo nolosha bulshada
- Horumarinta natiijooyinka mudada dheer ee mustaqbalka fog iyo tayada nolosha dadka iyo qoysaskooda

Adeegyada EIDBI waxaa bixiya bixiyeyaasha ka diiwaangashan EIDBI kuwaasoo khibrad u leh hababka la ansixiyay kuwaasoo ay ka mid yihiin:

- Falanqeynta Habdhaqanka ee la dabaqay (ABA)
- Koritaanka, Farqiga Shaqsiga, Ku Salaysan Xiriirka (DIR)/Qaabka Wakhtiga Dhulka
- Barbaarinta Bilowga Hore ee Carrurta gooni u socodka ah (ESDM)
- Mashruuca CIYAAR(PLAY Project)
- Waxqabadka Koritaanka Xiriirka (RDI)
- Isdhexgalka Hore ee Bulshada (ESI)

Adeegyada la daboolo:

- Qiimaynta Anshaxa Badan ee Dhammaystiran (CMDE) taasoo loo baahan yahay sannad kasta si loo helo adeegyada EIDBI
- Hormarinta Qorshaha Daaweynta Qofka (ITP) (bilowga)*
- Hormarinta Qorshaha Daaweynta Qofka (ITP) iyo kormeerida hormarka*
- Waxqabadka tooska ah: Shakhsi iyo/ama koox*
- Kormeerka iyo u tilmaamida*
- Tababarka iyo la-talinta qoyska/daryeel bixiyaha: Shakhsi iyo/ama koox*
- Shirka Daryeelka Isku-duwan (hal mar sannadkiiba oggolaansho la'aan)*
- Waqtiga safarka*

Adeegyada caafimaadka degdega ah iyo daryeelka dejinta kadib

Adeegyada la daboolo:

- Adeegyada qolka gargaarka degdega ah
- Daryeelka Dejinta Kadib
- Ambalaasta (hawada ama dhulka waxaa ka mid ah gaadiidka biyaha)

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada aan la daboolin:

Xaalad degdeg ah, dhakhso ah, ama adeegyo kale oo daryeel caafimaad oo la geeyo ama alaabta laga keeno bixiyeyaasha ku teedsan meel ka baxsan Maraykanka (US). Ma sameyn doono lacag bixinta loogu talagalay daryeelka caafimaadka inaan siino bixiyaha ama hay'ad kasta oo ka baxsan U.S.

Ogeysiisyo:

Haddii aad qabto xaalad degdeg ah oo aad isla markiiba u baahan tahay daawayn, wac 911 ama aad qolka gargaarka degdegga ah ee kuugu dhow. Tus kaarkaaga aqoonsiga xubinimo oona ka codso inay kuu wacaan dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah.

Dhammaan xaalaha kale, wac dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah, haddii ay suurtagal tahay. Lambarka telefoonka ee rugaha caafimaadka waxa uu sidoo kale ku qoran yahay kaarka aqoonsiga xubinimadaada.

Haddii aad ka baxsan tahay magaalada, aad qolka gargaarka degdega ah ee kuugu dhow ama wac 911. Tus kaarkaaga aqoonsiga xubinimo oona ka codso inay kuu wacaan dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah.

Waa inaad ku wacdaa Adeegyada Xubinta 48 saacadood gudahooda ama sida ugu dhakhsaha badan kadib marka aad hesho daryeelka degdega ah ee isbitaal aan ka mid ahayn shabakada Qorshaha.

Adeegyada qorsheynta qoyska

Adeegyada la daboolo:

- Baaritaanka qorsheynta qoyska iyo daaweynta caafimaadka — **Adeeg helitaanka furan**
- Shaybaarka qorsheynta qoyska iyo baaritaanada ogaanshaha — **Adeeg helitaanka furan**
- Hababka qorsheynta qoyska (tusaale, kaniiniyada xakameynta uurka, balastar, faraanti, Aalada dhalmada xakameyso (IUD), irbado, ku talaalida) — **Adeeg helitaanka furan**
- Agabyada qorsheynta qoyska oo leh warqada uu dhakhtarka qoro (tusaale, kondhom, suufka ilma galeenka lagu dhajiyo, makaanka xiraha, sharootada, mina xayiraha, koofiyad) — **Adeeg helitaanka furan**
- La-talinta iyo ogaanshaha dhalmo la'aanta, oo ay ku jiraan adeegyada la xiriira — **Adeeg helitaanka furan**
- Daaweynta xaaladaha caafimaad ee dhalmo la'aanta — **Ma ahan** Adeeg helitaanka furan. Waa inaad u tagtaa bixiye ku jira shabakada Qorshaha. Ogsonoow: Adeegan kuma jiraan qaabab macmal ah oo uur lagu yeelan karo.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- La-talinta iyo baarista cudurrada galmada la isku qaadsiiyo (STDs), AIDS-ka, iyo xaaladaha kale ee la xiriira HIV-ga — **Adeeg helitaanka furan**
- Daaweynta loogu talagalay cudurada galmada lagu kala qaado (STDs) — **Adeeg helitaanka furan**
- Nadiifinta isxilqaanka ah — **Adeeg helitaanka furan**
  Ogsonoow: Waa inay da'daada ahaataa 21 jir ama ka weyn waana inaad saxiixdaa foomka oggolaanshaha jeermis-dilista dowladda dhexe. Ugu yaraan 30 maalmood, laakiin aan ka badnayn 180 maalmood, waa inaad ku soo gudbisaa inta u dhaxaysa taariikhda aad saxiixday foomka iyo taariikhda qalliinka.
- La-talinta hida sidaha — **Adeeg helitaan furan**
- Tijaabada hida sidaha — **Ma ahan** adeeg helitaan furan. Waa inaad u tagtaa bixiye ku jira shabakada Qorshaha.
- Daawaynta AIDS-ka iyo xaaladaha kale ee HIV-ga la xiriira — **Ma ahan** adeegyo helitaan u furan. Waa inaad u tagtaa bixiye ku jira shabakada Qorshaha.

Adeegyada aan la daboolin:

- Qaababka macmalka ah ee aad uur ku yeelan karto (Bacriminta macmalka ah, oo ay ka midka yihiin bacriminta macmalka iyo adeegyada la xiriira; daawooyinka dhalmada iyo adeegyada la xiriira)
- Dib u soo celinta nadiifinta isxilqaanka ah
- Qalliinka madhalaysnimada oo lagu saameyo qof ku hoos jira ilaalin ama mas'uuliyad

Ogeysiisyo:

Sharciga dawladda dhexe iyo kan gobolka ayaa kuu oggolaanaya inaad doorato dhakhtar kasta, rug caafimaad, isbitaal, farmashiye, ama hay'ada qorsheynta qoyska si aad u hesho **Adeegyada helitaanka furan**, xitaa haddii aysan ku jirin shabakada Qorshaha.

Caawiyeyaasha maqalka

Adeegyada la daboolo:

- Baytariyaasha caawiyaha maqalka
- Caawiyeyaasha maqalka*
- Dayactirka iyo badelka caawiyeyaasha maqalka sababtoo ah xirashada iyo jeexida caadiga ah, iyadoo xaddidan

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada daryeelka guriga

Adeegyada la daboolo:*

- Booqashada kalkaalisada xirfadda leh
- Daaweynada baxnaaninta si loogu soo celiyo shaqada (tusaale ahaan, hadalka, jirka, shaqada, neefsashada)
- Booqashada kaaliyaha caafimaadka guriga

Guriga xanaanada bukaanka daran

Adeegyada la daboolo:*

Macaashyada Guriga xanaanada waxaa ka mid ah caynsanaanta adeegyada soo socda, marka si toos ah loo bixiyo iyadoo laga jawaabayo
cudurka kama dambaysta ah:

- Adeegyada dhakhtarka
- Adeegyada kalkaalinta
- Adeegyada caafimaadka bulshada
- La-talinta
- Agabyada iyo qalabka caafimaadka
- Daawooyinka bukaan-socodka ee loogu talagalay calaamadaha iyo xakamaynta xanuunka
- Nafaqada iyo la-talin kale
- Daryeelka muddada gaaban ee bukaan-jiifka
- Daryeelka nasashada
- Kaaliyaha caafimaadka guriga iyo adeegyada sameeyaa guriga
- Daaweynta Jirka, shaqada, iyo hadalka
- Tabarucayaal
- Alaabooyinka iyo adeegyada kale ee ku jira qorshaha daryeelka ee si kale loo daboolay ee adeegyada caafimaadka

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Ogeysiisyo:

Waa inaad doorataa macaashyada guriga xanaanada gaarka ah si aad u hesho adeegyada guriga xanaanada.

Xubnaha da'doodu tahay 21 iyo kuwa ka yar weli waxay heli karaan daawaynta ku aadan xaaladooda kama dambaysta ah marka lagu daro adeegyada guriga xanaanada bukaanka daran.

Haddii aad xiisaynayso isticmaalka adeegyada guriga xanaanada gaarka ah, fadlan ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711**.

Isbitaalka – Bukaan-jiifka

Adeegyada la daboolo:*

Adeegyada isbitaalka bukaan-jiifka waa la daboolaa haddii la go'aamiyo inay caafimaad ahaan lagama maarmaan u yihiin. Tani waxaa ka mid ah:

- Isbitaal joogitaanka bukaan-jiifka
- Qolkaaga bar-gaarka ah iyo cuntooyinka
- Qolka gaarka ah marka caafimaad ahaan lagama maarmaan yahay
- Tijaabooyin iyo raajooyin
- Qalliin
- Daawooyinka
- Sheyda loo isticmaalo Caafimaadka
- Adeegyada xirfadeed
- Adeegyada daawaynta (tusaale ahaan, jirka, shaqada, hadalka, neefsashada)

Adeegyada aan la daboolin:

- Alaabaha raaxada gaarka ahaaneed, sida Muqaal-baahiyaha, telefoonka, timo-jaraha iyo adeegyada qurxinta, iyo adeegyada martida
- Karashyada la xiriira daryeelka isbitaalka ee loogu talagalay adeegyada baarista, qalliinka caaga ah, ama qalliinka qurxinta laguma daboolin marka laga reebo haddii la go'aamiyo inay caafimaad ahaan lagama maarmaan u tahay iyadoo loo maraayo hannaanka dib-u-eegista caafimaadka

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Ogeysiisyo:

Ka eeg qaybta Adeegyada Cillada Isticmaalka Maandooriyaha (SUD) wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan macaashyada SUD ee ay u leeyihiin bukaan-jiifka.

Isbitaalka bukaan-socodka

Adeegyada la daboolo:

- Daryeelka degdega ah ee loogu talagalay xaaladaha aan sida gargaarka degdega ah u darnayn
- Xarunta qalliinka bukaan-socodka
- Tijaabooyin iyo raajooyin
- Kelyo-sifaynta
- Adeegyada qolka gargaarka degdega ah
- Daryeelka Dejinta Kadib
- Adeegyada kormeerka — haddii aan" lagu gudbin isbitaalka bukaan-jiif ahaan, waxa aad geli kartaa heerka "kormeerka bukaan-socod" ilaa uu bixiyahaaga go'aamiyo in xaaladdaada ay u baahan tahay isbitaal seexinta bukaan-jiifka ama guriga laga saaro. Adeegga kormeerka waxaa la daboolaa ilaa 48 saacadood. UnitedHealthcare waxay tixgelin doontaa adeegyada kormeerka ilaa 72 saacadood xaalado aan caadi ahayn markii lagula soo gudbiyo dukumeenti dheeraad ah.*

Adeegyada turjubaanka

Adeegyada la daboolo:

- Adeegyada turjubaanka luqadda lagu hadlo
- Adeegyada turjubaanka luqadda calaamadaha

Ogeysiisyo:

Adeegyada turjubaanka ayaa la heli karaa si ay kaaga caawiyaan helitaanka adeegyada.

Ka tixraac Adeegyada Turjubaanka qaybta 1-aad si aad u hesho macluumaadka xiriirka iyo si aad u ogaato turjubaanada aad isticmaali karto.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Qalabka iyo agabyada caafimaadka

Adeegyada la daboolo:

- Xubnaha jirka ee Macmalka ah ama duubabka kabaha lagu dul xirto
- Qalabka caafimaadka ee waaraya (tusaale ahaan, kuraasta curyaamiinta, sariiraha isbitaalka, biraha lagu lugeeyayaasha, ulaha jiiska, iyo timaha baluukada ah ee dadka qaba tima daadashada kediska ah). La xiriir Adeegyada Xubnaha si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan caymiska iyo xadka faa'iidooyinka ee loogu talagalay baluukada.
- Baytariyada loogu talagalay qalabka caafimaadka
- Kabaha qaar, marka si caadi ah loo habeeyo ama qayb ka mid ah xayndaabka lugta
- Ogsajiinta iyo qalabka ogsijiinta
- Agabyada caafimaad oo aad u baahan tahay si aad u daryeesho xannuunkaada, dhaawacaaga ama naafanimadaada
- Qalabka iyo agabyada sonkorowga
- Wax soo saarka nafaqeynta ama mindhicirka, marka shuruudo gaar ah la buuxiyo
- Alaabaha kaadi-ceshan la'aanta
- Agabyada qorsheynta qoyska — **Adeeg helitaan furan**. Booqo Adeegyada Qorsheynta Qoyska ee qaybtan ku jirta qaybtaan.
- Aalado isgaarsiinta kordhiya, oo ay ku jiraan taabledyada elektarooniga ah
- Waxsoosaarka loo adeegsado yareynta xasaasiyadda (kuwaasoo loogu talo-galey xubnaha ay da'dsoodu ka yar tahay 19 sano jir kuwaasoo lagu sameeyey baaritaan la xiriira inay qabaan cudurka neefta oo aan si fiican loo xakameyn karin)
- Dayactirka qalabka caafimaadka

Adeegyada aan la daboolin:

- Wax ka badelka qaabdhismeedka ee guriga, gawaarida, ama goobta shaqada, oo ay ku jiraan qabsadyada musqusha baararka
- Waxsoosaarka la xiriira bii'ada (sida sifeeyayaasha hawada, qaboojiyayaasha, qoyaan-keenayaasha) ilaa inta lagu soo darayo adeegyada caymiska ee waxsoosaarka la xiriira walxaha yareynta xasaasiyadda ee loogu talo-galey xubnaha
- Qalabka jimicsiga

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Ogeysiisyo:

Waxaad u baahan doontaa inaad u tagto dhakhtarkaaga oo aad hesho warqad dhakhtar si qalab iyo agabyo caafimaadka loo daboolo.

Fadlan wac lambarka telefoonka shuruudaha caymiska qalabka caafimaadka waara ee ku yaalo Qaybta 1-aad haddii aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan shuruudaha caymiskeena joogtada ah ee qalabka caafimaadka.

Caafimaadka Maskaxda iyo Adeegyada Habdhaqanka Caafimaadka

Adeegyada la daboolo:

- Rugta Caafimaadka Habdhaqanka Bulshada ee Shatiyaysan (CCBHC)
- La-talinta Daryeelka Caafimaadka
- Adeegyada ka jawaabida dhibaatooyinka oo ay ka mid yihiin:
  - Baaritaan
  - Qiimeyn
  - Waxqabadka
  - Dejinta oo ay ku jirto dejinta deeganaanshaha
  - Waxqabadka bulshada (loogu talagalay xubnaha ay da'doodu tahay 18 ama ka weyn)
- Qiimeynta ogaanshaha oo ay ku jiraan baaritaanka jiritaanka xannuunka dhimirka ee wada-socda iyo cillada isticmaalka maandooriyaha
- Daawaynta Habdhaqanka Lahjadeed (DBT) Barnaamijka Bukaan-socodka degdega ah (IOP) (loogu talagalay xubnaha qaangaarka ah ee da'doodu tahay 18 ama ka weyn iyo xubnaha qaangaarka ah ee da'doodu tahay 12-17 kuwaasoo buuxiyey shuruudaha qaarkood)
- Daawaynta Xaqiijinta ee Dambi baarista Bulshada (ACT) (loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 18 ama ka weyn)
- Joogitaanka isbitaalka dhimirka ee bukaan-jiifka, oo ay ku jirto joogida isbitaalka dhimirka ee bukaan-jiifka oo la balaariyey
- Bixiyaha caafimaadka dhimirka wakhtiga safarka
- Maareynta Kiis Bartilmaameedka Caafimaadka Maskaxda (MH-TCM)

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Adeegyada caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka oo ay ka mid yihiin:
  - Sharaxaada natiijooyinka
  - Adeegyada waxbarashada cilmi nafsiga qoyska (loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 21)
  - Maareynta daaweynta caafimaadka dhimirka
  - Adeegyada cilmi nafsiga dabeecada iyo habdhaqanka
  - Daaweynta cilmi nafsiga (bukaanka ama qoyska, qoyska, dhibaatada, iyo kooxda)
  - Baaritaanka maanka
- Adeegyada Caafimaadka Dhimirka ee Dhakhtarka oo ay ku jiraan:
  - Qiimaynta waxqabadka caafimaadka iyo habdhaqanka
  - Booqashooyinka bukaan-jiifka
  - La-talinta xanuunada maanka ee bixiyeyaasha daryeelka aasaasiga ah
  - La-talinta dhakhtarka, qiimaynta, iyo maareynta
- Adeegyada Caafimaadka Baxnaaninta Maskaxda oo ay ku jiraan:
  - Daawaynta Xaqiijinta Bulshada (ACT) (loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 18 ama ka weyn)
  - Maalinta daawaynta dadka waaweyn (loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 18 ama ka weyn)
  - Adeegyada Caafimaadka Baxnaaninta Maskaxda ee Dadka Waaweyn (ARMHS) ayaa loo heli karaa xubnaha 18 ama ka weyn
  - Takhasuslayaasha asaagga qoyska ee shatiyaysan (loogu talagalay xubnaha da'doodu ay ka yar tahay 21)
  - Adeegyada taageerada ee Takhasuslaha Asaagga ee Shatiyaysan (CPS) mararka qaarkood
  - Adeegyada daawaynta deegaanka caafimaadka maskaxda ee carruurta (loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 21)
  - Adeegyada Daaweynta Carruurta iyo Taageerada (CTSS) oo ay ku jiraan Daaweynta Maalinta Carruurta (loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 21)
  - Adeegyada waxbarashada cilmi nafsiga qoyska (loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 21)
  - Adeegyada Daaweynta Deganaanshaha Degdega ah (IRTS) (loogu talagalay xubnaha da'doodu ay ka weyntahay 18)
  - Adeegyada Daryeel Korinta Daawaynta Degdegga ah (loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 21)
  - Barnaamijka Isbitaal Dhigista Qaybta ah (PHP)

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

  - Adeegyada Caafimaadka Maskaxda ee Baxnaaninta degdega ah (IRMHS) (loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 16 ilaa 20 sano jir)
- Daaweynta Bulshada Xaqiijinta Dhallinyarada (Youth ACT): Adeegyada caafimaadka dhimirka ee baxnaaninta degdega ah ee aan deganayn (loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay siddeed (8) ilaa 25)
- Deganaanshaha Xarunta Daawaynta Xanuunka Maanka (PRTF) ee loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 21 iyo ka yar
- Caafimaadka fogaan araga ah

Adeegyada aan la daboolin:

- Daaweynta xawilka ama wareejinta

Adeegyada soo socda laguma daboolin hoosta qorshaha laakiin waxaa laga yaabaa in la helo iyadoo loo maraayo gobolkaaga. Wac gobolkaaga si aad u hesho wixii macluumaad ah. Sidoo kale ka tixraac Qaybta 9-aad.

- Daaweynta ku taalo Xeerka 36-aad ee xarumaha aan ruqsada u haysan sida Adeegyada Daaweynta Deganaanshaha degdega ah (IRTS)
- Qolka iyo guddiga la xiriira Adeegyada Daaweynta Deganaanshaha degdega ah (IRTS)
- Adeegyada daawaynta iyo qolka iyo guddiga ee xarumaha daawaynta caafimaadka xanuunka dhimirka ee carruurta qaarkood ee deganaanshaha ee gobollada xuduudka leh

Ogeysiisyo:

Ka tixraac Caafimaadka Maskaxda iyo Adeegyada Habdhaqanka Caafimaadka ee Qaybta 1-aad wixii macluumaad ah oo ku saabsan meesha ay tahay inaad wacdo ama aad ku qoreyso.

Isticmaal bixiye ku jira shabakada qorshaha si aad u hesho adeegyada caafimaadka dhimirka.

Haddii aan go'aansanno inaan loo baahnayn daaweyn caafimaad habaysan ee dhimirka, waxaad heli kartaa fikrad labaad. Fikradda labaad, waa inaan kuu oggolaano inaad u tagto xirfadle kasta oo caafimaad oo aad dooneyso oo aan ku jirin shabakada Qorshaha. Annaga ayaa bixin doona tan. Waa inaan tixgelinaa fikrada labaad laakiin ma ahan inaan aqbalno fikrada labaad oo ku saabsan cillada isticmaalka maandooriyaha ama adeegyada caafimaadka maskaxda. Waxaad xaq u leedahay inaad racfaan ka qaadato go'aankeena.

Ma go'aamin doono baahida caafimaad ee adeegyada caafimaadka dhimirka ee ay maxkamaddu amartay. Isticmaal bixiye ku jira shabakad Qorshaha si aad u samayso qiimaynta caafimaadka dhimirka ee ay maxkamadaada amartay.

---

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada dhalmada iyo cudurada haweenka (OB/GYN)

Adeegyada la daboolo:

- Adeegyada Doula ee ay bixiso doula sharciyeysan oo uu kormeero midkood dhakhtar, kalkaaliye caafimaad, ama kalkaalisada umuliso shatiyaysan oona ka diiwaangashan Waaxda Caafimaadka Minnesota (MDH)
- Adeegyada isbitaalka ee dhallaanka hada dhashay
- Daawaynta loogy talagalay dhallaanka ay dhaleen hooyooyinka qaba HIV-da
- Tijaabinta iyo daawaynta cudurada galmada lagu kala qaado (STDs) — **Adeegga helitaanka furan**

Adeegyada aan la daboolin:

- Ilmo iska soo xaaqid: Adeegan laguma daboolin hoosta Qorshaha. Waxaa laga yaabaa inuu gobolka daboolo. Ka wac Miiska caawimaada xubinta Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota 651-431-2670 or 1-800-657-3739, ama TTY 711, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso ee loogu talagalay macluumaadka caymiska. Wicitaankan waa bilaash. Sidoo kale ka tixraac Qaybta 9-aad.
- Dhalmada guriga ee la qorsheeyay

Ogeysiisyo:

Waxaad leedahay "helitaan toos ah" oo ku aadan bixiyeyaasha OB-GYN ee loogu talagalay adeegyada soo socda: baaritaan caafimaad oo kahortag ah oo sanadle ah, oo ay ku jiraan baaritaanada dabagalka ah oo dhakhtarkaagu sheegay inay lagama maarmaan tahay; qiimaynta iyo daawaynta loogu talagalay xaaladaha cudurada haweenka ama xaaladaha degdega ah. Si aad u hesho adeegyada helitaanka tooska ah, waa inaad u tagtaa bixiye ku jira shabakada Qorshaha. Wixii ku aadan adeegyada lagu asteeyay **helitaan furan**, waxaad u aadi kartaa rug kasta oo dhakhtar, isbitaal, farmashiye, ama wakaaladda qorsheynta qoyska.

Adeegyada indhaha

Adeegyada la daboolo:

- Baaritaanada indhaha
- Okiyaalayaasha indhaha ee bilowga ah, marka caafimaad ahaan lagama maarmaan ay yihiin
- Badelaada okiyaalayaasha, marka caafimaad ahaan lagama maarmaan ay tahay
- Badelka isku midka ah ee okiyaalayaasha indhaha ee daboolan ee ku aadan lumida, xatooyada, ama dhaawaca aan la dayactiri karin

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Dayactirka wareegyada iyo muraayadaha okiyaalayaasha indhaha ee lagu daboolay hoosta Qorshaha
- Midab-madow, muraayadaha jawiga la jaanqaada (tusaale ahaan, muraayadaha Transition®) ama muraayadaha kala shaandeeya Iftiinka, marka caafimaad ahaan lagama maarmaan ay tahay
- Okiyaalayaasha indhaha, marka caafimaad ahaan lagama maarmaan uu yahay

Adeegyada aan la daboolin:

- Laba muraayad oo dheeraad ah
- Laba muraayadlaha ama sadex muraayadlaha hormarsan (iyadoo an lahayn xariiqmo)
- Lakabka difaaca ah ee loogu talagalay muraayadaha caagga ah
- Agabyada muraayadaha indhaha

Adeegyada goobta ka baxsan

Adeegyada la daboolo:

- Adeeg aad u baahan tahay marka aad si ku meel gaar ah uga baxdo aagga adeegga Qorshaha. Fadlan la xidhiidh Adeegyada Xubinta wixii su'aalo ah ee ku saabsan adeegyada caymiska la daboolo ee ka baxsan aagga adeegga Qorshaha.
- Adeeg aad u baahan tahay kadib markaad ka guurto aagga adeega inta aad weli xubin ka tahay Qorshaha
- Adeegyada degdega ah ee loogu baahan yahay si degdega ah kuwaasoo u baahan daawaynta isla markaaba ah
- Daryeelka Dejinta Kadib
- Daryeelka degdega ah ee caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah marka aad ka baxsan tahay aagga adeega Qorshaha (Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.)
- Adeegyada la daboolo ee aan laga heli karin goobta adeegga Qorshaha

Adeegyada aan la daboolin:

- Xaalad degdeg ah, dhakhso ah, ama adeegyo kale oo daryeel caafimaad ama alaabta laga keeno bixiyeyaasha ku teedsan meel ka baxsan Maraykanka (US). Ma sameyn doono lacag bixinta loogu talagalay daryeelka caafimaadka inaan siino bixiyaha ama hay'ad kasta oo ka baxsan U.S.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada ka baxsan shabakada

Adeegyada la daboolo:

- Adeegyada qaarkood ee aad u baahan tahay oo aadan ka heli karin adeeg bixiyaha ku jira shabakada Qorshaha
- Adeegyada degdega ah ee loogu baahan yahay si degdega ah kuwaasoo u baahan daawaynta isla markaaba ah
- Daryeelka Dejinta Kadib
- Fikrad labaad oo ku saabsan caafimaadka maskaxda iyo cillada isticmaalka maandooriyaha
- Adeegyada helitaanka furan
- Adeegyada uurka la xiriira ee ilmo iska soo xaaqida (kuma jiraan adeegyada la xiriira ilmo soo xaaqida)
- Adeeg caafimaad oo aan degdeg ahayn oo aad u baahan tahay marka aad si ku meel gaar ah uga maqan tahay shabakada ama goobta adeegga ee qorshaha aad ku leedahay ama lagu qoray, lagu taliyey, ama uu hadda bixiyo bixiye shabakad

Daawooyinka dhakhtarku qoro

Adeegyada la daboolo:

- Daawooyinka dhakhtarku qoro
- Adeegyada maamulka daaweynta teraabiga (MTM)
- Daawooyinka aan dhakhtar qorin ee farmashiyaha Laga gato qaarkood (marka uu qoro bixiye daryeel caafimaad oo u qalma oo awood u leh inuu qoro)

Adeegyada aan la daboolin:

- Daawooyinka loo isticmaalo daaweynta kacsi la'aanta ama cilladaha galmada
- Daawooyinka loo isticmaalo si kor loogu qaado dhalmada
- Daawooyinka loo isticmaalo ujeedooyinka isqurxinta oo ay ku jiraan daawooyinka lagu daaweeyo tima daadashada
- Daawooyinka uu ka saaray caymiska sharciga dowlada dhexe ama gobolka
- Daawooyinka tijaabada ah, daawooyinka baaritaanka, ama daawooyinka aysan ansixinin Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka(FDA)
- Daawada xashiishka

Ogeysiisyo:

Daawadu waa inay ku jirtaa liiskayada daawooyinka la daboolay (liiska daawooyinka).

---

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Liiska daawooyinka la daboolay (liiska daawooyinka) waxa ku jira daawooyinka dhakhtar qoray ee ay bixiso UnitedHealthcare. Daawooyinka liiska ku jira waxaa doortay Qorshuhu iyadoo ay gacan ka geysteen koox dhakhaatiir ah iyo farmashtiyeyaal. Liisku waa inuu la mid noqdaa liiska uu daboolo Kaalmada Caafimaadka (Medicaid) ee Khidmad-Ku-Hel-Adeegga. Liisaska sidoo kale waa in lagu daraa daawooyinka ku qoran Liiska Daawooyinka La Doorbiday ee Waaxda Adeegyada Aadanaha (PDL).

Marka lagu daro daawooyinka dhakhtarku qoro ee ay bixiso UnitedHealthcare, qaar ka mid ah daawooyinka-qaar ka mid ah daawooyinka farmashiyaha laga iibsado ayaa lagugu daboolay hoosta macaashyadaada Caawimada Caafimaadka (Medicaid). Waxaad ka raadin kartaa daawooyinka laguu soo qoray adigoo isticmaalaya qalabkeena raadinta onlaynka ah **myuhc.com/CommunityPlan**. Liiska daawooyinka la daboolay (liiska daawooyinka) ayaa sidoo kale lagu dhajiyay mareegta. Waxaa sidoo kale aad wici kartaa Adeegyada Xubinta oo aad waydiin kartaa nuqul qoraal ah oo liiska daawooyinka la daboolay (liiska daawooyin ka).

Haddii daawada aad hadda qaadanayso aysan hoos imaanayn qorshahaaga cusub, waxaa laga yaabaa inaad awooddo inaad hesho sahay kumeelgaar ah oo 90 maalmood ah. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Adeegyada Xubinta.

Daawooyinka la daboolay qaarkood ayaa waxaa laga yaabaa inay leeyihiin shuruudo ama xaddidaadyo caymis oo dheeraad ah. Shuruudahan iyo xaddidaadan waxaa ka mid noqon kara:

- **Oggolaanshaha Hore (PA):** UnitedHealthcare waxay u baahan tahay adiga ama dhakhtarkaaga inaad heshaan oggolaanshaha hore ee ku aadan daawooyinka qaarkood. Tani waxay ka dhigan tahay inaad u baahan doonto inaad oggolaansho ka hesho UnitedHealthcare kahor intaadan buuxin daawooyinkaaga. Haddii aadan ansixin helin, UnitedHealthcare waxaa laga yaabaa in aysan daboolin daawada.
- **Xadadka tirada (QL):** Daawooyinka qaarkood, UnitedHealthcare waxay xaddidaysaa qaddarka daawada ay UnitedHealthcare dabooli doonto.
- **La door biday iyo kuwa aan la door bidin (P/NP):** Kooxaha daawooyinka qaarkood, UnitedHealthcare waxay kaaga baahan tahay inaad isku daydo daawooyinka la door biday kahor inta aadan bixinin daawooyinka aan la door bidin. Si loo helo daawada aan la door bidin, dhakhtarkaaga ama bixiyahaaga daryeelka caafimaadka waa inay helaan oggolaansho hore.
- **Shuruudaha da'da:** Xaaladaha qaarkood, waxaa jira shuruudo da'da si aad iskugu daydo daawooyinka qaarkood. Oggolaanshaha hore ayaa loo baahanyahay iyadoo ku xiran da'daada iyo daawada gaarka ah ee laguu qoray.
- **Daawooyinka magaca astaanta:** Nooca magaca astaanta daawada ee ay dabooli doona UnitedHealthcare kaliya marka:
  1. Dhakhtarkaaga waxaa qoraal ku ogeysiiyaa UnitedHealthcare in nooca astaanta magaca daawadu ay tahay mid caafimaad ahaan lagama maarmaan u ah; AMA

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

2. UnitedHealthcare waxay door bidaysaa bixinta nooca magaca astaanta marka loo eego nooca guud ee daawada; AMA
3. Sharciga Minnesota waxaa uu u baahan yahay bixinta nooca magaca astaanta daawada

Waxaad ogaan kartaa haddii dawadaada ay u baahan tahay oggolaan hore, ay leedahay xaddidaad tiro, ay leedahay xaalad la door biday ama aan la door bidin, ama ay leedahay shuruud da'da adoo la xiriiraaya Adeegyada Xubinta ama booqo mareegteena halkan **myuhc.com/CommunityPlan**. Xayiraada ama xaddidaadda daawada waa laga saari karaa haddii dhakhtarkaaga soo gudbiyo qoraal ama dukumeenti taageeraya codsiga. Waxaa sidoo kale aad heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xaddidaadaha loo adeegsaday daawooyinka gaarka ah ee la daboolay adiga oo la xiriiraaya Adeegyada Xubinta ama booqo mareegteen **myuhc.com/CommunityPlan**.

Haddii UnitedHealthcare ay badesho shuruudaha oggolaanshaha hore, xadadka tirada, ama xaddidaadaha kale ee saaran daawada aad hadda qaadanayso, UnitedHealthcare ayaa ku soo ogeysiin doonta adiga iyo dhakhtarkaaga daawada kuu qoro wax kun saabsan isbadelka qoraha ugu yaraan 10 maalmood kahor inta uusan isbadelka noqonin mid hirgala.

Waxaan dabooli doonaa daawo aan caymis ku jirin haddii bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah uu na tuso in: 1) dawada sida caadiga ah loo daboolo ay adiga kuu keentay falcelin waxyeelo leh; 2) ay jirta sabab lagu rumaysan karo in dawada sida caadiga ah loo daboolay ay keeni karto falcelin waxyeelo leh; ama 3) dawada uu kuu qoray dhakhtarkaaga ay kaaga waxtar badan tahay marka loo eego dawada sida caadiga ah loo daboolay. Daawada waa inay ku jirtaa nooc ka mid daawooyinka la daboolay.

Waxaan dabooli doonaa daawada dhimirka, xitaa haddii aysan ku jirin liiskeena daawada, haddii daryeel bixiyahaaga uu caddeeyo inay tani adiga kuu fiican tahay. Ma jirto wax lacag canshuur ah oo lagu bixiyo daawooyinka xanuunka dhimirka. Xaaladaha qaarkood, waxaanu sidoo kale dabooli doonaa daawooyinka kale ee loo isticmaalo daawaynta jirrooyinka dhimirka ama qaska dareemaha xitaa haddii aysan daawadu ku jirin liiskeena daawooyinka la ansixiyay. Waxaan tani sameyn doonaa ilaa hal sano haddii bixiyahaaga uu caddeeyo in daawadu ay kuugu fiican tahay oo lagugu daaweeynaayay daawada muda 90 maalmood kahor: 1) waxaan ka saarnay daawada liiskeena daawada; ama 2) aad iska diiwaangalisay Qorshaha.

Daawooyinka intooda badan, waxaad heli kartaa oo kaliya agab maalintii xadidan hal mar

Daawooyinka intooda badan iyo agabyada qaarkood ayaa la heli karaa ilaa 34 maalmood. Daawooyinka qaarkood oo aad si joogto ah u qaadato iyagoo ku saleysan xaalad xanuun oo daba dheeraatay ama mid muda dheer ayaa la heli karaa sahayda ilaa 90-maalmood ah waxayna ku qoran yihiin halkan: **https://mn.gov/dhs/assets/90-day-supply-list_tcm1053-490928.pdf**.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Haddii UnitedHealthcare aysan daboolin daawadaada ama ay leedahay xayiraadyo ama xaddidaadyo daawadaada dul saaran oo aadan u maleyneynin inay ku shaqeyn doonto, waxaad sameyn kartaa mid ka mid ah waxyaabahan:

- Waxaad waydiin kartaa bixiyahaaga daryeelka caafimaadka haddii ay jirto daawo kale oo caymis ah oo adiga kuu shaqayn doonta
- Adiga ama bixiyahaaga daryeelka caafimaadka waxaad waydiisan kartaan UnitedHealthcare inay samayso “ka reebitaano” oo ay daawada kugu daboosho ama meesha ka saarto xayiraadaha ama xadidyada. Haddii codsigaaga ka reebanaanshaha la ansixiyo, daawada waxaa lagu dabooli doonaa heerka ku habboon ee guud ama magaca astaanta ee ku habboon.

Miyey jiraan wax xaddidaadyo ah oo caymiskayga dul saaran?

Daawooyinka qaar ee liiskan ku jira waxaa laga yaabaa inay leeyihiin shuruudo dheeraad ah ama xadidaadyo caymis. Shuruudahan iyo xadidaada waxaa ka mid noqon kara kuwa soo socda:

- **Oggolaanshaha hore:** UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota waxay ugu baahan tahay dhakhtarkaaga inuu helo oggolaanshaha hore ee ku aadan daawooyinka qaarkood. Tani waxay ka dhigan tahay inaad u baahan doonto inaad oggolaansho ka hesho UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota kahor inta aadan buuxin rijeetadaada laguu qoray. Haddii aadan ansixin helin, UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota waxaa laga yaabaa in aysan daboolin daawada.
- **Xadadka tirada:** Daawooyinka qaarkood, UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota waxay xaddidaysaa qaddarka daawada an dabooli doono.
- **Shuruudaha da'da:** Daawooyinka qaarkood waxay leeyihiin shuruudaha da'da. Oggolaanshaha hore ayaa laga yaabaa in loo baahdo iyadoo ku xiran da'daada iyo daawada gaarka ah ee laguu qoray.

  Waxaad ogaan kartaa haddii dawadaada ay u baahan tahay oggolaan hore, ay leedahay xaddidaad tiro, ay leedahay xaalad la door biday ama aan la door bidin, ama ay leedahay shuruud da'da adiga oo eegaaya liiskaan daawooyinka la daboolay. Ka reebitaano ku aadan xayiraadaha ama xaddidaadda daawooyinka ayaa la samayn karaa haddii dhakhtarkaaga uu soo gudbiyo qoraal ama dukumeenti taageeraya codsiga. Ka tixraac Qaybta 7-aad: Adeegyada daboolan (Daawoyinka Rijeetada) ee ku jira buug-gacmeedkaaga xubinta si aad u hesho macluumaad dheeraad ah Waxaad sidoo kale ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan xaddidaadaha loo adeegsaday daawooyinka gaarka ah ee la daboolo adiga oo ka wacaaya Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** ama adiga oo booqanaayo mareegteena ah **myuhc.com/CommunityPlan**. Sidoo kale eeg “Miyaan codsan karaa ka-reebitaanka xayiraadaha caymiska?”
- **Daawooyinka laga saaray:** Daawooyinka qaar ayaa laga saaray liiska daawooyinka la daboolay. Tani waxay ka dhigan tahay in aysan ahayn kuwa la daboolay. Daawooyinka laga saaray waxaa ka mid ah kuwan soo socda:
  - Daawooyinka loo isticmaalo daaweynta cillada galmada ama kacsi la'aanta

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

- Daawooyinka loo isticmaalo si kor loogu qaado dhalmada
- Daawooyinka loo isticmaalo ujeedooyinka isqurxinta, oo ay ku jiraan daawooyinka lagu daaweeyo tima daadashada
- Daawooyinka uu ka saaray caymiska sharciga dowlada dhexe ama gobolka
- Daawooyinka tijaabada ah, daawooyinka baaritaanka, ama daawooyinka aysan ansixinin Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka(FDA)
- Daawada xashiishka

Haddii shaqaalaha farmashiyaha ay kuu sheegaan in daawadu aaysan caymis lahayn oo ayna ku weydiiyaan inaad lacag bixiso, ka codso inay u wacaan dhakhtarkaaga. Dib kuuguma soo celin karno lacagta haddii aad bixiso. Waxaa laga yaabaa inay jirto daawo kale oo shaqayn doonta oo aan caymis ku lahayn hoosta Qorshaha. Haddii farmashiyaha uusan kuu wiciin dhakhtarkaaga, waad sameyn kartaa. Waxaad sidoo kale ka wici kartaa Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** wixii caawimaada ah.

Daawooyinka khaaska ah waxaa isticmaala dadka qaba cudurrada adag ama muda dheera. Daawooyinkani waxay inta badan u baahan yihiin la tacaalid gaar ah, qaybinta, ama la socodka farmashiistaha si gaar ah u tababaran. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan daawooyinka khaaska ah, ka wac Adeegyada Xubinta lambarka ku yaala dhabarka dambe ee kaarka Aqoonsiga (ID) Xubinimadaada.

Haddii laguu qoro daawo ku jirta Liiska Daawooyinka Khaaska ah ee UnitedHealthcare, dhakhtarkaaga waxa uu u baahan doonaa inuu u soo diro rijeetadaas ku aadan daawada khaaska ah mid ka mid ah UnitedHealthcare's Specialty Pharmacy ee halkan ku qoran.

Magaca Farmashiyaha Gaarka ah: Optum Specialty Pharmacy

Telefoonka iyo TTY: 1-855-427-4682, TTY 711

Fakiska: 1-877-342-4596

Saacadaha Shaqada: Waxaa la heli karaa 24 saacadood maalintii, todobada maalmood ee isbuuca

Mareegta: **specialty.optumrx.com**

Specialty Pharmacy ayaa kula soo xiriiri doona si aad u hagaajisato koontadaada kadib marka aad u oggolaatay dhakhtarkaaga inuu u soo diro warqada rijeetada Specialty Pharmacy oo aad oggolaansho ka hesho UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Haddii aad leedahay Medicare, gabi ahaanba ma sii ahaan doontid mid u qalma MinnesotaCare. Waa inaad heshid daawooyinka dhakhtarku qoro intooda badan adoo u marayo Barnaamijka Daawooyinka Dhakhtarku Qoro ee Medicare (Medicare Part D). Waa inaad ka diiwaangashan tahay qorshaha daawada dhakhtarku qoro ee Medicare si aad u hesho adeegyadaan. Qorshaha ma bixiyo kharashka daawooyinka dhakhtarku qoro kuwaasoo lagu daboolo Barnaamijka Daawooyinka Dhakhtarku Qoro ee Medicare.

Dhaqancelin

Adeegyada la daboolo:

- Daaweynada baxnaaninta si loogu soo celiyo shaqada: daaweynta jirka daaweynta shaqada, daaweynta hadalka
- Adeegyada takhasuska maqalka oo ay ku jiraan tijaabooyinka maqalka

Adeegyada aan la daboolin:

- Baxnaaninta xirfadeysan
- Naadiyada caafimaadka iyo qololka jirdhiska

Adeegyada bulshada ee ku salaysan dugsiga

(loogu talagalay xubnaha da'doodu ay ka yar tahay 21 sano)

Adeegyada la daboolo:

- Cilmi-sayniska Maqalka
- Daaweynta shaqada
- Adeegyada caafimaadka maskaxda ee bukaan-socodka
- Daaweynta jirka
- Kalkaalinta caafimaadka dadweynaha
- Barashada cudurrada luqadda hadalka

Adeegyada aan la daboolin:

- Caawimaada daryeelka shakhsiga ah
- Farsamada gargaarida leh
- Gaadiidka gaarka ah
- Adeegyada Qorshaha Waxbarashada Shakhsiga ah (IEP) taasoo looga baahan yahay in lagu daboolo iyadoo loo maraayo dugsiga

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada Cillada Isticmaalka Maandooriyaha (SUD)

Adeegyada la daboolo:

- Baaritaanka, qiimeynta iyo ogaanshaha
- Daaweynta bukaan-socodka
- Isbitaalka bukaan-jiifka
- Daaweynta aan isbitaalka ahayn ee deegaanka
- Daaweynta methadone ee bukaan-socodka
- Sun ka saarida (kaliya marka isbitaalka dhigista bukaan-jiifka ay caafimaad ahaan lagama maarmaan u tahay sababtoo ah xaaladaha ka dhalan kara sida dhaawaca ama shilka ama dhibaatooyin caafimaad inta lagu jiro sun-saarida)
- Isku duwida daaweynta SUD
- Taageerada soo bogsashada asaaga
- Maareynta ka bixinta

Adeegyada aan la daboolin:

Lacag bixinta loogu talagalay qolka iyo guddiga lagu go'aamiyay in ay lagama maarmaan u tahay qiimeynta cillada isticmaalka maandooriyaha waa mas'uuliyadda Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota.

Ogeysiisyo:

Ka tixraac Qaybta 1-aad wixii macluumaadka xiriirka Adeegyada Cillada Isticmaalka Maandooriyaha.

Qiimeeye aqoon xeel dheer u leh kaasoo qayb ka ah shabakada Qorshaha ayaa go'aamin doona nooca daryeelka cillada isticmaalka maandooriyaha aad u baahan tahay. Waxaa laga yaabaa inaad hesho qiimayn labaad haddii aadan ku raacsanayn midii hore. Si aad u hesho qiimayn labaad waa inaad codsi noo soo dirtaa. Waa in aan ku helnaa codsigaaga shan maalmood oo la shaqeyo gudahooda laga bilaabo marka aad hesho natiijada qiimeyntaadii hore ama kahor inta aadan bilaabin daawaynta (hadba midka ugu horreeya). Waxaan dabooli doonaa qiimayn labaad ee uu sameenaayo qiimee kale oo aqoon xeel dheer u leh. Waxaan tani ku samayn doonaa shan maalmood oo la shaqeyo gudahooda laga bilaabo marka aan helno codsigaaga. Haddii aad oggolaato qiimaynta labaad, Waxaad heli kartaa adeegyada iyadoo loo eegayo halbeegyada cillada isticmaalka maandooriyaha iyo qiimaynta labaad. Waxaad xaq u leedahay inaad racfaan ka qaadato. Ka tixraac Qaybta 13-aad ee Buug-gacmeedkan Xubinta.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Qalliin

Adeegyada la daboolo:

- Xafiiska, booqashooyinka rugaha caafimaadka iyo qalliinka
- Ka saarida calaamadaha uu shaqsiga ku dhalashay
- Qalliin dib u dhis ah (tusaale ahaan, qalliinka unug ka saarida naaska ka dib, qalliinka ku aadan dhaawaca, xanuunka ama cudurrada kale; cilladaha dhalashada)
- Adeegyada suuxinta
- Gudniinka marka caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay
- Qalliinka xaqiijinta jinsiga

Adeegyada aan la daboolin:

- Qalliinka qurxinta ah

Adeegyada caafimaadka fogaan araga ah

Adeegyada la daboolo:

- Adeegyada caafimaadka ee telefoonku waa adeegyada iyo hawlaha la-talinta ee lagama-maarmaanka ah kuwaasoo uu bixiyo adeeg-bixiye xirfadle ah oo haysta ruqsadda shaqada isagoo adeegsanaya qofka xubinka ah usoo wacaya qaabka telefoonka ama fiidyowga. Goobta xubinku waxay noqon kartaa gurigiisa.

Dabagalka loo adeegsado telefoonka

Dabagalka loo adeegsado telefoonku waa adeegsiga tiknolojiyad lagu bixinayo adeeg daryeel iyo taageero loogu talo-galey xubnaha ay daran yihiin baahiyahooda caafimaad iyadoo goob fog lagala soo xiriirayo sida guriga xubinka gudihiisa. Dabagalka loo adeegsado telefoonka waxa alagula socon karaa astaamaha muhiimka ah ee xubinka iyadoo la adeegsanayo qalab ama aalad taasoo adeeg-bixiyaha u suurtagelinaysa inuu xogta qofka u helo qaab elektarooni ah si uu u muraajaceeyo xogta. Tusaalayaasha astaamaha muhiimka ah ee dabagalka lagu sameyn karo iyadoo uu daryeeluhu ku sugan yahayq goob fog waxaa ka mid ah heerka garaaca wadnaha, heerka cadaadiska dhiigga, iyo heerka sonkorta dhiigga.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Adeegyada la daboolo:

- adeegyada la xiriira dabagalka loo adeegsado qaabka telefoonka kaasoo loogu talo galey xubnaha ay lasoo dersaan xaalado aad khatar u ah, duruufo caafimaad oo daran sida fashil ku yimaadda dheefshiidka wadnaha, adkaanshaha neefasashada caabuqa ee sanbabka (COPD) ama ciudurka sonkorta ([marka ay caafimaad ahaan lama-huraan noqoto][marka la helo shuruudo gaar ah])

Ku-tallaalidda

Adeegyada la daboolo:

- Talaalida xubnaha iyo unugyada, oo ay ku jiraan dhuuxa lafta, moyda isha, wadnaha, wadnaha-sambabada, mindhicirka, mindhicirka-beerka, keliyaha, beerka, sambabada, xameetida, xameetida-keliyaha, unugga uur ku jirta xameetida, unugyada asliga ah, iyo talaalyada kale
- Aaladda Caawinta Wadnaha Macmalka ah: Loo geliyo sidii buundada wadnaha tallaalan ama daawaynta teraabiyada loo baxo

Ogeysiisyo:

Nooca tallaalka waa in uu noqdaa: 1) mid ku qoran Buugga Bixiyaha Adeegyada Dadweynaha ee Waaxda Minnesota; 2) nooc ay dabooshay Medicare; ama 3) mid ay ansixiyeen wakiilka dib-u-eegista caafimaadka ee gobolka.

Ku tallaalidda waa in lagu sameeyaa xarun talaalid ah taasoo ah xarun tallaalid oo ay Medicare ansixisay.

Ku talaalida unugyada asliga ah ama dhuuxa lafta waa inay buuxiyaan heerarka ay dejisay Aasaaska loogu talagalay Aqoonsiga Daawaynta Unugyada (XAQIIQADA).

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Gaadiidka u baxa iyo kana yimaado adeegyada caafimaadka (Waxaa loo daboolay xubnaha Ilmaha MinnesotaCare (da'doodu ay ka yar tahay 19 sano) ee ku jira nooca macaashka haweenka uurka leh ee ka diiwaangashan MinnesotaCare)

Adeegyada la daboolo:

- Ambalaasta (hawada ama dhulka waxaa ka mid ah gaadiidka biyaha)
- Gaadiidka darawalka tabarucaha ah
- Gaadiidka aan la caawin (taksi ama gaadiidka dadweynaha)
- Gaadiid la caawiyay
- Gaadiidka Lift-equipped-ka ama sagxada jiiftada ag
- Gaadiidka la ilaaliyo
- Gaadiidka bareelada fidsan

Adeegyada aan la daboolin:

- Lacag celinta masaafada (tusaale ahaan, marka aad isticmaasho baabuurkaaga gaarga ah), cuntada, hoyga, iyo baakinka gaariga sidoo kale ay ku jiraan safarka ka baxsan gobolka. Adeegyadaan laguma daboolin hoosta Qorshaha laakiin waxaa laga yaabaa in la helo iyadoo loo maraayo gobolka deegaanka ama hay'adda qabiilka. Wac gobolkaaga ama wakaalada qabiilka wixii macluumaad dheeraad ah.

Ogeysiisyo:

Haddii aad u baahan tahay gaadiidka ku geeya oona kaa soo celiyo adeegyada caafimaadka ee aan daboolno, wac lambarka telefoonka gaadiidka ee ku yaalo Qaybta 1-aad. Waxaan bixin doonaa habka ugu habboon uguna kharash wax ku oolsan ee gaadiidka.

Qorshaha uma baahna inuu ku siiyo gaadiid rugtaada daryeelka aasaasiga ah haddii ay ka badan tahay masaafada 30 mayl laga soo bilaabo gurigaaga ama haddii aad doorato bixiye khaas ah oo gurigaaga u jira masaafa dhan in ka badan 60 mayl. Wac lambarka telefoonka gaadiidka ee ku yaalo qaybta 1-aad haddii aadan lahayn rugta daryeelka aasaasiga ah oo laga heli karo meel masaafo 30 mayl u jirta gurigaaga ama haddii aadan lahayn bixiye khaas ah oo laga heli karo meel masaafo 60 mayl u jirta gurigaaga.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Raacitaanka sharciyadan fudud waxay kaa caawin doonan inaad hesho waditaan:

- Wac ugu yaraan laba maalmood oo shaqo kahor wakhtiga
- Wac 1-888-444-1519, TTY 711 si aad u qabanqaabsato waditaankaaga
- Haddii aad baajiso booqashadaada, wac 1-888-444-1519 si aad u baajiso waditaankaaga
- Hayso oo diyaar ka dhigo kaarkaaga aqoonsiga xubintaada
- Waditaanka waxaa loogu talagalay sababo la oggolaaday oo kaliya
- Ogow cinwaanka bixiyahaaga daryeelka caafimaadka iyo taariikhda iyo wakhtiga ay tahay ballantaada

Daryeelka dhakhsaha ah

Adeegyada la daboolo:

- Daryeelka degdega ah ee ka jira gudaha aagga adeega Qorshaha
- Daryeelka degdega ah ee ka baxsan goobta adeegga Qorshaha

Adeegyada aan la daboolin:

- Xaalad dhakhso ah, degdeg ah, ama adeegyo kale oo daryeel caafimaad oo la geeyo ama alaabta laga keeno bixiyeyaasha ku teedsan meel ka baxsan Maraykanka (US). Ma sameyn doono lacag bixinta loogu talagalay daryeelka caafimaadka inaan siino bixiyaha ama hay'ad kasta oo ka baxsan U.S.

Ogeysiisyo:

Xaalad dhakhso ah ma ahan mid halis daran u ah sidii xaalad degdeg ah. Tani waa daryeelka loogu talagalay xaalad u baahan daaweyn degdeg ah si loo joojiyo in xaaladda ka sii xumaato. Daryeelka degdega ah ayaa la heli karaa 24 saacood maalintii. Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** sida ugu dhakhsaha badan marka aad hesho daryeel degdeg ah oo ka baxsan aagga adeegga Qorshaha.

* Waxaa uu u baahan yahay ama laga yaabaa inuu u baahdo oggolaansho hore.

Qaybta 8-aad: Adeegyada aan annagu daboolin

Haddii aad hesho adeegyo ama agabyo aan caymis lahayn, waxaa laga yaabaa inaad adigu qudhaada iska bixiso. Qaar ka mid ah adeegyada iyo agabyada "aan la daboolin" waxay ku qoran yihiin qayb kasta oo ka mid Qaybta 7-aad. Kuwa soo socdaa waa liiska adeegyada iyo agabyada kale ee aan lagu daboolin hoosta qorshaha. Kani ma ahan liis dhamaystiran. Wac Adeegyada Xubinta si aad u hesho wixii macluumaad dheeraad ah.

- Baaritaanka Maydka (baaritaano lagu sameeyo jirka maydadka dadka dhintay si loo ogaado sababta dhimashada)
- Habraacyada qurxinta ama daaweynta
- Xaalad degdeg ah, dhakhso ah, ama adeegyo kale oo daryeel caafimaad oo la geeyo ama alaabta laga keeno bixiyeyaasha ku teedsan meel ka baxsan Maraykanka (US). Ma sameyn doono lacag bixinta loogu talagalay daryeelka caafimaadka inaan siino bixiyaha ama hay'ad kasta oo ka baxsan U.S.
- Adeegyada tijaabada ama baaritaanka
- Adeegyada daryeelka caafimaadka ama agabyada kuwaasoo caafimaad ahaan an loo baahneyn
- Daawooyinka homeopathic iyo dhirta
- Adeegyada shilalka ah ee bukaan-jiifka iyo hoyga kalkaalinta, sida Muqaal-baahiyaha, telefoonka, timo-jaraha iyo adeegyada qurxinta, iyo adeegyada martida
- Agabyada aan loo isticmaalin in lagu daaweeyo xaalad caafimaad

Qaybta 9-aad: Adeegyada aan lagu daboolin Qorshaha laakiin laga yaabo in la daboolo iyadoo loo marayo ilo kale

Adeegyadaan ma daboolo Qorshaha, laakiin waxaa laga yaabaa inay daboolaan ilo kale, sida gobolka, degmada, dawladda dhexe, qabiilka, ama qorshaha daawada dhakhtarku qoro ee Medicare. Si aad u ogaato wax badan oo ku saabsan adeegyadaan, ka wac Miiska Caawimaada Xubinta ee barnaamijyada daryeelka caafimaadka Minnesota 651-431-2670 or 1-800-657-3739 or TTY 711, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa bilaash.

- Adeegyada ilmo soo xaaqida
- Maareynta kiiska ee loogu talagalay xubnaha leh naafanimada korriinka
- Maareynta kiisaska ku wajahan xanaanada carruurta
- Adeegyada baxnaaninta iyo tababarka maalinta
- Maareynta kiisaska fayraska difaac la'aanta jirka aadanaha (human immunodeficiency virus, HIV)
- Kalkaalinta Daryeelka Guriga (HCN) (waxaa lagu daboolaya oo KALIYA xubnaha ku jira dhigaalka macaashka MinnesotaCare Child)
- Xarunta daryeelka dhexdhexaadka ee loogu talagalay xubnaha qaba naafanimada koriinka (ICF/DD)
- Adeegyada tababarka shaqada iyo waxbarashada
- Adeegyada lagama maarmaanka u ah caafimaadka ee lagu cayimay Qorshaha Waxbarashada Shakhsi ahaaneed (IEP) ama
  Qorshaha Adeegga Qoyska ee Shakhsi ahaaneed (IFSP) ee ay bixiso degmo dugsiyeedka oo lagu daboolay hoosta Caawimaada Caafimaadka (Medicaid)
- Lacag celinta masaafada (tusaale ahaan, marka aad isticmaasho baabuurkaaga gaarga ah), cuntada, hoyga, iyo baakinka gaariga. Kala xiriir MinnesotaCare wixii macluumaad dheeraad ah.
- Joogitaanka guriga kalkaalinta

- Caawimaada Daryeelka Shakhsiga ah (PCA) Adeegyada Koowaad ee Bulshada iyo Taageerada (CFSS) ayaa bedeli doona adeegyada PCA-ga, marka dowladda dhexe ansixiso (waxaa lagu daboolaya oo KALIYA xubnaha ku jira dhigaalka macaashka MinnesotaCare Child)
- Xiritaanka kadib Isku duwida Adeegyada Ku salaysan Bulshada
- Daawooyinka dhakhtarku qoro ee lagu daboolo Barnaamijka Daawooyinka Dhakhtarku Qoro ee Medicare (Medicare Part D).
  Waa inaad ka diiwaangashan tahay qorshaha daawada dhakhtarku qoro ee Medicare si aad u hesho adeegyadaan. Uma qalmeysid inaad ka sii diiwaangashanaato MinnesotaCare haddii aad leedahay Medicare.
- Qolka iyo guddiga la xiriira Adeegyada Daaweynta Deganaanshaha degdega ah (IRTS)
- Qolka iyo guddiga la xiriira adeegyada daaweynta ee ka jira xarumaha daaweynta caafimaadka maskaxda ee carruurta la deggan yahay (Xeerka 5-aad). Qolka iyo guddiga waxaa laga yaabaa inuu daboolo gobolkaaga. Wac gobolkaaga si aad u hesho wixii macluumaad ah.
- Adeegyada ay bixiyaan hay'adaha dawladda dhexe
- Adeegyada ay bixiso xarunta daaweynta ee dowlad goboleeda, xarun daryeel muda dheer oo ay dawladda leedahay marka laga reebo haddii aan annagu ansixino ama adeegga ay ku amarto maxkamad marka la eego xaalado lagu cadeeyey sharciga
- Daaweynta ku taalo Xeerka 36-aad ee xarumaha aan ruqsada u haysan sida Adeegyada Daaweynta Deganaanshaha
  degdega ah (IRTS)
- Ka dhaafitaanadda Guriga iyo Adeegyada Ku Salaysan Bulshada

Qaybta 10-aad:
Goorta la waco MinnesotaCare

Ka wac MinnesotaCare 651-297-3862, 1-800-657-3672, TTY 711, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso si aad uga wargeliso isbaddeladan:

- Isbadelka Magaca
- Isbadelada cinwaanka oo ay ku jiraan ka guurista Minnesota
- Taariikhda bilawga uurka iyo dhammaanshaha
- Ku soo darsamida ama ka bixida xubin qoyska ka mid ah
- Kaarka aqoonsiga (ID) Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Minnesota ee lumay ama la xaday
- Caymiska cusub ama taariikhda bilawga iyo dhamaadka Medicare
- Isbadelka dakhliga oo ay ku jiraan isbeddellada shaqada

Qaybta 11-aad: Isticmaalida Qorshaha caymiska ee caymiye kale

Haddii aad leedahay ama aad hesho caymis kale oo caafimaad ama Medicare, gabi ahaanba ma sii ahaan doontid mid u qalma MinnesotaCare. Waa inaad xaqiijisaa inaad u sheegto xafiiska MinnesotaCare wixii ku saabsan caymis kasta oo kale oo caafimaad oo idin daboolaya adiga ama carruurtaada.

Haddii aad leedahay caymis kale, noo sheeg inta aadan daryeel helin. Waanu ku soo ogaysiin doonaa haddii ay tahay inaad isticmaasho bixiyayaasha ku jira shabakada Qorshaha, ama bixiyayaasha daryeelka caafimaadka ee uu isticmaalo caymiskaaga kale. Waxaan iskugu duwi doonaa lacag bixinteena ayaga. Tani waxaa loo yaqaana "isku-duwida macaashyada." Tusaalooyinka caymiska kale waxaa ka mid ah:

- Caymiska baabuurta oo aan khaladka loo tixgelineyn
- Magdhawga shaqaalaha
- Medicare
- Tricare
- Caymiska Ururka Dayactirka Caafimaadka Kale (HMO)
- Caymiska ganacsiyada kale

Marka aad xubin ka noqoto Qorshaha, waxaad oggolaatay inaad:

- Noo fasaxday inaan biilasha ku soo dirno caymiskaaga kale
- Noo fasaxday inaan macluumaadka ka helno caymiskaaga kale
- Noo fasaxday inaan lacag ka helno caymiskaaga kale badelkii lacagta adiga laguu soo diri lahaa
- Naga caawiso inaan lacag ka helno caymiskaaga kale

Haddii aad leedahay isbaddelada caymis kale, wac xafiiska MinnesotaCare.

Qaybta 12-aad: Kharash-soo-ceshiga ama qaansheegashada kale

Baaragaraafka koowaad waxa uu quseeyaa xubno aan muwaadin ahayn oo ku jira mid ka mid ah dhigaalka macaashka Daryeelka Minnesota:

Waxaa laga yaabaa inaad haysato ilo kale oo lacag bixineed oo ku aadan daryeelkaaga caafimaadka. Waxa laga yaabaa inay ka socdaan qof kale, koox, shirkad caymis, ama urur kale. Haddii aad hayso sheegasho ka dhan ah ilo kale oo ku aadan dhaawacyada, waxaanu samayn doonaa sheegasha ku aadan daryeelka caafimaadka oo aan caymis kuugu yeelnay. Sharciga gobolka waxaa uu kaa doonayaa inaad naga caawiso sameynta tan. Sheegasha waxaa laga yaabaa in laga soo celiyo heshiis kasta ama xukun kasta oo aad adiga ka heshay il kale. Tani waa run xitaa haddii aadan si buuxda u helin lacagta sheegashadaada. Qadarta qaansheegashada kama badnaan doonto inta sharciga gobolka oggolyahay.

Baaragaraafka labaad waxa uu quseeyaa dhigaalada macaashka xubnaha MinnesotaCare Child iyo MinnesotaCare, marka laga reebo kuwa aan muwaadin ahayn qaarkood:

Waxaa laga yaabaa inaad haysato ilo kale oo lacag bixineed oo ku aadan daryeelkaaga caafimaadka. Waxaa laga yaabaa inay ka socdaan qof kale, koox, shirkad caymis, ama urur kale. Sharciyada dowladda dhexe iyo kuwa gobolka ayaa bixiya in macaashyada Caawimaada Caafimaadka (Medicaid) ay bixiso kaliya haddii aysan jirin il kale oo lacag bixineed. Haddii aad hayso sheegasho ka dhan ah ilo kale oo ku aadan dhaawacyada, waxaanu samayn doonaa sheegasha gaar ah oo ku aadan daryeelka caafimaadka oo aan caymis kuugu yeelnay. Sharciga waxaa uu kaa doonayaa inaad naga caawiso sameynta tan. Sheegasha waxaa laga yaabaa in laga soo celiyo il kasta oo laga yaabo inay mas'uul ka tahay bixinta daryeelka caafimaadka ee aan kuu daboolnay. Qadarta qaansheegashada kama badnaan doonto inta sharciga dawladda dhexe iyo gobolka oggol yihiin.

Qaybta 13-aad: Hannaanka Cabashada, Racfaanka iyo Racfaanka Gobolka (Dacwad dhageysiga Cadaaladda ah ee lala yeesho gobolka)

Qaybtani waxa ay kuu sheegaysaa wax ku saabsan nidaamka cabashada iyo racfaanka oo ay ku jiraan ogaysiisyada, cabashooyinka (ashtakooyinka), racfaanada qorshaha caafimaadka, iyo Racfaanka Gobolka (Dhagaysiga Caddaaladda ah ee lala yeesho gobolka). Waxaa uu kuu sheegayaa sida iyo goorta la isticmaalayo nidaamka cabashada iyo racfaanka haddii aadan ku qanacsanayn daryeelkaaga caafimaad ama adeeggaaga, aad nagu khilaafsan tahay go'aan aanu gaarnay. Waxay kuu sheegaysaa wax ku saabsan xuquuqdaada marka aad isticmaalayso nidaamka cabashada iyo racfaanka.

Fadlan ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** aad qabto su'aalo ama aad u baahantahay in laga caawiyo xaraysashada cabasho ama racfaan.

Shuruudaha nidaamka cabashada iyo racfaanka ay tahay in la ogaado

Cabashada waa marka aadan ku qanacsanayn adeegyada aad heshay oo waxaa ku jiri kara mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Tayada daryeelka ama adeegyada la bixiyo
- Ku guuldareysiga in la xushmeeyo xuquuqdaada
- Edabdarada bixiyaha ama shaqaalaha qorshaha caafimaadka
- Dib u dhigista daaweynta ku haboon ama gudbinta
- Ugu falcelin la'aanta muddada loo baahan yahay gudaheeda ee loogu talagalay cabashooyinka iyo racfaanada

Diidmada, joojinta, ama yareynta (DTR) (ogaysiiska tallaabada) waa foom ama warqad aan kuu soo dirno si aan kuugu sheegno go'aanka aan ku gaarnay oo ku saabsan codsi ku aadan adeeg, qaansheegashada lacag bixinta, ama codsi kasta oo kale. Ogeysiiska waxaa uu kuu sheegi doona sida racfaanka loogu xareysto qorshaha caafimaadka ama aad u codsan karto Racfaan Goboleed (Dhageysiga Cadaalada ah ee lala yeesho gobolka) haddii aadan ku raacsanayn go'aankeena.

Racfaan ka qaadashada qorshaha caafimaadka waa codsigaaga ku aadan inaan dib-u-eegis ku sameeyno go'aanka aanu gaarnay. Waxaad codsan kartaa racfaan haddii aadan noogu raacsanayn go'aankeena mid ka mid ah **tallaabooyinka soo socda** (go'aamada):

- Diidmada ama oggolaanshaha xaddidan ee nooca ama heerka adeegga uu codsaday bixiyahaaga
- Yareynta, hakinta, ama joojinta adeeg kaasoo horay loo ansixiyay
- Diidmada dhammaan ama qayb ka mid ah lacag bixinta loogu talagalay adeegga
- Aan lagu bixinin adeegyada (oo ay ku jiraan gaadiidka) qadar waqti macquul ah gudihiisa
- Diidmada codsiga xubinta si ay u helaan adeegyada ka baxsan shabakada oo ku aadan xubnaha ku nool aagga miyiga kaasoo leh hal qorshe caafimaad oo kaliya
- Aan ku bixinin jawaab ku aadan cabashadaada ama racfaanka jadwalka wakhtiyada ee loo baahan yahay gudihiisa
- Diidmada lagu sameeyay codsigaaga si aad uga doodo isla xisaabtan maaliyadeed oo ay ku jiraan lacagaha canshuurta iyo kharash wadaagista kale

Bixiyahaaga waxaa laga yaabaa inuu magacaaga racfaan ku qaato asiga oo wata oggolaanshahaaga qoran. Bixiyahaaga daaweynta ayaa laga yaabaa inuu Racfaan ka qaato go'aanka Oggolaanshaha Hore ee Adeegga asiga oo an haysanin oggolaanshahaaga.

Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaalada oo lala yeesho gobolka) is your request for the state to review a decision we made. Waa inaad racfaan u qaadataa UnitedHealthcare kahor inta aadan codsan Racfaanka Gobolka. Haddii aan qaadano in ka badan 30 maalmood si aan go'aan uga gaarno racfaankaaga oo aanan codsanin muddo kordhin, uma baahnid inaad sugto go'aankeena si aad u codsato Racfaanka Gobolka. Waxaad racfaan ka qaadan kartaa mid ka mid ah tallaabooyinkaan (go'aamada):

- Diidmada ama oggolaanshaha xaddidan ee nooca ama heerka adeegga
- Yareynta, hakinta, ama joojinta adeeg kaasoo horay loo ansixiyay
- Diidmada dhammaan ama qayb ka mid ah lacag-bixinta loogu talagalay adeegga
- Bixin la'aanta adeegyada qadar waqti macquul ah
- Ku fashilmitaankeena inaan ka falcelino inta lagu guda jiro waqtiyada loo baahanyahay oggolaanshaha hore iyo racfaanada
- Isla xisaabtanka maaliyadeed oo ay ku jirto lacagta canshuurta ama kharashyada kale ee la wadaago
- Tallaabo kasta oo kale

Jadwalka waqtiyada muhiimka ah ee loogu talagalay racfaanada

Waa inaad raacdo jadwalka waqtiyada ee loogu talagalay in lagu xaraysto racfaanada qorshaha caafimaadka, iyo Racfaanada Gobolka (Dhageysiga Cadaaladda ah ee lala yeesho gobolka). Haddii aad ka gudubto wakhtiga laguu oggolyahay, waxaa laga yaabaa in aanan dib-u-eegis ku samaynin racfaankaaga gobolkana ma aqbali doono codsigaaga ku aadan racfaanka.

Waa inaad racfaan noogu soo dirtaa **60 maalmood gudahooda** laga bilaabo taariikhda DTR (ogaysiiska tallaabada). Waxaan ku siin karnaa waqti dheeraad ah haddii aad hayso sabab wanaagsan oo ku aadan waxaa aad ugu baaqatay wakhtiga kama dambaysta ah. Waa inaad noo soo xaraysataa racfaan **kahor** inta aadan codsan Racfaanka Gobolka. Haddii aan qaadano in ka badan 30 maalmood si aan go'aan uga gaarno racfaanka qorshahaaga oo aanan codsanin muddo kordhin, uma baahnid inaad sugto go'aankeena si aad u codsato Racfaanka Gobolka a diga oo aan annaga na sugin.

Waa inaad ku codsataa Racfaan Goboleed **120 maalmood gudahooda** laga bilaabo go'aanka racfaanka.

Haddii aan joojineyno ama yareyneyno adeegga, waxaad sii wadi kartaa helitaanka adeegga haddii aad ku xareysato racfaanka qorshaha caafimaadka **10 maalmood gudahooda** laga bilaabo taariikhda ogeysiiska, ama kahor inta aan adeegga la joojin ama la yareynin, hadba tii u dambeysay. **Waa in aad codsataa inaad sii wadato helista adeegga marka aad racfaan ka gudbisaneyso.** Adeegga waa uu sii socon karaa ilaa go'aanka racfaanka laga gaarayo. Haddii aad ku guuldareysato racfaanka, waxaa laga yaabaa in lagugu dallaco adeegyadaan, laakiin waa kaliya haddii siyaasada gobolka ay kuu oggolaato.

Haddii aad ku guuldareysato racfaanka, waxaad sii wadi kartaa helitaanka adeegga inta lagu jiro Racfaanka Gobolka haddii aad ku codsato Racfaanka Gobolka 10 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda go'aanka racfaanka qorshahaaga.

Barnaamijka qaataha la xaddiday, xubinta hesha ogeysiiska xaddidaada waxay annaga naga soo gudbisan karaan racfaan. Waa inaad racfaan ku xaraysataa **60 maalmood gudahooda** laga bilaabo taariikhda ku qoran ogaysiiskan. Waa inaad racfaan qaadataa 30 maalmood gudahooda si aad uga hortagto xaddidaada in la fuliyo inta lagu gudajiro racfaankaaga. Waxaad codsan kartaa Racfaan Goboleed kadib marka aad hesho go'aankeena.

Si aad noola xaraysato racfaan af ama qoraal ah:

Waxaad racfaan ku qaadan kartaa telefoon, qoraal, fakis, ama fool-ka-fool ahaan. Macluumaadka xiriirka iyo cinwaanka waxaa laga helaayaa Qaybta 1-aad ee ku hoos qoran “Racfaanada iyo Cabashooyinka.”

Haddii aad noo soo wacdo racfaankaaga, waa inay raacsanaataa racfaan qoraal ah, marka laga reebo haddii aad codsanayso xal degdeg ah. Waxaan kaa caawin doonaa inaad buuxiso racfaan qoraal ah. Waxaan kaa codsan doonaa inaad saxiixdo oo aad soo celiso racfaanka qoran.

Codsiyada degdega ah ayaa loogu talagalay adeegyada si degdegga ah loogu baahanyahay. Haddii aan isku waafaqno inay degdeg tahay, waxaan kugu siin doonaa go'aan 72 saacadood gudahooda. Waxaan isku dayi doonaa inaan kugu wacno go'aanka kahor inta aanan go'aanka qoraal ahaan u dirin.

Waxaa laga yaabaa inaan qaadano ilaa 14 maalmood oo dheeraad ah haddii aan u baahanahay macluumaad dheeraad ah waxayna noqon doontaa mid ay ku jirto dantaada ugu fiican ama haddii aad codsato waqti dheeri ah. Waan kuu sheegi doonaa sababta aan u qaadaneyno waqtiga dheeriga ah.

Haddii racfaankaaga uusan ahayn mid degdeg ah, waxaan kuugu sheegi doonaa 10 maalmood gudahood inaan iyada helnay. Waxaan kuugu siin doonaa 30 maalmood gudahooda go'aan qoraal ah. Waxaa laga yaabaa inaan qaadano ilaa 14 maalmood oo dheeraad ah haddii aan u baahanahay macluumaad dheeraad ah waxayna noqon doontaa mid ay ku jirto dantaada ugu fiican ama haddii aad codsato waqti dheeri ah. Waxaan kuu sheegi doonaa inaan qaadaneyno waqti dheeraad ah iyo sababta aan u qaadaneyno.

Qofka go'aan ka gaarayaa ma noqon doono isla qofka ku lug lahaa dib-u-eegistii ama go'aan qaadashadii hore.

Haddii aad go'aansanayno racfaan ku saabsan adeeg kaasoo la diiday sababtoo ah ma ahayn mid caafimaad ahaan muhiim ah, go'aanka waxaa gaari doona xirfadle daryeel caafimaad oo leh khibrad caafimaad oo ku habboon daaweynta xaaladaada ama cudurkaaga.

Adiga ama wakiilkaaga waxaad ku soo bandhigi kartaan macluumaadkaaga si fool-ka-fool ah, teleefoon, ama qoraal ahaan.

Haddii aad racfaan qaadato, waxaanu kuu soo diri doonaa adiga ama wakiilkaaga faylka kiiska markaad codsataan, oo ay ku jiraan diiwaanada caafimaadka iyo dukumeentiyada kale iyo diiwaanada aan tixgelinay inta lagu guda jiray geedi-socodka racfaanka.

Si aad u xarayso Racfaan Goboleed (Dhageysiga Cadaalada ee lala yeesho gobolka) Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota:

Waa inaad nala xaraysataa racfaan **kahor** inta aadan codsan Racfaan Goboleed. Waa inaad ku codsataa Racfaan Dawladeed **120 maalmood gudahooda** laga bilaabo taariikhda go'aanka racfaankayaga (xalka).

Racfaankaaga ku socda gobolka waa inuu ahaadaa mid qoraal ahaan ah. Waxaad u qori kartaa Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota si aad u codsato Racfaanka Gobolka.

U qor: Xafiiska Racfaanada Waaxda Adeegyada
Aadanaha ee Minnesota
P.O. Box 64941
St. Paul, MN 55164-0941

Onlayn ugu xarayso halkan: **https://edocs.dhs.state.mn.us/lfserver/Public/DHS-0033-ENG**

Ama fakis ugu dir: 651-431-7523

U sheeg gobolka sababta aad u diidan tahay go'aanka aanu gaarnay. Waxaad ka codsan kartaa saaxiib, qaraabo, u doode, bixiye, ama qareen inuu ku caawiyo. Bixiyahaaga waa inuu haystaa oggolaansho qoraal ah si uu kuugu codsado Racfaan Dawladeed.

Garsooraha adeegga aadanaha ee ka socda Xafiiska Racfaanka Gobolka ayaa qaban doona dhageysi. Waxaad codsan kartaa inaad kaga soo qaybgasho dhageysiga telefoon, muuqaal, ama fool-ka-fool ahaan. Waxaad ka codsan kartaa bixiyeyaashaada ama kuwa kale inay marqaati ku siiyaan. Waxaad keeni kartaa dukumeenti si uu garsooraha u tixgeliyo.

Geedi-socodka waxaa uu qaadan karaa 90 maalmood. Haddii dhageysigaaga uu ku saabsan yahay adeeg si degdeg ah loogu baahan yahay, u sheeg Garsooraha ama Dhexdhexaadiyaha markii aad wacdo ama u qorto iyaga.

Haddii dhageysigaaga uu ku saabsan yahay adeeg la diiday sababtoo ah ma ahayn mid caafimaad laga mamaarmaan ah, waxaad codsan kartaa inuu dib-u-eego khabiir caafimaad. Khabiirka caafimaadka wuu ka madaxbannaan yahay gobolka iyo UnitedHealthcare labadaba. Gobolka ayaa bixinaya kharashka dib-u-eegistan. Ma jiraan wax kharash ah oo ay kugu fadhido.

Haddii aadan ku raacsanayn go'aanka garsoorayaasha adeegga aadanaha, waxaad ka codsan kartaa gobolka inay dib-u-eegaan go'aankooda. U dir codsi qoraal ah oo ku aadan dib-u-eegista uu sameeyso Xafiiska Racfaanka Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota 30 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda go'aanka. Macluumaadka xiriirka waxa ay ku qornaayeen waagii hore qaybtan.

Haddii aadan ku raacsanayn go'aanka gobolada, waxaad rafcaan u qaadan kartaa maxkamadda degmada ee ku taalo gobolkaaga.

Cabashooyinka (ashtakooyinka)

Waxaad nala xaraysan kartaa cabasho wakhti kasta. Ma jiro wakhti go'an oo cabasha aad nala xaraysan karto. Si aad noola xaraysato cabasho afka ah: Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** oo noo sheeg wax ku saabsan dhibaato.

Waxaan go'aan kugu siin doonaa 10 maalmood gudahooda. Waxaa laga yaabaa inaan qaadano ilaa 14 maalmood oo dheeraad ah si aan go’aan u gaarno haddii aan u baahanahay macluumaad dheeraad ah oo ay dantaada ku jirto ama haddii adiga ama adeeg bixiyahaaga aad codsataan waqti dheeraad ah. Waxaan kuu sheegi doonaa 10 maalmood gudahood inaan qaadaneyno waqti dheeraad ah iyo sababaha aan u qaadaneyno.

Haddii cabashadaada ay ku saabsan tahay diidmadeena racfaanka degdegga ah ama cabashada ku saabsan arrimaha daryeelka caafimaadka degdegga ah, waxaan go'aan kugu siin doonaa 72 saacadood gudahooda.

Si aad noola xaraysato cabasho qoraal ah:

Noo soo dir warqad ku saabsan cabashadaada. U qor cinwaanka ku qoran Qaybta 1-aad ee ku taalo hoosta "Racfaanada iyo cabashooyinka."

Waxaan kaa caawin karnaa inaad cabashadaada qoraal ahaan u gudbiso. Ka wac Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** haddii aad u baahantahay caawimaad.

Waxaan kuugu soo sheegi doonaa inaan helnay cabashadaada 10 maalmood gudahooda.

Waxaan kuugu siin doonaa 30 maalmood gudahooda go'aan qoraal ah. Waxaa laga yaabaa inaan qaadano ilaa 14 maalmood oo dheeraad ah haddii aan u baahanahay macluumaad dheeraad ah waxayna noqon doontaa mid ay ku jirto dantaada ugu fiican. Waxaan kuu sheegi doonaa inaan qaadaneyno waqti dheeraad ah iyo sababta aan u qaadaneyno.

Haddii aadan ku raacsanayn go'aankeena, waxaad cabashadaada u gudbin kartaa Waaxda Caafimaadka ee Minnesota.

U qor: Waaxda Caafimaadka ee Minnesota
Qaybta Kormeerka u Hoggaansanaanta Siyaasada iyo Nidaamyada Caafimaadka
Nidaamyada Daryeelka ee La Maareeyo
P.O Box 64882
St. Paul, MN 55164-0882

Wac: 1-800-657-3916 (Wicitaankan waa bilaash.)
ama 651-201-5100, TTY 711, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso

Booqo: **https://www.health.state.mn.us/facilities/insurance/clearinghouse/complaints.html**

Waxaa sidoo kale aad wici kartaa Dhexdhexaadiyaha loogu talagalay Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Dadweynaha ee La Maareeyo si aad caawimaad u hesho. Macluumaadka xiriirka waxa ay ku taxan yihiin qaybtan hoosteeda.

Macluumaadka muhiimka ah ee ku saabsan xuquuqdaada marka aad buuxinayso cabasho, racfaan, ama aad codsanayso Racfaanka Gobolka (Dhegeysi cadaalad ah oo lala leeyahay gobolka):

Haddii aad go'aansato inaad xarayso cabasho ama racfaan, ama aad codsato Racfaan Goboleed, ma saamaynayso u qalmitaankaaga ku aadan adeegyada caafimaadka. Sidoo kale saameyn kuma yeelan doonto isku diiwaangelintaada qorshaheena caafimaadka.

Waxaad heli kartaa qaraabo, saaxiib, u doode, bixiye, ama qareen inuu kaa caawiyo cabashadaada, racfaanka, ama Racfaanka Gobolka.

Ma jiro wax kharash ah oo ay kuugu fadhido xaraysashada racfaanka qorshaha caafimaadka, cabashada, ama Racfaanka Gobolka. Waxaa laga yaabaa in aan bixino kharashaadka qaarkood sida gaadiidka, daryeelka ilmaha, sawir qaadista, iwm.

Haddii aad codsato diiwaanadaada caafimaadka ama dukumeentiyo kale oo aan u adeegsanay inaan ku gaarno go'aankeena ama aaad dooneyso nuqulo, annaga ama bixiyahaaga waa inaanu kuugu siinaa si lacag la'aan. Haddii aad codsato, waa inaan ku siina nuqul ka mid habraacyada aan u isticmaalnay si aan u gaarno go'aankeena, iyadoo wax kharash ah aanu kugu fadhin. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad ka dhigto codsigaaga qoraal ahaan.

Haddii aad u baahan tahay in lagaa caawiyo cabashadaada, racfaankaaga, ama Racfaanka Gobolka, waxaad wici kartaa ama u aad u qori kartaa Dhexdhexaadiyaha loogu talagalay Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee La Maareeyo ee Dadweynaha. Waxaa laga yaabaa inay kaa caawiyaan helitaanka, adeegga, ama dhibaatooyinka biilasha. Waxay sidoo kale ay kaa caawin karaan inaad cabasho nala xaraysato ama racfaan ama aad codsato Racfaan Goboleed.

Wac: 651-431-2660
1-800-657-3729 ama TTY 711, ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso.
Wicitaankan waa bilaash.
Saacadaha adeegga waa Isniinta ilaa Jimcaha, 8:00 subaxnimo ilaa 4:30 galabnimo.

Ama

U qor: Dhexdhexaadiyaha loogu talagalay Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee La Maareeyo ee Dadweynaha
P.O. Box 64249
St. Paul, MN 55164-0249

Fakis ugu dir: 651-431-7472

Qaybta 14-aad: Qeexitaano

Kuwani waa macnayaasha erayada qaarkood ee buug-gacmeedkan xubinta ku jira.

Tallaabo: Tani waxaa ka mid ah:

- Diidmada ama oggolaanshaha xaddidan ee nooca ama heerka adeegga
- Yareynta, hakinta, ama joojinta adeeg kaasoo horay loo ansixiyay
- Diidmada dhammaan ama qayb ka mid ah lacag bixinta loogu talagalay adeegga
- Bixin la'aanta adeegyada qadar waqti macquul ah
- Ugu falcelin la'aanta muddada loo baahan yahay gudaheeda ee loogu talagalay cabashooyinka iyo racfaanada
- Diidmada codsiga xubinta si ay u helaan adeegyada ka-baxsan shabakada ee loogu talagalay xubnaha ku nool aagga miyiga kaasoo leh hal qorshe caafimaad oo kaliya

Qaangaar: Xubnaha MinnesotaCare ee da'doodu tahay 21 iyo wixii ka weyn ayaa loo tixgaliyaa inay yihiin qaangaar loogu talagalay adeegyada caafimaadka caysan iyo kharash wadaagista. Xubnaha MinnesotaCare ee da'doodu u dhaxayso 19 iyo 20 ayaa loo tixgaliyaa inay yihiin qaangaar loogu talagalay adeegyada caafimaadka caysan iyadoo lagu daray qaar ka mid ah waxyaabaha lagu xusay Qaybta 7-aad.

Suuxinta: Daawooyinka kaa dhigaya inaad hurdo la dhacdo waqtiga qalliinka.

Racfaan: Waa qaab aad ugu doodi kartid falkeena haddii aad u malaynayso inaan khalad samaynay. Waxaad naga codsan kartaa inaan badelno go'aanka caymiska adiga oo buuxinaya racfaan qoraal ah ama afka ah.

Ilmaha: Xubnaha MinnesotaCare ee da'doodu tahay 18 iyo wixii ka hooseeya waxaa loo tixgaliyaa ilmo loogu talagalay adeegyada caafimaadka caysan iyo kharash wadaagista iyadoo lagu daray qaar ka mid ah waxyaabaha lagu xusay Qaybta 7-aad. Xubnaha MinnesotaCare ee da'doodu u dhaxayso 19 iyo 20 ayaa loo tixgaliyaa ilmo loogu talagalay kharash wadaagista

Baaritaanada Ilmaha iyo Dhallinta (C&TC): Barnaamij daryeel caafimaad oo gaar ah oo ah booqashooyinka carruta wanaagsan ee loogu talagalay xubnaha da'dooda ay ka yar tahay 21 sano. Waxaa ka mid ah baaritaanka si loo hubiyo dhibaatooyinka caafimaad. Waxaa sidoo kale ka mid ah gudbinta loogu talagalay ogaanshaha iyo daaweynta, haddii lagama maarmaan ay tahay.

Tijaabo Caafimaad: Aqoonyahan ku xeeldheer ayaa daraasad tijaabo caafimaad taasoo ah: ku xiran dib-u-eegista asaaga qeexan; uu kafaalo qaaday barnaamij cilmi baaris caafimaad kaasoo buuxiya shuruucda dowladda dhexe iyo gobolka iyo heerarka la ansixiyay; iyo kuwa natiijooyinkooda runta ah la soo wargeliyo.

Qadaadiciga canshuurta: Qadar laga yaabo in lagaa rabo inaad u bixiso sida qaybtaada kharashka ee loogu talagalay adeegyada ama alaabaha. Qadaadiciga caymiska badanaa waa boqolkiiba (tusaale ahaan, 10%).

Lacagta caymiska: Qadar go'an oo aad u bixin karto qaybtaada kharashka mar kasta oo aad hesho adeegyo gaar ah, agabyo, ama daawooyinka dhakhtarka kuu qoray. Lacagta caymiska waxaa badanaa la bixiyaa waqtiga adeegyada, agabyada, ama daawooyinka la qoro la bixiyo. Tusaale ahaan, waxaad ku bixin kartaa $7-25 adeegyada, agabyada ama daawooyinka laguu qoray ama $25 loogu talagalay adeegyada iwm.

Kharashka Wadaagida: Qadarta aad mas'uulka ka noqon karto inaad ku bixiso adeegyadaada caafimaad dhankooda. Ka tixraac qaybta 6-aad wixii macluumaad ah ee ku saabsan kharash wadaagista.

Adeegyada la daboolo: Adeegyada daryeelka caafimaadka ee u qalma in lacag laga bixiyo.

Karti Dhaqameed: Kartida dhaqanka iyo luqadda waa awoodda ururada daryeelka la maareeyo iyo bixiyayaasha shabakadooda ku jira si ay u siiyaan daryeel xubnaha leh qiyamyada, caqiidooyinka, iyo habdhaqanada kala duwan, iyo inay habeeyaan gaarsiinta daryeelka si ay u daboolaan baahiyaha bulshada, dhaqanka, iyo luqada xubnaha. Hadafka ugu dambeeya waa nidaamka gaarsiinta daryeelka caafimaadka iyo xoog shaqaale oo gaarsiin kara tayada ugu sareysa ee daryeelka bukaan kasta, iyadoon loo eegin jinsiyada, qowmiyada, sooyaalka dhaqanka, aqoonta luqadeed, wax akhriya oona qora, da'da, jinsiga, nooca galmada, naafanimada, diinta, ama xaalada bulsho-dhaqaale.

Adeegyada Helitaanka Tooska ah: Waxaad booqan kartaa bixiye kasta oo ku jira shabakada Qorshaha si aad u hesho adeegyadaan. Ugama baahnid gudbin ama oggolaansho horee PCP-gaaga ama PCC kahor inta aadan helin adeegyada.

Qalabyada Caafimaadka ee Waara (DME): Qalab caafimaad oo gaar ah oo dhakhtarkaaga uu dalbaday in lagu isticmaalo marka la joogo guriga. Tusaalooyinka waa biraha lagu socda, kuraasta curyaanka, qalabka ogsijiinta iyo sahayda.

Gurmadka: Xaalada degdega ah ee caafimaadka waa marka adiga, ama qof kasta oo kale oo si dhexdhexaad aqoon ugu leh caafimaadka iyo daawada, aad aaminsan tahay in aad leedahay calaamado caafimaad oo u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah si looga hortago dhimashada, waayitaanka xubin jirka qayb ka ah, ama waayitaanka shaqada qayb jirka ka mid ah ama waxay keeni kartaa dhaawac jireed ama maskaxeed oo hjalis daran leh. Calaamadaha caafimaadka waxay noqon karaan dhaawac halis ah ama xanuun daran. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaanaa Xaalad Caafimaad oo Degdeg ah.

Adeegyada/Daryeelka Degdegga ah: Adeegyada la daboolo ee uu bixiyo bixiye loo tababaray bixinta adeegyada degdegga ah loona baahanyahay in lagu daaweeyo xaalad caafimaad oo degdeg ah. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaanaa Daryeelka Qolka Gargaarka Degdegga ah.

Gaadiidka Caafimaadka Gargaarka Degdegga ah: Adeegyada ambalaasta ee loogu talagalay xaalad caafimaad oo degdeg ah.

Adeegyada Laga Saaray: Adeegyada qorshaha uusan ka bixinin. Caawimaada Caafimaadka (Medicaid) sidoo kale iyadana **ma ka bixin doonto iyaga.**

Adeegga Tijaabada: Adeeg aan la caddaynin inuu yahay mid ammaan iyo waxtar leh.

Daraasadda Dib-u-eegista Tayada Dibada: Daraasad ku saabsan sida tayada, jadwalka waqtiyeynta iyo helitaanka daryeelka ay bixiso UnitedHealthcare. Daraasadani waa mid bannaanka ah oona madaxbannaan.

Qorsheynta Qoyska: Macluumaadka, adeegyada, iyo agabyada ka caawinaaya shaqsiga inuu go'aansado inuu carruur yeeshto. Go'aamadan waxaa ka mid ah doorashada inaad ilmo yeelato, goorta aad ilmo yeelaneyso, ama in aadan yeelan ilmo.

Khidmad-Ku-Hel-Adeegga (FFS): Habka lacag bixinta ee loogu talagalay adeegyada caafimaadka. Bixiyaha caafimaadka waxaa si toos ah biilasha ugu soo dalacayaa Waaxda Adeegyada Dadweynaha ee Minnesota (DHS). DHS waxay siisaa bixiyaha adeegyada caafimaadka. Habkan waxaa la isticmaalaa marka aad u qalanto Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota laakiin aadan ka diiwaangashaneen qorshe caafimaad.

Liiska Daawooyinka: Liiska daawooyinka la daboolay ee hoos yimaada Qorshaha.

Cabashada: Cabashada aad naga qabto annaga ama mid ka mid ah bixiyayaasha shabakadeena ama farmashiyeyaasheena. Tani waxaa ku jira cabasho ku saabsan tayada daryeelkaaga.

Daryeel Caafimaad Guriga: Adeegyada daryeelka caafimaadka ee ku aadan xanuunka ama dhaawac lagu bixiyo guriga ama bulshada dhexdeeda halkaasoo hawlo nololeed oo caadi ah ay qaataan xubinta.

Guriga xanaanada gaarka ah ee bukaanka daran: Barnaamij gaar ah oo loogu talagalay xubnaha kuwaasoo xanuun kama dambays ah qabo oo aan la filaynin inay noolaadaan in ka badan lix bilood si ay ugu noolaadaan si raaxo leh inta ka hartay waqtiga xubinta. Waxay siisaa adeegyo gaar ah oo loogu talagalay xubinta iyo qoyskiisa ama qoyskeeda. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaanaa Adeegyada Guriga Xanaanada Gaarka ah.

Isbitaal dhigista: Daryeelka ka jira isbitaalka ee u baahan in loo seexiyo sida bukaan-jiif ahaan oo sida caadiga ah wuxuu u baahanyahay joogitaanka habeenki.

Daryeelka Bukaan-socodka Isbitaalka: Daryeelka ka jira isbitaalka kaasoo aan u baahnayn joogitaanka habeenki.

Isbitaalka Joogitanka Bukaan-jiifka: Joogitaanka isbitaal ama xarun daawayn taasoo badanaa qaata 24 saacadood ama ka badan.

Adeegga Baaritaanka: Adeeg aan la caddaynin inuu yahay mid ammaan iyo waxtar leh.

Caafimaad ahaan lagama maarmaan ah: Tani waxay qeexaysaa adeegyada, agabyada, ama daawooyinka aad u baahan tahay si aad isku difaacda, u baarto, ama u daaweyso xaaladaada caafimaad ama si aad u ilaaliso xaaladaada caafimaadka ee hadda jirta. Tani waxaa ka mid ah daryeelka kaa ilaalinaaya inaad isbitaalka ama guriga kalkaalinta aado. Waxaa sidoo kale ay la macno tahay adeegyada, agabyada, ama daawooyinka buuxiya heerarka dhaqanka caafimaad ee la aqbalay. Daryeel caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ayaa ku habboon xaaladaada. Tani waxaa ka mid ah daryeelka la xiriira xaaladaha jirka iyo habdhaqanka caafimaadka (ay ku jiraan Caafimaadka Maskaxda iyo Cillada Isticmaalka Maandooriyaha). Waxaa ka mid ah nooca iyo heerka adeegyada. Waxaa ka mid ah tirada daaweynada. Waxaa sidoo kale ka mid ah meesha aad ka hesho adeegyada iyo mudada ay sii wadi doonaan. Adeegyada caafimaadka u ah laga maarmaanka waa inay:

- Noqdaan adeegyada, agabyada iyo daawooyinka dhakhtarka uu qoro oo bixiyeyaasha kale ay badanaa dalbadaan
- Kaa caawiyaan sidii aad u fiicnaan lahayd ama aad ugu wanaagsanaatid sida aad tahay
- Kaa caawineyso inay joojiso xaaladaada inay ka sii xumaato
- Kaa caawiyaan kahortagga ama ogaanshaha dhibaatooyinka caafimaadka

Medicare: Barnaamijka caymiska caafimaadka dowlada dhexe ee loogu talagalay dadka da'doodu tahay 65 ama ka weyn. Waxaa sidoo kale loogu talagalay dadka qaar ee yar da'da 65 ee naafanimada qaba, iyo dadka qaba Cudurka Keliyaha Marxalada-dhamaadka.

Qorshaha Daawada Dhakhtarku Qoro ee Medicare: Qorshe caymis oo bixiya macaashyada daawada ee Barnaamijka Daawada Dhakhtarku Qoro ee Medicare (Medicare Part D).

Barnaamijka Daawada Dhakhtarku Qoro ee Medicare: Faa'iidada rijeetada daawada lagu qoray ee loogu talagalay xubnaha Medicare. Waxaa mararka qaarkood loo yaqaanaa Medicare Part D. Caymiska daawada waxaa la bixiyaa iyadoo loo marayo qorshaha daawada dhakhtarku qoro ee Medicare.

Xubinta: Qofka adeegyada ku helaya barnaamij gaar ah, sida barnaamijka daryeelka caafimaadka Minnesota ama Medicare.

Buugga-Gacanta Xubinta: Kani waa dukumeentiga aad akhrinayso. Dukumeentigani waxaa uu kuu sheegayaa adeegyada lagu daboolay hoosta Qorshaha. Waxa uu kuu sheegayaa waxa ay tahay inaad samayso si aad u hesho adeegyada la daboolo. Waxa uu kuu sheegayaa xuquuqdaada iyo mas'uuliyadaada. Waxa uu kuu sheegayaa xuquuqdeena iyo mas'uuliyadeena.

Shabakada: Bixiyeyaasheena daryeelka caafimaadka ee qandaraaska ku haysta bixinta Qorshaha.

Bixiyeyaasha Ku Jira Shabakada: Kuwaani waa bixiyayaasha ku heshiiyey inay la shaqeeyaan qorshaha caafimaadka oo ayna aqbalaan lacag bixinteena oo ayna xubnaheena ku dalacin qadar dheeraad ah. Inta aad xubin ka tahay qorshaheena, waa inaad isticmaashaa bixiyayaasha shabakada si aad u hesho adeegyada la daboolo. Bixiyeyaasha shabakada waxaa sidoo kale loo yaqaana bixiyayaasha qorshaha ama bixiyayaasha kaqaybqaata.

Dafirida, Joojinta, ama Yareynta (DTR) (Ogaysiiska Tallaabada): Foom ama warqad aan kuu soo dirno si aan kuugu sheegno wax ku saabsan go'aanka sheegashada, adeegga, ama tallaabo kasta oo kale oo aan annagu qaadnay.

Dhexdhexaadiyaha loogu talagalay Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka ee La Maareeyo: Shaqsi jooga Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota kaasoo kaa caawin kara dhibaatooyinka helitaanka, adeegga ama biilasha. Dhexdhexaadiyaha waxaa sidoo kale uu kaa caawin karaa inaad gudbiso cabasho ama racfaan ama aad codsato Racfaan Goboleed (Dhagesiga cadaalada ah ee lala yeesho gobolka).

Adeegyada helitaanka furan: Sharciga dawladda dhexe iyo kan gobolka ayaa kuu oggolaanaya inaad doorato dhakhtar kasta, rug caafimaad, isbitaal, farmashiye, ama hay'ada qorsheynta qoyska—xitaa haddii aysan ku jirin shabakadeena— si aad u hesho adeegyadaan.

Adeegyada Isbitaalka Bukaan-Socodka: Adeegyada lagu bixiyo isbitaalka ama xarunta bukaan-socodka kuwaasoo aan gaarin heerka daryeelka bukaan-jiifka. Adeegyadaan waxaa sidoo kale laga yaabaa in laga helo rugtaada caafimaadka ama xarun kale oo caafimaad.

Adeegyada Goobta ka Baxsan: Daryeelka caafimaadka ee la siiyo xubin oo uu siiyo bixiye ka baxsan shabakada lagu siiyo meel ka baxsan goobta adeega Qorshaha.

Bixiyaha Ka Baxsan Shabakada ama Xarunta Ka Baxsan Shabakada: Bixiye ama xarun taasoo aan la shaqaaleysin, la lahayn, ama an ku shaqaynin qorshaheena oo aana qandaraas nagula jirin si uu u siiyo adeegyada la daboolo xubnaha qorshaheena. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaana-bixiye aan kaqaybqaadanaynin.

Adeegyada Ka Baxsan Shabakada: Daryeelka caafimaadka ee la siiyo xubin oo uu siiyo bixiye aan qayb ka ahayn shabakada Qorshaha.

Qorshaha Dhiiragelinta Dhakhtarka: Hababka lacag bixinta gaarka ah oo naga dhexeeya annaga iyo dhakhtarka ama koox dhakhtar ah oo laga yaabo inay saameyso isticmaalka gudbinta. Waxaa sidoo kale laga yaabaa inay saameyso adeegyada kale ee laga yaabo inaad u baahato.

Adeegyada Dhakhtarka: Adeegyada uu bixiyo shaqsi ruqsadeysan sida uu dhigayo sharciga gobolka si uu ugu dhaqmo daawada ama lafo kala bixinta. Adeegyada daryeelka caafimaadka dhakhtar caafimaad oo ruqsadeysan (M.D. – Dhakhtarka Caafimaadka ama D.O. – Dhakhtarka Daawada Lafo Kala Bixinta) ayaa bixiya ama isku dubarida.

Qorshe: Urur leh shabakad dhakhaatiir ah, isbitaalo, farmashiyeyaal, bixiyeyaasha adeegyada muddada dheer, iyo bixiyeyaal kale. Waxaa sidoo kale ay leedahay isuduwayaal daryeel oo ku caawiya.

Daryeelka Dejinta Kadib: Adeeg isbitaal ayaa loo baahanyahay si uu u caawiyo xaaladaha qofka inay xasiloonaadaan kadib marka uu helo daryeelka degdega ah. Waxay bilaabaneysaa marka isbitaalka naga codsado oggolaanshaheena ku aadan caymiska. Way socotaa ilaa iyo: qofka laga saarayo; Dhakhtarka ku jira shabakadeena Qorshaha ayaa bilaabaya daryeelka; ama annaga, isbitaalka, iyo dhakhtarka ayaa isku waafaqayno wax kale.

Qadarta canshuurta: Lacag bixinta joogtada ah ee Medicare, shirkad caymis, ama qorshaha daryeelka caafimaadka ee caymiska caafimaadka ama rijeetada daawada laguu qoray.

Rijeetooyinka: Daawooyinka iyo daroogooyinka uu dalbado bixiye caafimaad.

Caymiska Daawooyinka Dhakhtarka uu qoro: Qorshe caafimaad oo ka caawiya bixinta kharashka daroogooyinka iyo daawooyinka dhakhtarku qoro. Sidoo kale eeg "Barnaamijka Daawada Dhakhtarku Qoro ee Medicare."

Adeegyada Kahortagga ah: Adeegyada kaa caawiya inaad caafimaad qabtid, sida jirdhiska joogtada ah, tallaalada, iyo daryeelka qofka wanaagsan. Waxay adeegyadaan kaa caawinayaan helida iyo kahortagga dhibaatooyinka caafimaadka. Dabagalka lagu sameeyo xaaladaha kuwaasoo la ogaaday (sida baaritaanka sonkorowga) ma ahan kahortag.

Rugta Daryeelka aasaasiga ah: Rugta daryeelka aasaasiga ah (PCC) ee aad u doorato daryeelkaaga joogtada ah. Rugtan waxay ku siin doontaa daryeelkaaga intiisa badan.

Bixiyaha Daryeelka Aasaasiga ah: Bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah (PCP) waa dhakhtarka ama bixiye kale oo u qalma daryeel caafimaad oo aad ku booqato rugtaada daryeelka aasaasiga ah. Qofkan ayaa maareyn doona daryeelkaaga caafimaad.

Oggolaanshaha Hore: Ansixinteena taasoo looga baahan yahay adeegyada qaar kahor inta aadan helin ayaga. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaanaa oggolaansho kahor ama oggolaansho adeeg.

Bixiye: Xirfadle daryeel caafimaad oo u qalma ama xarun lagu ansixiyay sida waafaqsan sharciga gobolka si ay u bixiso daryeel caafimaad.

Cabashada tayada daryeelka: Ujeedooyinka ku aadan buug-gacmeedkan, "cabashada tayada daryeelka" waxaa loola jeedaa waa ku qanacsanaan la'aan la muujiyay ee ku saabsan adeegyada daryeelka caafimaadka taasoo keentay waxyeello imaan kara ama kuwa dhab ah oo soo gaaray xubin. Cabashooyinka tayada daryeelka waxaa ka mid noqon kara: helitaan; bixiyaha iyo kartida shaqaalaha; ku habboonaanta rugta daryeelka; isgaarsiinada; habdhaqanka; tixgelinada xarunta iyo deegaanka; iyo arrimo kale kuwaasoo saamayn kara tayada adeegyada daryeelka caafimaadka.

U-Gudbinta: Oggolaansho qoran oo ka socda bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah oo laga yaabo inaad u baahato inaad hesho kahor inta aadan booqanin bixiyeyaasha qaarkood, sida khabiirada, loogu talagalay adeegyada la daboolo. Bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah waa inuu kuu soo qoraa gudbinta.

Adeegyada Dhaqancelinta iyo Qalabyada: Daaweynta iyo qalabka aad hesho si ay kaaga caawiyaan inaad ka soo bogsooto xanuunka, shilka ama qalliinka weyn.

Barnaamijka qaataha la xaddiday (RRP): Barnaamij loogu talagalay xubnaha helay daryeel caafimaad oo aana u hogaansamin sharciyada ama si khaldan u isticmaalay adeegyada. Haddii aad ka tirsan tahay barnaamijkan, waa inaad adeegyo caafimaad ka heshaa mid ka mid ah bixiyeha daryeelka aasaasiga ah ee loo magacaabay. Waa inaad tani sameysaa ugu yaraan 24 bilood oo ah

xaq u yeelashada ku aadan Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota. Xubnaha ka tirsan barnaamijkan kuwaasoo ku guuldareysta inay raacaan sharciyada barnaamijka waxaa looga baahan doonaa inay sii wataan barnaamijka 36 bilood oo dheeraad ah.

Fikrada Labaad: Haddii aadan ku waafaqsaneyn fikrad aad ka heshay bixiye ku jira shabakada Qorshaha, waxaad xaq u leedahay inaad fikrad ka hesho bixiye kale. Annaga ayaa bixin doona tan. Wixii ku saabsan adeegyada caafimaadka maskaxda, fikrada labaad waxay ka iman kartaa-bixiye shabakada ka baxsan. Wixii ku saabsan adeegyada cillada isticmaalka maandooriyaha, fikrada labaad waxay ka iman doontaa qiimeeye aqoon buuxda u leh oo ka duwan oo aan u baahnayn inuu ku jiro shabakada Qorshaha. Waa inaan tixgelinaa fikrada labaad laakiin maaha inaan aqbalno fikrada labaad oo ku saabsan cillada isticmaalka maandooriyaha ama adeegyada caafimaadka maskaxda..

Goobta Adeegga: Goobta ay waajib tahay in qofka uu ku noolaado si uu awood ugu yeesho in uu xubin ka noqdo ama uu ugu sii jiro Qorshaha. Kala xiriir Adeegyada Xubinta **1-888-269-5410**, TTY **711** si aad u hesho wixii faahfaahin ah ee ku saabsan goobta adeega.

Oggolaanshaha adeegga: Ansixinteena taasoo looga baahan yahay adeegyada qaar kahor inta aadan helin ayaga. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaanaa oggolaanshaha kahor ama oggolaanshaha hore.

Daryeelka Kalkaalinta Xirfadeysan: Daryeelka ama daaweynta kuwaasoo ay sameyn karaan oo kaliya kalkaaliyayaal ruqsadeysan.

Dhakhtarka Takhasusaha ah: Dhakhtar bixiya daryeel caafimaad oo loogu talagalay cudur gaar ah ama qayb ka mid ah jirka.

Oggolaanshaha Joogtada ah: Oggolaansho qoran oo annaga naga socda si aad u booqato khabiir ka baxsan shabakada in ka badan hal mar (ku aadan daryeel joogto ah).

Racfaanka Gobolka (Dhageysiga Cadaalada ee lala yeesho Gobolka): Dhageysi ka socda gobolka si dib loogu eego go'aanka aan annagu gaarnay. Waa inaad dhageysiga ku codsata qoraal ahaan. Bixiyahaaga waxaa laga yaabaa inuu codsado Racfaanka Gobolka isagoo wata oggolaanshahaaga oo qoran. Waxaad codsan kartaa dhageysi haddii aadan ku waafaqsaneyn mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Dafirida, joojinta, ama yareynta adeegyada
- Diiwaangelinta ka tirsan Qorshaha
- Dafirida qayb ama dhammaan qaansheegashada ku aadan adeegga
- Ku fashilmitaankeena inaan ka falcelino inta lagu guda jiro waqtiyada loo baahanyahay oggolaanshaha hore iyo racfaanada
- Tallaabo kasta oo kale

Kharash-soo-ceshiga: Xaqa aan u leenahay inaan lacag magacaaga kaga ururino qof kale, koox, ama shirkad caymis. Xaq ayaan u leenahay tani marka aad caymis caafimaad qaadato oo hoos yimaada Qorshahan oo loogu talagalay adeegga uu dabooo il kale ama bixiye saddexaad.

Cillada Isticmaalka Maandooriyaha: U isticmaalida khamriga ama daroogada qaab ay waxyeelo kuugu gaarsinaayaan.

Maraykanka: Wixii ku aadan ujeedada Buug-gacmeedkan Xubinta, Maraykanka waxaa ugu jira kontonka gobol, Degmada Columbia, Barwaaqa sooranka Puerto Rico, Jasiiradaha Virgin Islands, Guam, American Samoa, iyo Jasiiradaha Waqooyiga Mariana.

Daryeelka si degdega ah looga baahanyahay: Daryeelka aad u hesho xanuunka kedis ah, dhaawaca, ama xaalad aan degdeg ahayn laakiinse u baahan daryeel isla markaa ah. Tani waxaa sidoo kale loo yaqaanaa daryeelka degdegga ah.

Qaybta 15-aad: Macluumaad dheeraad ah

Waxaad ka ogaan kartaa macluumaad ku saabsan dhakhaatiirta shabakada, barta **myuhc.com/CommunityPlan**, ama adigoo wacaaya Adeegyada Xubinta.

Waxaan kuu sheegi karnaa macluumada soo socda:

1. Magaca, cinwaanka, lambarka telefoonka
2. Shahaadooyinka hawlyaqaanimo
3. Takhasus
4. Guddiga shahaadeynta
5. Luuqadaha uu ku hadlo bixiyaha
6. Macluumaadka ku saabsan dugsiga caafimaadka ee uu soo dhigtay iyo barnaamijka deganaanshaha
7. Xaalada guddiga shahaado bixinta
8. Macluumaadka ku saabsan shirkadeena iyo adeegyadeena
9. Macluumaadka ku saabsan xuquuqyadaada iyo mas'uuliyadaada

Habraacyo cusub oo caafimaad, qalabyada ama daawooyinka

Codsiyada caymiska loogu sameynaayo habraacyada cusub ee caafimaadka, aaladaha, ama daawooyinka waxaa dib-u-eegis ku sameeya Guddiga Qiimeynta Farsamada UnitedHealthcare Community Plan. Kooxdan waxaa ka mid ah dhakhaatiirta iyo khubarada kale ee daryeelka caafimaadka. Kooxda waxay isticmaashaa tilmaamaha qaranka iyo cadaynta cilmiga sayniska ee laga helo daraasadaha caafimaadka si ay uga caawiyaan go'aansashada in UnitedHealthcare Community Plan ay tahay inay ansixiso qalab, habraacyo, ama daawooyin cusub iyo in kale.

Ogeysiisyada Qorshaha Caafimaadka ee Habdhaqannada Asturnaanta

OGEYSIISKAN AYAA SHEEGAYA SIDA MACLUUMAADKAGA CAAFIMAAD LAGA YAABAA IN LOO ISTICMAALI KARO. WUXUU SHEEGAYAA SIDAAD KU HELI KARTO MACLUUMAADKAN. SI FIICAN U AKHRISO.

Hirgalaya Janaayo 1, 2019.

Sharci ahaan, annagu[1] waa inaan ilaalinaa asturnaanta macluumaadkaaga caafimaad ("HI"). Waa inaan kuu soo dirnaa ogeysiiskan. Wuxuu kuu sheegayaa:

- Sida aan u isticmaali karno macluumaadkaaga caafimaadka (HI)
- Markaan la wadaagi karno macluumaadkaaga caafimaadka (HI) dadka kale
- Xuquuqda aad u leedahay inaad hesho macluumaadkaaga caafimaadka (HI)

Sharci ahaan, annagu waa inaan raacnaa shuruudaha ogeysiiskan.

HI waa macluumaadka ku saabsan caafimaadkaaga ama adeegyada daryeelka caafimaadkaaga. Waxaan xaq u leenahay inaan beddelno dhaqammadayada asturnaanta ee loogu talagalay fara ku haynta macluumaadka caafimaadka (HI). Haddii aan beddelno, waxaan kugu soo wargelin doonaa boostada ama iimayl ahaan. Waxaan sidoo kale ku soo dhejin doona ogeysiiska cusub mareegta **(www.uhccommunityplan.com)**. Waxaan kaa soo wargalin doonaa haddii lagu xadgudubo macluumaadkaaga caafimaadka. Waxaan u ururinna oo aan u haynaa macluumaadkaaga caafimaad (HI) si aanu u hmaamulno ganacsigayaga. Macluumaadka caafimaad (HI) waxaa laga yaabaa inay noqoto hadal, qoraal ama qaab elektaroonik ah. Waxaan helida macluumaadka caafimaadkagaa (HI) ka xaddidnaa shaqaalahaga iyo bixiyeyaasha adeegga. Waxaan leenahay hab dhowritaan lagu ilaaliyo macluumaadkaaga caafimaad (HI).

Sidaan u Isticmaalno Ama U Wadaagno Macluumaaka

Waa inaan isticmaalno oo aan la wadaagno macluumaadkaaga caafimaad (HI):

- Adiga ama wakiilkaaga sharci
- Hay'adaha dowladda

Waxaan xaq u leenahay inaan u isticmaalno oo aan u wadaagno macaluumaadkaaga caafimaad (HI)ujeedooyinka qaarkood. Tani waa inay noqotaa mid loogu talagalay daaweyntaada, si aad ugu bixiso daryeelkaaga, ama si aan ugu sii hanaqaadno ganacsigeena. Waxaan macluumaadkaaga caafimaadka (HI) u isticmaali karnaa ama u wadaagi karnaa sida soo socota.

- **Lacag Bixinta.** Waxaa dhici karta inaan u isticmaalno oo aan u wadaagno macluumaadkaaga caafimaad (HI) si aan u habsocodsiino lacagaha ah bixinta qaddar xilliyeedka iyo sheegashooyinka. Tani waxaa ku jiri kara isku-duwidda macaashyada.
- **Daaweynta ama Maaraynta Daryeelka.** Waxaa laga yaabaa inaan macluumaadkaaga caafimaad (HI) la wadaagno daryeel bixiyayaashaada si aan uga caawino daryeelkaaga.
- **Hawgallada Daryeelka Caafimaadka.** Waxaa laga yaabaa inaanu kuu soo jeedino barnaamij maamul cudur ama wacnaan. Waxaa laga yaabaa inaanu darasno xogta si aan u horumarino adeegyadayada.
- **Si Aan Kuugu Sheegno Barnaamijyada ama Sheyada Caafimaadka.** Waxaa laga yaabaa inaan kuu sheegno daawooyin kale, sheyo, iyo adeegyo kale. Hawlahani waxaa laga yaabaa inuu sharcigu xaddido.
- **Kafaalo-qaadayaasha Qorshaha.** Waxaa laga yaabaa inaan loo-shaqeeyahaaga siino saajilinta, ka saarka sajilka iyo soo koobka macluumaadka caafimadka (HI). Waxaa laga yaabaa inaan iyaga siino macluumaadka kale ee caafimaadka (HI) haddii ay si habboon u xaddidaan isticmaalkeeda.
- **Ujeeddooyin Dammaanad-qaad.** Waxaa laga yaabaa inaan u isticmaalno macluumaadkaaga caafimaad (HI) go'aamada dammaanadda ka qaadka. Uma isticmaali doono macluumaadkaaga hiddaha ee caafimaadka arrimo dammanad ka qaad.
- **Xusuusimaha Arrimaha Macaashyada Ama Daryeelka.** Waxaan u isticmaali karnaa macluumaadkaaga caafimaad (HI) si aan kuugu soo dirno xusuusimaha ballanta dhakhtarka iyo macluumaadka ku saabsan macaashyadaada caafimaadka.

Waxa laga yaabaa inaan macluumaadkaaga caafimaad (HI) u adeegsano ama u wadaagno sida soo socta

- **Sida Sharcigu u Farayo.**
- **Inaan siino dadka Ku Lug Leh Daryeelkaaga.** Qofkaasi wuxuu noqon kara xubin qoys markay jirto xaalad gurmad. Tani waxay dhici kartaa haddii aadan awoodin inaad oggolaatid ama aad diidid. Haddii aadan awoodin inaad diiddo, waxaanu isticmaali doonaa garashadayada ugu wanaagsan. Haddii la noo oggolaado, kadib markaad geeriyooto, waxaan la wadaagi karnaa macluumaadkaaga caafimaad (HI) xubnaha qoyska ama asxaabta gacanta geystay daryeelkaaga.
- **Hawlaha Caafimaadka Dadwaynaha.** Tani waxay u noqon kartaa waa mid looga hortago dillaaca cudurrada.
- **Soo Sheegista Xadgudubka, Dayaca, iyo Khilaafka Guriga.** Waxaa laga yaabaa inaan kaliya la wadaagdno qolooyinka sharcigu oggol yahay inay helaan macluumaadkan caafimaadkan (HI). Tani waxy noqon kartaa hay'ad bulsheed ama mid ilaalin.
- **In Hawlaha Kormeerka Caafimaadka** awgood loo siiyo hay'ad uu sharcigu u oggol yahay inay helsho macluumaadka caafimaadka (HI). Tani waxay noqon kartaa marka loo isticmaalo arrimaha baaritaanka liisanka, xisaabinta, xatooyada iyo xadgudubka.

- **Dacwada makamadeed ama maamuleed, sida ka jawaabidda amar maxkamadeed.** Si looga jawaabo amar maxkamad ama u yeedhid maxkamadeed.
- **Ujeeddooyinka Sharci Fulinta.** Si loo helo qof lumay ama ka warbixin dembi.
- **Halista Caafimaadka ama Badqabka.** Tani waxay noqon kartaa in la siiyo hay'adaha caafimaadka bulshada ama sharci fulinta. Tusaale waxaa u noqon kara xaaladaha degdegga ah iyo masiibada.
- **Hawlaha Dowladda.** Tani waxaa ka mid noqon kara markay loo isticmaalo ciidamada ama horay ugu jirid ciidanka, amniga qaranka, ama adeegyada ilaalinta.
- **Magdhowga Shaqaalaha.** Si loogu hoogaansamo sharciyada shaqada.
- **Cilmi-baarista.** Si loo darso cudur ama naafanimo.
- **Si Macluumaad Looga Bixiyo Faraca.** Tani waxay noqon kartaa mid ku socota baaraha sababta ama xubnaha qofka dhintay. Si loo garto qofka dhintay, loo helo sababta dhimashada, ama sida u farayo sharcigu. Waxaa laga yaaba inaan siinno macluumaadkaaga caafimaadka (HI) mareeyeyaasha geerida.
- **Qalliinka Beddelka Xubin Jirka ka mid ah.** Si loo caawiyo helida, keydinta ama beddelka xubnaha jirka, indhaha ama unugyada.
- **Ku socota Hay'adaha Asluubta Ama Sharci Fulinta.** Dadka xiran: (1) Si loo bixiyo dayeel caafimaad; (2) Si loo ilaaliyo caafimaadkaaga iyo caafimaadka dadka kale; iyo (3) in loo isticmaalo amniga hay'adda.
- **Danwadaagtayada Ganacsiyeed haddii loo baahdo in adeegyo ay ku siiyaan.** Danwadaagtayada ayaa oggol inay ilaaliyaan macluudmaadkaaga caafimaad (HI). Looma oggola inay u isticmaalan macluumaadkaaga caafimaad (HI) si ka baxsan sida lagu oggol yahay heshiiska iyaga lala galay.
- **Xaddidaada Kale.** Sharciyada federaalka iyo gobolka ayaa laga yaabaa inay si dheerad ah u xadeeyaan isticmaalka macluumaakda caafimaadka (HI) ee hoosta ku taxan.
  Waxaan raaci doonaa sharciyada sii adag ee arrinta ku lug leh.

  1. Ku-xadgudubka Qamriga iyo Maandooriyaha
  2. Macluumaadka Fara-qaadka
  3. Ku xadgudubka ama Dayaca Ilmaha Ama Qofka Qaangaarka ah, oo ay ku jirto xadgudubka galamada
  4. Cudurrada Faafa
  5. Macluumaadka Hido-sidaha
  6. HIV/AIDS
  7. Caafimaadka Maskaxda
  8. Macluumaadka Ilmaha Yar
  9. Rijeetooyinka
  10. Caafimaadka Taranka
  11. Cudurrada Galmada Lagu Kala Qaado

Waxaan u isticmaali doonaa kaliya macluumaadkaaga caafimaad (HI) kaliya sida lagu qeexay halkan ama haddii aad na siiso oggolaanshahaaga qoran. Waxaan u heli doonaa oggolaanshahaaga qoran inaan wadaagno xusuusqorka arrimaha caafimaadka maskaxda ee adiga kugu saabsan. Waxaan u heli doonaa oggolaanshahaaga qoran inaan ka iibino macluumaadkaaga caafimaadka (HI) dad kale. Waxaan u heli doonaa oggolaanshahaaga qoran inaan ku istcimaalno macluumaadkaaga caafimaadka (HI) xayaysiinta boostada lagu soo diro qaarkood. Haddii aad noo oggolaato wadaagga macluumaadkaaga caafimaad (HI), qofka hela ayaa dhici karta inuu kuwo kale la sii wadaaga. Dib ayaa ula noqon kartaa oggolaanshahaaga. Si aad u ogaato sida sidaas loo sameeyo, wac telefoonka ku yaal kaarkaaga aqoonsiga.

Xuquuqahaada

Waxaad leedahay xuquuqaha soo socda.

- **Inaad na weydiisato inaad xadidno** isticmaalka ama wadaagga loogu talagalay hawalaha daawaynta, lacag bixinta, ama daryeelka caafimaadka. Waxaad weydiisan kartaa in la xaddido la wadaagga xubnaha qoyska ama kuwa kale. Waxaa laga yaabaa inaan u oggolaanno kuwa kugu tiirsan inay codsadaan xaddiyo. **Waxaan isku dayi doonaa inaan maamuusno codsigaaga, laakiin qasab naguma aha.**
- **Inaad na weydiisto inaad wada xiriirka qarsoodiga ah** aad ku hesho qaab ama meel duwan. Tusaale ahaan, Sanduuq Boostada beddelkii gurigaaga aad ku lahayd. Waxaan oggolaan doonaa codsigaaga marka siideyntu ay khatar ku galineyso. Waan aqbalna codsiyada hadlaka ah. Waaad beddeli kartaa codsigaaga. Tani waa inay qoraal noqoto. Boostada ugu dir cinwaanka hoosta ku yaal.
- **Inaad aragto ama aad hesho nuqulka** macluumaadka caafimaadka (HI). Waa inaad ku weydiisatidqoraal. Boostada ugu dir cinwaanka hoosta ku yaal. Haddii aanu ku hayno diiwaannadan qaab elektaroonik ah, waxaad weydiisan kartaa nuqul elektaroonik ah. Waxaad codsan kartaa in diiwaankaaga loo diro qolo saddexaad. Waxaa laga yaaba inaan kuu dirno sookoob. Waxaa laga yaaba inaan lacag kuugu soo dallacno bixinta nuqullada. Waxaa laga yaabaa inaad diidno codsigaaga. Haddii aan diidno codsigaaga, waxaa laga yaabaa inaad codsato in diidmada dib loo eego.
- **Inaad weydiisato wax-ka-beddel.** Haddii aad u malaynayso in macluumaadkaaga caafimaadka (HI) yahay khalad ama uusan dhamaystirnayn waad weydiisan kartaa in la beddelo. Waa inaad ku weydiisatidqoraal. Waa inaad bixisaa sababaha isbedelka. Boostada ugu dir tani cinwaanka hoosta ku yaal. Haddii aan diidno codsigaaga, waxaad khilaafsanaantaada ku dari kartaa macluumaadkaaga caafimaadka (HI).
- **Inaad hesho diiwaanka** macluumaadkaaga caafimaadka (HI) ee la wadaagay lixdii sano ee ka horeeyay codsigaaga. Tani kuma jiri doonto wixii macluumaad caafimaad ah oo loo wadaagay sababaha soo socda: (i) loogu talagalay Daaweynta, lacag bixinta, iyo hawlaha daryeelka caafimaadka; (ii) adiga lagula wadaagay ama oggolaanshahaaga lagu wadaagay; (iii) lala wadaagay hay'adaha asluubta ama sharci fulinta. Tani ma taxi doonto siidaynta uuan sharciga federaalka nooga baahannayn inaan raadraacno.

- **Inaad hesho nuqulka ogeysiiskan oo waraaq ah.** Waxaad weyddisan kartaa nuqul waraaq ah marka kasta. Waxaad sidoo kale nuqul ka heli kartaa mareegteena **(www.uhccommunityplan.com)**.

Isticmaalka Xuquuqdaada

- **Si Loola Xiriiro Qorshahaaga Caafimaad. Wac telefoonka lamabarka ku yaal kaarkaaga aqoonsiga.** Ama waxaad Xarunta Wicitaanka ee UnitedHealth Group kala xiriiri kartaa telefoonka **1-866-633-2446**, or TTY **711**.
- **Si Aad u soo Gudbiso Codsi Qoran.** Boosta ugu dir:

  Xafiiska Asturnaanta UnitedHealthcare (UnitedHealthcare Privacy Office)
  MN017-E300
  P.O. Box 1459
  Minneapolis, MN 55440
- **Xareynta Cabashada.** Haddii aad u malayso in xuquuqdaada asturnaantada lagu xadgudbay, waxaad cabasho u diri kartaacinwaanka korka ku yaal.

Waxaad sidoo kale wargalin kartaa Xoghayaha Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Dadwaynaha Maraykanka. Annagu wax ficil kaaga qaadi meyno xareeynta cabasho.

[1] Ogeysiiskan Asturnnanta Macluumadka Caafimaad wuxuu khuseysaa qorshayaasha caafimaad ee soo socda ee ku xidhan Kooxda UnitedHealth: AmeriChoice of New Jersey, Inc.; Arizona Physicians IPA, Inc.; Care Improvement Plus South Central Insurance Company; Care Improvement Plus of Texas Insurance Company; Care Improvement Plus Wisconsin Insurance; Health Plan of Nevada, Inc.; Optimum Choice, Inc.; Oxford Health Plans (NJ), Inc.; Physicians Health Choice of Texas LLC; Preferred Care Partners, Inc.; Rocky Mountain Health Maintenance Organization, Inc.; Symphonix Health Insurance, Inc.; UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of California, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Ohio, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Texas, L.L.C.; UnitedHealthcare Community Plan, Inc.; UnitedHealthcare Insurance Company; UnitedHealthcare Insurance Company of River Valley; UnitedHealthcare of Alabama, Inc.; UnitedHealthcare of Florida, Inc.; UnitedHealthcare of Kentucky, Ltd.; UnitedHealthcare of Louisiana, Inc.; UnitedHealthcare of the Mid-Atlantic, Inc.; UnitedHealthcare of the Midlands, Inc.; UnitedHealthcare of the Midwest, Inc.; United Healthcare of Mississippi, Inc.; UnitedHealthcare of New England, Inc.; UnitedHealthcare of New Mexico, Inc.; UnitedHealthcare of New York, Inc.; UnitedHealthcare of Pennsylvania, Inc.; UnitedHealthcare of Washington, Inc.; UnitedHealthcare of Wisconsin, Inc.; UnitedHealthcare Plan of the River Valley, Inc. Liiskan qorshayaasha caafimaadka waa la dhammaystiray meesha lagu gaaro taariikhda dhaqangelinta ogeysiiskan. Wixii ah liiska hadda jira ee qorshooyinka caafimaadka ee ku xiran ogeysiiskan, booqo **www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en** ama wac lambarka ku yaala kaarkaaga aqoonsiga ee qorshaha caafimaadka.

Ogeysiinta Asturnaanta macluumaadka Lacageed

OGEYSIISKAN WUXUU SHEEGAYAA SIDA MACLUUMAADKAGA LACAGEED LAGA YAABAA IN LOO ISTICMAALI KARO LOONA WADAAGI KARO. SI TAXADDAR LEH DIB UGU EEG.

Hirgalaya Janaayo 1, 2019.

Annagu[2] waxaan ilaalinaa "macluumaadkaaga lacageed ee gaarka ah" ("FI"). FI waa macluumaad aan aheyn kan caafimaadka. FI waa lagugu aqoonsan karaa
guud ahaana ma aha mid dad waynaha loo shaaciyo.

Macluumaada Aan Ururino

- Waxaan annagu macluumaadka lacageed (FI) ka helnaa codsiyada ama foomamka. Tani waxy noqon kartaa magaca, ciwaanka, da'da iyo lambarka Sooshiyaal Sekuyuuritiga.
- Waxaan ka helnaa macluumaadka lacageed (FI) diiwaankaaga xisaabeed aan hayno ama kuwa kale. Tani waa xogta lacag bixinta muddooyinka gaarka ah.

Wadaagga Macluumaadka Lacagta (FI)

Waxaan kaliya u wadaagi doonaa macluumaadka lacageed sida u farayo sharcigu.

Waxaa laga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed si aan u maamulno ganacsiyaga. Waxaa laga yaabaa inaan wadaagno macluumaadkaaga lacageed xulafadayada. Uma baahno oggolaanshahaaga si aan usamayno.

- Waxaa alaga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) si aan u meel-marino isweydaarsiyadaada lacageed
- Waxaa laga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) si aan u joogtayna koontadaada (koontooyinkaaga)
- Waxaa laga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) si aan uga jawaabno amarrada maxkamadda iyo baaritaannada sharciyeed
- Waxaa laga yaabaa inaan la wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) shirkadaha diyaariya agabkayaga suuqgaynta

Asturnaanta iyo Amniga

Waxaan shaqaalaha ka xaddidnaa helida macluumaadkaaga lacageed (FI). Waxaan leenahay hab dhowritaan lagu ilaaliyo macluumaadkaaga lacageed (FI).

Su'aalaha Ku Saabsan Ogeysiiskan

Fadlan **wac lambarka telefoonka ee lacag-la'aanta ah ee ku yaalo kaarkaaga aqoonsiga ee qorshahaaga caafimaad** ama kala soo xiriir Xarunta Wicitaanka Macaamiisha ee UnitedHealth Group lambarka **1-866-633-2446**, or TTY **711**.

[2] Ogeysiiskan Asturnaanta Macluumaadka Lacageed dartiis, "annaga" ama "annagu" waxaa loola jeedaa qolooyinka ku qoran sadarro-saleedka 1, ee ka bilaabmayo bogga ugu dambeeya ee Ogeysiisyada Habdhaqannada Asturnaanata Qorshaha Caafimaadka, iyo xulufada UnitedHealthcare ee soo socda: AmeriChoice of New Jersey, Inc.; Arizona Physicians IPA, Inc.; Care Improvement Plus South Central Insurance Company; Care Improvement Plus of Texas Insurance Company; Care Improvement Plus Wisconsin Insurance; Health Plan of Nevada, Inc.; Optimum Choice, Inc.; Oxford Health Plans (NJ), Inc.; Physicians Health Choice of Texas LLC; Preferred Care Partners, Inc.; Rocky Mountain Health Maintenance Organization, Inc.; Symphonix Health Insurance, Inc.; UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of California, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Ohio, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Texas, L.L.C.; UnitedHealthcare Community Plan, Inc.; UnitedHealthcare Insurance Company; UnitedHealthcare Insurance Company of River Valley; UnitedHealthcare of Alabama, Inc.; UnitedHealthcare of Florida, Inc.; UnitedHealthcare of Kentucky, Ltd.; UnitedHealthcare of Louisiana, Inc.; UnitedHealthcare of the Mid-Atlantic, Inc.; UnitedHealthcare of the Midlands, Inc.; UnitedHealthcare of the Midwest, Inc.; United Healthcare of Mississippi, Inc.; UnitedHealthcare of New England, Inc.; UnitedHealthcare of New Mexico, Inc.; UnitedHealthcare of New York, Inc.; UnitedHealthcare of Pennsylvania, Inc.; UnitedHealthcare of Washington, Inc.; UnitedHealthcare of Wisconsin, Inc.; UnitedHealthcare Plan of the River Valley, Inc. Ogeysiiskaan Asturnaanta Xogta Maaliyadeed waxa ay quseysaa oo kaliya meesha looga baahanyahay sharci ahaan. Gaar Ahaan, ma khuseyso (1) waxyaabaha caymiska daryeelka caafimaadka lagu bixiyo oo ay Nevada ku bixiyaan shirkadaha Health Plan of Nevada, Inc. iyo Sierra Health and Life Insurance Company, Inc.; (2) ama qorshayaasha kale ee caafimaadka ee UnitedHealth Group ee gobollada bixiya ka-dhaafyada. Liiskan qorshayaasha caafimaadka waxaa la dhameystiray taariikhda uu dhaqangalayo ogeysiiskan. Wixii ku aadan liiska hadda jira ee qorshayaasha caafimaadka ee ku xiran ogaysiiskan, booqo **www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en** ama wac lambarka ku qoran kaarkaaga aqoonsiga ee qorshaha caafimaadka.

Waxaan halkan u joognaa adiga

Xusuusnow, waxaan mar walba diyaar u nahay inaan ka jawaabno su'aalaha laga yaabaa inaad qabto. Kaliya ka wac Adeegyada Xubinta kan **1-888-269-5410**, TTY **711**. Waxaad sidoo kale booqan kartaa mareegtayada **myuhc.com/CommunityPlan**.

Qoysaska iyo Carruurta
UnitedHealthcare Community Plan eeMinnesota

Adeegyada Xubinta:
1-888-269-5410, TTY **711**
8:00 subaxnimo – 6:00 galabnimo, Isniinta - Jimcaha

UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane
Koodhka Boostada: MN006-W900
Minnetonka, MN 55343

myuhc.com/CommunityPlan

United
Healthcare
Community Plan

United Healthcare Community Plan

© 2021 United HealthCare Services, Inc. Dhammaan Xuquuqyada Way Dhowrsan Yihiin.